

فصل سوم:

مواد و روش ها

۳-۱- نوع پژوهش

کارآزمایی بالینی تصادفی شده

۳-۲- جامعه مورد بررسی، خصوصیات افراد مورد مطالعه

مطالعه حاضر، یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده است که بر روی ۱۰۶ نوزاد ترم ۳ تا ۱۰ روزه که به دلیل زردی در بخش نوزادان بیمارستان ۱۷ شهریور شهر رشت در سال ۱۴۰۲-۱۴۰۳ بستری شدند و براساس معیارهای ورود و خروج واجد شرایط شرکت در مطالعه بودند، صورت گرفت.

۳-۲-۱- معیارهای ورود به مطالعه

- رضایت کامل والدین از حضور نوزادان در مطالعه
- نوزادان با سنین ۳ تا ۱۰ روزه
- وزن زمان تولد بین ۲۵۰۰ تا ۴۰۰۰ گرم
- تغذیه‌ی انحصاری با شیرمادر
- سن بارداری ۳۸ تا ۴۱ هفته و ۶ روز
- بیلی‌روبین تام سرمی ۱۴ تا ۲۰ میلی‌گرم بر دسی‌لیتر و بیلی‌روبین مستقیم کمتر از ۲ میلی‌گرم بر دسی‌لیتر

۳-۲-۲- معیارهای عدم ورود به مطالعه

- سابقه وجود هرگونه بیماری نورولوژیک، نوزادان با سابقه تشنج، بیماری مزمن
- هیپربیلی روبینمی مستقیم
- سپتیمی
- بیماری‌های منجر به هیپربیلی روبینمی شامل سندرم کریگلر نجار، سندروم ژیلبرت، هیپرتیروئیدی، هیپوتیروئیدی و بیماری‌های کبدی وانسداد مجاری صفراوی
- سابقه‌ی دیابت مادر