



دبیرخانه راهبری کشوری زیست شناسی و
سلامت و بهداشت ، مستقر در استان کردستان

اداره تکنولوژی گروه های آموزشی و
بررسی محتوای متوسطه استان کردستان





پایه دهم
دوره دوم متوسط

کد کتاب

۱۱۳۲۶۸

سلامت و بهداشت

شکریه فنی و حرفه‌ای و کاردانش



آزمون های شبه نهایی سلامت و بهداشت

شامل آزمون، پاسخنامه و پاسخبرگ استاندارد

تهیه شده توسط دبیرخانه راهبری کشوری زیست شناسی و سلامت و بهداشت
با همکاری سرگروه های آموزشی زیست شناسی سراسر کشور





		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم									
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات: ۴ صفحه					
		سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم										طراح: استان آذربایجان شرقی		تاریخ آزمون:	
		سوالات												نمره	
		ردیف													

۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) فرد سالم از نظر اجتماعی، نقش‌های خود در جامعه را توأم با احساس آرامش و رضایتمندی انجام می‌دهد. ب) برای دریافت کامل اسیدهای آمینه در طی روز باید مواد غذایی حاوی اسید آمینه ضروری مصرف شوند. پ) مشکلات بینایی معمولاً با نشانه‌هایی همراه است ولی افراد مسن متوجه آن نمی‌شوند. ت) قرار گرفتن در معرض دود دست دوم در مردان و زنان اثر منفی زیادی بر سلامت باروری دارد. ث) در افراد سیگاری، نیکوتین موجود در سیگار در التهاب نواحی گوش و حلق و بینی سهم بسزایی دارد. ج) در رابطه با اعتیاد، باور "میتوانم مصرف خود را کنترل کنم" صحیح نمی‌باشد. چ) علم ارگونومی به طراحی مناسب وسایل محدود شده، و بر استفاده صحیح از وسایل دارای طراحی مناسب نیز تأکید دارد. ح) ایست قلبی — تنفسی از عوارض و علائم اولیه، مسمومیت با مونوکسید کربن می‌باشد.	۲
۲	در عبارت‌های خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) از نظر ابن سینا سلامت..... و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می‌زند. ب) نوع انتخاب خوراکیها و نوشیدنی‌ها، ریشه در فرهنگ افراد دارد و معیاری برای تعیین میزان افراد آن جامعه محسوب می‌شود. پ) لکه‌های سیاه روی میوه‌ها ، هایی هستند که می‌توان آنها را با چشم غیرمسلح نیز مشاهده کرد. ت) اگر فشار خون به طور از حد طبیعی باشد به آن فشار خون بالا می‌گویند. ث) علامت مقابل مربوط به بیماری واگیر می‌باشد. ج) سوختگی چشم در جوشکاران از موارد برق زدگی چشم است. ح) اثرات زودگذر استرس چندان مشکل آفرین نیست ولی تکرار آن موجب ایجاد اثرات پایدار می‌شود. ح) هنگام انجام کارهای طولانی مدت، از حرکات مناسب برای رفع خستگی عضلات خود استفاده کنید.	
۳	از بین کلمات داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید. الف) کربوهیدرات و پروتئین اضافی در بدن به صورت (چربی - گلیکوژن) ذخیره می‌شود. ب) بر اساس هرم غذایی، میزان مصرف حبوبات و مغزها نسبت به گوشت و تخم مرغ (بیشتر / کمتر) است. پ) روند چاقی در ایران (مانند - برخلاف) اکثر کشورهای جهان سیر صعودی دارد. ت) آمار بروز سرطان در ایران (در حد - کمتر از) میزان متوسط جهانی است. ث) از بیماری‌های انکساری (پیرچشمی - آستیگماتیسم) از میانسالی شروع می‌شود. ج) از ترکیبات سیگار (قطران - آرسنیک - نیکوتین) موجب بروز سرطان نمی‌شود. چ) جوانانی که به خود احترام می‌گذارند و برای خودشان ارزش قائل‌اند، (خودآگاهی - خودباوری) بیشتری دارند. ح) در رابطه با آتش سوزی (گرما - دود-شعله‌های آتش) خطر کمتری دارد.	۲



		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت								
رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات: ۴ صفحه		
سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم		طراح: استان آذربایجان شرقی		تاریخ آزمون:						
ردیف		سوالات							نمره	

۴	در پرسش های چهارگزینه ای زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف - کدام عبارت در رابطه با فیبر نادرست می‌باشد؟ ۱- فیبراز انواع کربوهیدراتها می‌باشد. ۲- در حبوبات و غلات به وفور یافت می‌شود. ۳- فیبرها در دستگاه گوارش هضم و جذب می‌شوند. ۴- موجب جلوگیری از یبوست می‌شوند. ب - کدام گزینه عبارت زیر را بدرستی تکمیل نمی‌کند؟ نوشیدن آب باید به اندازه‌ای باشد که ۱ - فرد احساس تشنگی نکند. ۲ - حجم ادرار روزانه از حد معمول تجاوز نکند. ۳ - ادرار زرد پررنگ یا زرد کم رنگ باشد. ۴ - برای فعالیت های روزانه و حفظ سلامت کافی باشد. پ) کدام گزینه از مشکلات عضلانی - استخوانی چاقی، نمی‌باشد؟ ۱ - تضعیف استخوان ران ۲ - صافی کف پا ۳ - افزایش خطر شکستگی ۴ - بلوغ زودرس ت) به طور معمول بعد از ورود ویروس هپاتیت به بدن فرد و پس از یک دوره بدون علامت، کدام علائم زیر مشاهده نمی‌شود؟ ۱ - ضعف ۲ - کسالت ۳ - پراشتهایی ۴ - درد عضلات ث) کدام گزینه از اثرات اشعه UVA از ماورابنفش نمی‌باشد؟ ۱- نفوذ به لایه های زیرین پوست ۲ - آسیب غیرمستقیم بر DNA ۳ - پیری زودرس ۴ - آفتاب سوختگی ج) در رابطه با بهداشت روان کدام گزینه صحیح می‌باشد؟ ۱ - بلوغ دیررس و زودرس هر دو می‌توانند عامل اختلالات روانی باشند. ۲ - اشتباهات برای شما مانع اصلی هستند. ۳ - بازی مار و پله یک راه ساده در مدیریت اضطراب است. ۴ - نوشتن حوادث و رویدادهای زندگی روزمره موجب افزایش استرس می‌شود.												
۵	جدول زیر در رابطه با بیماری ها است. هر یک از موارد ستون A با یکی از موارد ستون B ارتباط بیشتری دارد. شماره هر یک از موارد را در پاسخ برگ بنویسید. یک مورد در ستون B اضافه است.) <table><tr><th>ستون A</th><th>ستون B</th></tr><tr><td>الف) افزایش چربیهای موجود در خون موجب ایجاد آن می‌شود.</td><td>۱ - پدیکلوزیس</td></tr><tr><td>ب) عامل آن نوعی انگل خارجی است.</td><td>۲ - هپاتیت</td></tr><tr><td>پ) علائمی به صورت زردی دارد.</td><td>۳ - دیابت نوع ۲</td></tr><tr><td>ت) دارای دوران پنجره می‌باشد.</td><td>۴ - سوزاک</td></tr><tr><td>ث) سن ابتلا به آن بیشتر در بزرگسالی می‌باشد.</td><td>۵ - ایدز</td></tr></table>	ستون A	ستون B	الف) افزایش چربیهای موجود در خون موجب ایجاد آن می‌شود.	۱ - پدیکلوزیس	ب) عامل آن نوعی انگل خارجی است.	۲ - هپاتیت	پ) علائمی به صورت زردی دارد.	۳ - دیابت نوع ۲	ت) دارای دوران پنجره می‌باشد.	۴ - سوزاک	ث) سن ابتلا به آن بیشتر در بزرگسالی می‌باشد.	۵ - ایدز
ستون A	ستون B												
الف) افزایش چربیهای موجود در خون موجب ایجاد آن می‌شود.	۱ - پدیکلوزیس												
ب) عامل آن نوعی انگل خارجی است.	۲ - هپاتیت												
پ) علائمی به صورت زردی دارد.	۳ - دیابت نوع ۲												
ت) دارای دوران پنجره می‌باشد.	۴ - سوزاک												
ث) سن ابتلا به آن بیشتر در بزرگسالی می‌باشد.	۵ - ایدز												



		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۴ صفحه
		سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم		طراح: استان آذربایجان شرقی		تاریخ آزمون:	
ردیف	سؤالات						نمره

۶	هر یک از عبارات زیر به کدام گام خودمراقبتی اشاره دارد؟ الف - باید به سختهایی فکر کنیم که توانسته‌ایم آنها را با موفقیت پشت سر بگذاریم. ب - به والدین خود بگوییم که چه هدفی را دنبال می‌کنیم و زمان خاتمه آن قرار است چه وقت باشد	۰.۵
۷	در ارتباط با تغذیه سالم به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف - دو مورد از افرادی که ممکن است به مکمل‌های تغذیه‌ای اضافه نیاز داشته باشند را بنویسید. ب - در صورت کاهش وزن با روش‌های زود بازده، در چه صورت وزن از دست رفته‌شان باز خواهد گشت؟ پ - مطابق اصل اول کاهش وزن، پیروی از چه نوع برنامه‌ای برای کاهش وزن؛ توصیه می‌شود؟	۱.۵
۸	در مصرف گوشت چه نکاتی باید رعایت شود؟	۰.۵
۹	در مورد بیماری‌های غیر واگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف - کدام یک از عوامل خطر ساز ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی در اختیار ما نیستند؟ ب - مدیریت کدام اختلالات روانی برای کنترل فشار خون بالا توصیه می‌شود؟	۱
۱۰	در رابطه با بیماری‌های ایدز به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف - آیا نیازی به جداسازی افراد مبتلا به ویروس اچ آی وی هست؟ ب - برای پیشگیری از بیماری ایدز در روابط خود چه تغییراتی باید ایجاد کنیم؟	۱
۱۱	مراحل نامرتب زیر مربوط به اقدامات ضروری هنگام فرو رفتن جسم خارجی به چشم یا ضربه به چشم در یک فرد می‌باشد؛ با توجه به مطالب کتاب درسی، آنها را به ترتیب در موارد "الف تا د" در پاسخنامه بنویسید. ۱ - سر و چشم او را ثابت نگه دارید ۲ - روی گاز استریل یک محافظ چشمی قرار دهید. ۳ - گاز استریل روی چشم آسیب دیده قرار دهید ۴ - مصدوم را به پشت بخوابانید	۱
۱۲	در رابطه با اثر ابتلا به بیماری مزمن بر روی بارداری، در چه صورت باید پیش از اقدام به بارداری با پزشک مشورت صورت گیرد؟	۰.۵
۱۳	چرا اصل جایگزین کردن خواسته‌ها می‌تواند برای رهایی از فشار روانی و اضطراب به کار گرفته شود؟	۰.۵
۱۴	نتیجه ارزیابی‌های اولیه خود و تجزیه و تحلیل رویداد مشکل ساز، در مقابله با خشم برای فرد چیست؟	۰.۷۵
۱۵	درباره مصرف دخانیات و الکل به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) دو مورد از باورهای غلط موجود در بین مردم در رابطه با قلیان را بنویسید. ب) دلیل درستی جمله "سوء مصرف الکل به دوز آن وابسته نیست." را توضیح دهید.	۱
۱۶	در رابطه با پیشگیری از رفتارهای پر خطر، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف - در چه شرایطی فرد معتاد تمامی زندگی‌اش را حول محور خرید و مصرف موادمخدر تنظیم می‌کند؟ ب - جوانانی که توان خودکنترلی داشته باشند چرا از لذت‌های آنی خود می‌گذرند؟	۱
۱۷	استوار بودن بخش بزرگی از علم ارگونومی براساس عقل سلیم چه مزیتی دارد؟	۰.۵



		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت										
رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات : ۴ صفحه				
ردیف		سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم							طراح: استان آذربایجان شرقی		تاریخ آزمون:	
		سوالات							نمره			

۰.۵	بر اساس مفهوم پوسچر و اصول ارگونومی، با توجه به تصاویر زیر به سوالات پاسخ دهید: ۱ - کدام تصویر وضعیت سطح کار هنگام انجام کارهای سنگین را نشان می‌دهد؟ ۲ - کدام تصویر از نظر ارگونومی صحیح نمی‌باشد؟ الف ب ج	۱۸
۰.۵	استفاده از جوش شیرین در هر یک از موارد خواسته شده در زیر را بر اساس متن کتاب بنویسید. الف - در نظافت ب - خاموش کردن آتش سوزی ناشی از	۱۹
۰.۵	با تکیه بر کتاب درسی، با توجه به مراحل مانور باز کردن راه تنفس هوایی در یک فرد، دو مورد که در الویت اول و دوم قرار دارد را بنویسید.	۲۰
جمع نمرات: ۲۰		موفق باشید

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم				
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات: ۵ صفحه	
		سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم					طراح: استان آذربایجان غربی		تاریخ آزمون:		
		سوالات					ردیف		نمره		

۱	درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص نمایید. الف) سازگاری فرد با خودش یکی از نشانه های سلامت روانی - عاطفی است. ب) عوارض بیماری های ناشی از غذا در همه ی افراد یکسان است. ج) افرادی که رژیم غذایی متعادلی ندارند ممکن است با کمبود ویتامین D مواجه شوند. د) حذف برخی وعده ها توسط برخی افراد جزو عادات غذایی درست است. ه) بیماری برخلاف سلامت درجات مختلفی دارد و به جای تعریف مطلق، آن را در یک طیف مطرح می کنند. و) در دهان هر فرد به طور طبیعی انواع و اقسام میکروب ها وجود دارند و همه ی این میکروب ها در دهان پوسیدگی زا هستند. ز) بلوغ جنسی زن و مرد، اولین شرط لازم برای ازدواج است. ح) تجمع غیرطبیعی و بیش از اندازه توده چربی در بدن به طوری که سلامتی فرد را به خطر بیندازد چاقی محسوب می شود.	۲
۲	مورد صحیح را از کلمات داخل پرانتز انتخاب نمایید (دور آن خط بکشید). الف) کمبود (روی، آهن، ید) در کودکان و نوجوانان موجب کاهش سرعت رشد می شود و به کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ آنها می انجامد. ب) جمله "من از این ماه روزی یک کیلومتر پیاده روی خواهم کرد" به استفاده از (تعیین دقیق هدف، استفاده از یادآورها، کسب مهارت های لازم) از گام های برنامه ریزی اشاره دارد. ج) افزایش میزان چربی (کلسترول، LDL، HDL) در خون، خطر بیماری های قلبی عروقی را کاهش می دهد. د) بیماری (پدیکلوزیس، سوزاک، ایدز) که از طریق پوست و مخاط منتقل می شوند. ه) (پیرچشمی، آستیگماتیسم، دوربینی) از عیوب انکساری چشم است که به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می پیوندد. و) بلوغ (اجتماعی، روانی، جسمانی) همان توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان است. ز) در ازای مصرف هر گرم (چربی ها، پروتئین ها، کربو هیدراتها) انرژی بیشتری در بدن تولید می شود. ح) (استرس، اضطراب، افسردگی) احساس ناخوشایندی است که برای مدت زمانی طولانی تداوم می یابد و همراه با تنهایی و غمگینی است.	۲

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				تاریخ آزمون:
ردیف	سوالات				
نمره					

۳	نقاط خالی را با کلمات مناسب پر نمایید. الف) در دستگاه گوارش هضم و جذب نمی‌شوند و از یبوست جلوگیری می‌کنند. ب) حیاتی ترین نیاز غذایی انسان است اگرچه ماده ای انرژی زا نیست. ج) عبارت است از تأمین، حفظ و بالابردن سطح سلامت. د) افراد برای برخورداری از تغذیه سالم نیازمند رعایت سه اصل تعادل، و تناسب در برنامه غذایی روزانه خود هستند. ه) در بین عوامل موثر بر سلامت با سهم ۵۰ درصد بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد. و) به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد، قلب می‌گویند. ز) مدت زمان طولایی برای نجات فرد مبتلا به سکته مغزی ساعت است. ح) پوست به عنوان مهم ترین پوشش بدن، سموم و مواد زائد بدن را به شکل از بدن خارج می‌کند.	۲												
۴	با توجه به متن زیر به هر یک از سوالات پاسخ دهید. سامان یکی از موفق ترین سر آشپزهای شهر است. <u>وی هر روز با پوشاندن موی سر خود با کلاه سر کار حضور پیدا می‌کند.</u> <u>غذا را به طور کامل می‌پزد و بعد از اتمام کار زباله ها را به طور صحیح از محل دور می‌کند و دو روز قبل نیز برای</u> <u>جلوگیری از ورود سوسک ها درپوش های آشپزخانه را بسته است.</u> الف) به ترتیب هر کدام از موارد ۱، ۲، ۳ و ۴ مربوط به کدام یک از اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی است؟ ب) سامان مورد ۲ را که در رابطه با پخت غذا است چگونه انجام می‌دهد؟ ج) سامان چگونه باید غذا را نگهداری کند تا فاسد نشود؟	۲												
۵	جدول زیر در مورد چاقی است هر یک از موارد ستون "الف" با یکی از موارد ستون "ب" ارتباط بیشتری دارد. شماره ی آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخنامه بنویسید. (یک مورد در ستون "ب" اضافی است) <table><tr><td>ستون الف</td><td>ستون ب</td></tr><tr><td>الف- الگوی چاقی سیب</td><td>۱-داروی عامل چاقی</td></tr><tr><td>ب- کورتون</td><td>۲- بلوغ زودرس</td></tr><tr><td>ج- کوشینگ</td><td>۳- مردان</td></tr><tr><td>د- مشکلات غددی</td><td>۴- بیماری جسمی</td></tr><tr><td></td><td>۵- زنان</td></tr></table>	ستون الف	ستون ب	الف- الگوی چاقی سیب	۱-داروی عامل چاقی	ب- کورتون	۲- بلوغ زودرس	ج- کوشینگ	۳- مردان	د- مشکلات غددی	۴- بیماری جسمی		۵- زنان	۱
ستون الف	ستون ب													
الف- الگوی چاقی سیب	۱-داروی عامل چاقی													
ب- کورتون	۲- بلوغ زودرس													
ج- کوشینگ	۳- مردان													
د- مشکلات غددی	۴- بیماری جسمی													
	۵- زنان													
۶	کدامیک از موارد زیر هم زمان با استراحت قلب میان دو ضربان وجود دارد. الف- فشار دیاستولی (مینیمم) ب- فشار سیستولی (ماکزیمم)	۰/۲۵												

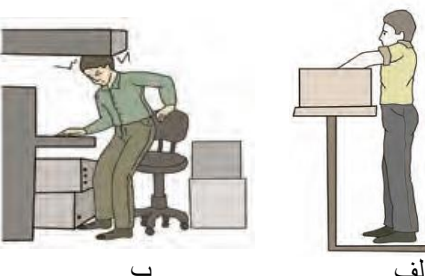
پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری		
تاریخ آزمون:		طراح: استان آذربایجان غربی	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				
نمره	سوالات					ردیف	

۱/۵	۷ برای هر یک از موارد زیر یک دلیل علمی بیاورید. الف) هرچه تومورهای بدخیم رشد کنند و بزرگ تر شوند، عملکرد و سلامت بیمار از بین می‌رود. ب) به دیابت نوع ۲ دیابت بزرگسالان می‌گویند. ج) استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون بدون رعایت قانون استفاده از این ابزارها موجب کم شنوایی می‌شوند. د) کم خوابی خطر ابتلا به بیماری‌هایی نظیر بیماری قلبی را در افراد افزایش می‌دهد.	
۰/۷۵	۸ چه راه‌هایی را برای جلوگیری از انتقال و بروس اچ آی وی پیشنهاد می‌کنید. (ذکر سه مورد)	
۰/۵	۹ براساس قانونی که شکل مقابل به آن اشاره دارد بر خورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟ 	
۱	۱۰ در مورد بهداشت ازدواج و باروری علت هر کدام از موارد زیر را بنویسید. الف) آزمایش ادرار قبل از ازدواج انجام می‌شود. ب) زنانی که قصد بارداری دارند باید از سفیدکننده‌های حاوی کلر دوری کنند. ج) د‌ردوران بارداری تغذیه مناسب و سرشار از کلسیم و ویتامین‌ها به مادر توصیه می‌شود.	
۰/۵	۱۱ متن‌های زیر به صوت جداگانه به کدام یک از مواردی که باعث ارتقای بهداشت روان می‌شود اشاره می‌کند؟ الف) در جنگ رمضان مردمی که خانه‌هایشان مورد حمله قرار گرفت و نزدیکانشان را از دست دادند ثبات عاطفی خود را حفظ کردند. ب) رضا در خانواده‌ای نه چندان ثروتمند بزرگ شده است ولی با این وجود احساس ارزشمندی می‌کند.	

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم							
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات: ۵ صفحه			
		سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: استان آذربایجان غربی		تاریخ آزمون:					
ردیف		سؤالات										نمره	

۱۲	هر یک از علایم زیر مربوط به کدام یک از اختلالات روانی رفتاری شایع در دوره نوجوانی است؟ الف) فشار خون بالا رفته و تعداد نبض افزایش می‌یابد و احساس تپش قلب، ناراحتی معده، سرگیجه، سردرد، تعریق و لرزش عارض می‌گردد. ب) دارای آثار مثبت و منفی است، از آثار مثبت آن اینکه می‌تواند باعث احقاق حق در روابط بین فردی، گروهی و اجتماعی شود اما جنبه منفی به بروز مشکلات و ناراحتی‌های جسمی و اجتماعی منجر می‌گردد.	۰/۵
۱۳	برخی از مواد مضر موجود در قلیان و سیگار شامل نیکوتین، قطران، آرسنیک، سیاندریک اسید، آمونیاک و مواد رادیواکتیو می‌باشد هر کدام از جملات زیر به کدامیک از این مواد مربوط می‌شود؟ الف) این ماده کشنده هنگام استعمال دخانیات تبخیر شده و وارد ریه‌ها و سپس خون می‌شود و تنفس را مختل می‌کند. ب) این مواد پس از مدتی استعمال دخانیات در ریه‌ها جمع شده و وارد خون می‌شود و از آنجا به سایر اعضای حساس بدن می‌رسد. ج) یکی از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها به ویژه ریه در جریان استعمال دخانیات است د) همان ماده‌ی اعتیادآور دخانیات است. سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی می‌شود. ه) ذرات ریز موجود در سیگار در ریه‌ها جمع می‌شوند و پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگی را تشکیل می‌دهد و حاوی عوامل سرطان‌زا است و) نوعی گاز در سیگار است که از طریق ریه، کبد، کلیه‌ها و طحال جذب بدن شده و پس از دو هفته در پوست، مو و استخوان جایگزین می‌شود، همچنین در بروز سرطان لب نیز نقش دارد.	۱/۵
۱۴	در بین مواد اعتیادآوری که در کادر زیر عنوان شده است سه ماده اعتیادآور طبیعی مرتبط با موارد الف تا ج ذکر شده است مورد مرتبط با هر کدام را بنویسید. آمفتامین، ریتالین، کراک، ال.اس.دی، گراس، هروئین، ترامادول، متادون، شیره تریاک الف) محرک بر روی سیستم عصبی ب) خاصیت توهم‌زایی ج) خاصیت تخدیرکنندگی	۰/۷۵
۱۵	چگونگی استفاده از مهارت داخل گیومه را که یکی از مهارت‌های مقاومتی در برابر مصرف مواد اعتیادآور است را توضیح دهید. "پیام‌های غیرکلامی خود را با پیام‌های کلامی تان سازگار کنید"	۰/۷۵

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان آذربایجان غربی	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات					

۱	با توجه به اهمیت حفظ وضعیت مناسب بدن کدامیک از موارد نشان داده شده در تصاویر و کدامیک نادرست است در پاسخنامه ذکر کنید.  الف ب ج د	۱۶
۰/۵	مطابق اصول ارگونومی دلیل نادرست انجام دادن کارهای زیر را بیان کنید.  الف ب	۱۷
۱	بر اساس منشا آتش سوزی، آتش سوزیها را به چهار دسته تقسیم بندی می کنند نام ببرید.	۱۸
۰/۵	شکل مقابل با چه منظوری و چه زمانی انجام می گیرد؟ 	۱۹

موفق باشید		جمع بارم: ۲۰
------------	--	--------------

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۴ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان البرز	تاریخ آزمون:
	سوالات			نمره	

۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. (الف) در اسلام، انسان موجودی است که هم جسم دارد و هم روح، و این دو با هم در ارتباط بوده و از هم تأثیر می‌پذیرند. (ب) بیماری‌های سکتة قلبی، سرطان و پوکی استخوان که به عنوان مهم‌ترین بیماری‌های واگیر در جهان شناخته شده‌اند، با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند. (پ) چربی‌ها، نقش مهمی در تأمین انرژی مورد نیاز بدن دارند. (ت) عوارض بیماری‌های غذازا، بیشتر به شکل تهوع، اسهال و استفراغ است. (ث) بالا بودن قند خون، نشانه اصلی بیماری دیابت نیست. (ج) HIV (سندروم نقص ایمنی اکتسابی) همان بیماری ایدز است. (چ) با حفظ وضعیت بدنی مناسب (پوسچر)، افراد کارهای خود را با صرف حداکثر انرژی مورد نیاز و احساس خستگی کمتر به اتمام می‌رسانند. (ح) کاربرد علم ارگونومی فقط به محیط کار محدود می‌شود.	۲
۲	در هر یک از عبارت‌های زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. (الف) سبزی‌ها و میوه‌های زرد، نارنجی، قرمز و سبز تیره، منبع خوب کاروتنوئیدها هستند که این مواد پیش ساز ویتامین هستند. (ب) یکی از میکروارگانیسم‌های بسیار مقاوم نسبت به سایر موجودات ذره‌بینی که توانایی تحمل شرایط محیط را به خوبی دارند، نام دارند. (پ) قلب یک اندام حیاتی است که خون بازگشتی از اندام‌های بدن را برای اکسیژن‌گیری به می‌رساند. (ت) با سخت شدن و تنگ شدن عروق خونی، چربی، کلسترول و مواد دیگر تجمع پیدا کرده و تشکیل ماده مومی شکل به نام می‌دهند. (ث) از راهکارهای مدیریت و کنترل، توکل بر خدا و خود را به خدا واگذار کردن است. (ج) سیگارهای الکترونیکی با ادعای و به منظور به دام انداختن نوجوانان و جوانان به بازارهای مصرف آمده است. (چ) بر اثر نوشیدن مشروبات الکلی، کبد کالری‌های اضافی بدن را به تبدیل می‌کند.	۱/۷۵

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۴ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: استان البرز
ردیف	سوالات				نمره

۳	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. الف) بخش اصلی خون از (آهن/ آب/ هموگلوبین) تشکیل شده است. ب) هیپاتیت، آلودگی ناشی از (انگل/ ویروس/ باکتری) است که موجب آسیب به کبد و مختل کردن فعالیت آن می‌شود. پ) از آثار و عوارض ناشی از کم‌خوابی (افزایش دمای بدن/ کاهش تغییرات ضربان قلب/ لرزش) است. ت) تنگی نفس از علائم (خشم/ اضطراب/ افسردگی) است. ث) برخی از مشکلات تغذیه‌ای مانند کمبود ویتامین‌های (A/B/D) ممکن است نوجوانان را در معرض افسردگی قرار دهد. ج) از محرک‌های مصنوعی (آمفتامین‌ها/ کافئین/ کراک) را می‌توان نام برد. چ) علائم اولیه مسمومیت با مونوکسیدکربن، شبیه علائم (سرماخوردگی/ ایست قلبی-تنفسی/ اغماء) است.	۱/۷۵
۴	در پرسش‌های زیر، گزینه صحیح را انتخاب کرده و در پاسخ‌برگ بنویسید. الف) ارتباط سالم با مدرسه و تعهد، به ترتیب مربوط به کدام ابعاد سلامت می‌شود؟ (۱) معنوی - معنوی (۲) اجتماعی - اجتماعی (۳) اجتماعی - معنوی (۴) اجتماعی - روانی ب) وقت گذراندن با خانواده و انجام فرائض دینی، به ترتیب مربوط به کدام نوع از خود مراقبتی است؟ (۱) اجتماعی - اجتماعی (۲) معنوی - معنوی (۳) اجتماعی - معنوی (۴) معنوی - اجتماعی پ) کدام‌یک از عوارض جانبی کاهش سریع وزن <u>نیست</u>؟ (۱) یبوست (۲) ریزش مو (۳) چین و چروک و شل شدن پوست (۴) افزایش فشار خون ت) کدام‌یک هم‌زمان با استراحت قلب، میان دو ضربان وجود دارد؟ (۱) فشار سیستولی (ماکزیمم) (۲) فشار دیاستولی (مینیمم) (۳) فشار ماکزیمم و مینیمم (۴) زمان میان فشار ماکزیمم و مینیمم ث) کدام‌یک از اصول مقابله با فشارهای روانی و اضطراب <u>نیست</u>؟ (۱) درون ریزی (۲) برون ریزی (۳) بازداری (۴) جایگزین کردن خواسته‌ها ج) کدام مورد، نقش اساسی در حرکت بدن را ایفا می‌کند؟ (۱) کمر (۲) زانو (۳) ستون مهره‌ها (۴) کف پا	۱/۵
۵	به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه و مناسب دهید. الف) مصرف انواع مختلف مواد غذایی از همه شش گروه اصلی غذایی، جزء کدام‌یک از اصول تغذیه سالم است؟ ب) کدام‌یک از عیوب انکساری چشم، هم بر دید دور و هم بر دید نزدیک تأثیر می‌گذارد؟ پ) کدام احساس ارزشمند، باعث شکل‌گیری شخصیت درونی محکم و استوار در فرد می‌شود؟ ت) ماده سمی موجود در مواد دخانی که سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی می‌شود، چه نام دارد؟	۱

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم	
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۴ صفحه	
		سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان البرز	تاریخ آزمون:		
ردیف		سوالات					نمره	

۶	با توجه به اهمیت ریزمغذی ها، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) علت بیماری در شکل مقابل ناشی از کمبود کدام ریزمغذی است؟ ب) دو منبع طبیعی با مقادیر بالای این ریزمغذی را نام ببرید.		۰/۲۵ ۰/۵													
۷	در رابطه با چاقی، به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) کدام الگوی چاقی، خطر ابتلاء به بیماری های قلبی – عروقی را بیشتر افزایش می دهد؟ ب) یک دارو که موجب چاقی می شود، نام ببرید. پ) یک نمونه از عوارض چاقی در سیستم عصبی را بنویسید. ت) وضعیت فردی که دارای BMI (شاخص توده بدنی)، ۳۹/۹ – ۳۵ را مشخص کنید.	۱														
۸	جدول زیر در رابطه با بیماری های غیرواگیر است. هر یک از عبارات ستون A با یکی از موارد ستون B ارتباط دارد، آن ها را پیدا کرده و در پاسخ برگ بنویسید. (یک مورد ستون B اضافی است)	<table><tr><th>ستون A</th><th>ستون B</th></tr><tr><td>الف) سکته قلبی</td><td>۱) سلول موذی</td></tr><tr><td>ب) سرطان</td><td>۲) از دست دادن ناگهانی بینایی</td></tr><tr><td>پ) دیابت</td><td>۳) انسولین</td></tr><tr><td>ت) سکته مغزی</td><td>۴) اسهال</td></tr><tr><td></td><td>۵) عرق سرد</td></tr></table>	ستون A	ستون B	الف) سکته قلبی	۱) سلول موذی	ب) سرطان	۲) از دست دادن ناگهانی بینایی	پ) دیابت	۳) انسولین	ت) سکته مغزی	۴) اسهال		۵) عرق سرد	۱	
ستون A	ستون B															
الف) سکته قلبی	۱) سلول موذی															
ب) سرطان	۲) از دست دادن ناگهانی بینایی															
پ) دیابت	۳) انسولین															
ت) سکته مغزی	۴) اسهال															
	۵) عرق سرد															
۹	برای هریک از بیماری های واگیردار زیر، یک شیوه انتقال بنویسید. الف) وبا ب) پدیکلوزیس پ) سوزاک ت) ایدز	۱														
۱۰	درباره بهداشت فردی، به موارد زیر پاسخ دهید. الف) کدام هورمون در طول خواب آزاد می شود؟ ب) برای جلوگیری از پوسیدگی دندان، اجتناب از مصرف کدام گروه از مواد غذایی لازم است؟	۰/۵														

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۴ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان البرز	تاریخ آزمون:
	سوالات			نمره	ردیف

۱۱	در مورد بهداشت ازدواج و باروری، به موارد زیر پاسخ دهید. الف) توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان به کدام یک از انواع بلوغ اشاره دارد؟ ب) انجام مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج، به کدام زوجین توصیه می‌شود؟ پ) یک نمونه از بیماری‌های مزمن تأثیرگذار بر جنین را بنویسید.	۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵
۱۲	درباره بهداشت روان، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) تاب‌آوری اگرچه قابلیت درونی است، در چه صورتی می‌تواند تقویت و توسعه یابد؟ ب) "چند نفس عمیق و آرام بکشید و قدری آب خنک بنوشید." این عمل برای مقابله با کدام اختلال شایع روانی مناسب است؟ پ) به جز انجام کنفرانس در بین دوستان، یک راهکار دیگر برای مقابله با استرس صحبت کردن در جمع بنویسید.	۰/۷۵
۱۳	هر یک از عبارات زیر متناسب با کدام کلمه درون پرانتز است؟ (یک کلمه اضافی است) (قلیان - سیگار - سیانیدریک اسید - الکل - دود دست سوم - دود دست دوم) الف) پرمصرف‌ترین انواع مواد دخانی در سراسر جهان است. ب) این ماده هنگام استعمال دخانیات، تبخیر شده و وارد ریه‌ها و خون می‌شود. پ) تنباکوی میوه‌ای در آن کاربرد دارد. ت) عامل بیش از ۳۰ درصد بیماری‌های قلبی و یک سوم بیماری‌های تنفسی می‌باشد. ث) یکی از شایع‌ترین آثار بلندمدت مصرف آن، سیروز کبدی است.	۱/۲۵
۱۴	در رابطه با اعتیاد به مواد مخدر، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) پدیدار شدن دردهای شدید دست و پا و خمیازه‌های مکرر، نشانه چیست؟ ب) یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در شروع مصرف مواد مخدر را بنویسید. پ) تکنیک ضبط صوت چگونه انجام می‌شود؟	۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵
۱۵	برای هر یک از موارد زیر یک مثال بیان کنید. ۱- ماده توهم‌زای مصنوعی ۲- ماده طبیعی با خاصیت تخدیرکنندگی ۳- دارویی با اثر اعتیادآور	۰/۷۵

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۴ صفحه	
	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان البرز	تاریخ آزمون:	
	ردیف			سؤالات		
	نمره					

در رابطه با پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

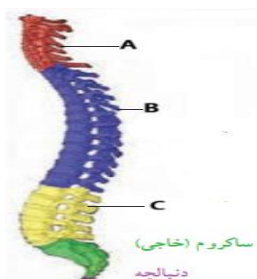
۱۶

۰/۵

(الف) پهن بودن بندهای شانه‌ای کوله پشتی چه فایده‌ای دارد؟

۰/۲۵

(ب) با توجه به شکل زیر و بر اساس علم ارگونومی، برای حفظ منحنی S شکل و حالت طبیعی ستون مهره‌ها، نقش کدام قسمت (A، B و یا C) بسیار مهم است؟



۰/۲۵

(پ) الگوی صحیح وضعیت بدنی فرد مقابل با چه آزمونی ارزیابی می‌شود؟



۰/۲۵

(ت) انجام کدام یک، کمی پایین‌تر از ارتفاع آرنج تنظیم می‌شود. کارهای سنگین یا کارهای سبک و ظریف؟

۰/۲۵

درباره پیشگیری از حوادث خانگی، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

۱۷

۰/۵

(الف) ماده‌ای کم‌خطر برای تمیز کردن سینک ظرفشویی مثال بزنید.

۰/۵

(ب) در صورت استفاده از اسپری حشره‌کش، پس از چه مدت زمانی می‌توان به اتاق وارد شد؟

۰/۲۵

(پ) برای خاموش کردن کدام یک از انواع آتش‌سوزی‌ها، هرگز نباید از آب استفاده کرد؟

۰/۵

(ت) چه اشتباهی حین رفع انسداد خفیف، می‌تواند منجر به انسداد کامل گردد؟

۰/۲۵

(ث) به جز سالمندان، چه کسانی بیشتر در معرض خطر سقوط و زمین خوردن هستند؟

جمع نمره: ۲۰

موفق باشید

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				تاریخ آزمون:
ردیف	سوالات				
نمره					

۲	جاهای خالی را با کلمه های مناسب پر کنید. الف) انجام فرایض دینی، خود مراقبتی از نوع می‌باشد. ب) در صورت بروز خطا در تقسیم سلول، یک سلول طبیعی به یک سلول سرطانی تبدیل می‌شود که بعد از جدا شدن از سلول های همسایه به صورت خود سرانه عمل می‌کند که به آن سلول می‌گوییم. پ) مصرف زیاد اسید های چرب ترانس موجب LDL و بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی می‌شود. ت) اولین و مهم ترین گام برای مراقبت از، این است که خود را بشناسیم. ث) در وابستگی به مواد مخدر، خمیازه های مکرر و آب ریزش بینی از نشانه های سندرم می‌باشد. ج) میل شدید و مفرط درون و خارج از اختیار، به ادامه مصرف مواد مربوط به جنبه اعتیاد است. چ) آسیب پذیرترین قسمت بدن در برابر صدمات اسکلتی - عضلانی است. ح) برای خاموش کردن انواع آتش های کوچک می‌توان از مناسب آن ها استفاده کرد.	۱
۲	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید الف) دوکلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. ب) اگر چربی های اضافی در ناحیه اطراف شکم تجمع داشته باشند الگوی چاقی سیب رخ داده است. پ) اصل دوم برای کاهش وزن در افراد چاق و دارای اضافه وزن، داشتن برنامه پیوسته و پایدار است. ت) فشار خون بالا را قاتل خاموش می‌دانند و از شایع ترین بیماری های مزمن جوامع امروزی می‌باشد. ث) در سکنه مغزی مدت زمان طلایی برای نجات جان فرد، ۶ ساعت است. ج) یکی از علائم هشدار دهنده سرطان، زخم های بدون بهبود است. چ) ویروس ها از طریق سیستم تناسلی نمی‌توانند منتقل شوند. ح) از راه های انتقال ویروس اچ آی وی، دریافت خون و فراورده های خونی آلوده باشد.	۲
۲	کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کرده و در پاسخبرگ بنویسید. الف) تعادل بین مزاج چهارگانه، شامل صفرا، سودا، بلغم و خون، تعریف سلامت از نظر (بقراط - ابن سینا) است. ب) نشاسته برخلاف قند موجود در میوه، جزء کربوهیدرات های (ساده - پیچیده) می‌باشد. پ) بدن انسان در شرایط طبیعی قادر است (۹-۱۱) آمینواسید مورد نیاز خود را تولید کند. ت) گروه متفرقه در هرم مواد غذایی شامل (مواد قندی و چربی ها - میوه ها) می‌باشد. ث) پرتوهای UVB باعث آسیب (مستقیم/ غیرمستقیم) بر DNA می‌شود. ج) در آزمایش های مربوط به ازدواج به زوجین توصیه می‌شود، خود را در برابر بیماری هایی مانند (هیپاتیت - کزاز) واکسینه کنند. چ) لازم است واکسن (سرخجه/ دیفتری) برای زنانی که نسبت به آن ایمنی ندارند حتما سه ماه قبل بارداری تجویز شود. ح) افراد سرسخت و تاب آور نسبت به آنچه انجام می‌دهند، تعلق خاطر (بیشتری - کمتری) دارند.	۳

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان تهران	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۱	در پرسش‌های چهار گزینه‌ای زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) در بین عوامل موثر بر سلامت، بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد. (۱) سبک زندگی (۲) عوامل ژنتیکی (۳) عوامل محیطی (۴) سلامت جسمانی ب) بر اساس هرم مواد غذایی، کدام گروه از مواد غذایی زیر بیشترین حجم مصرفی روزانه را دارند؟ (۱) غلات (۲) قند (۳) حبوبات (۴) سبزی‌ها پ) طبق اصل تنوع، باید از انواع مختلف مواد غذایی که در گروه اصلی غذایی قرار می‌گیرند، استفاده شود. (۱) ۴ (۲) ۵ (۳) ۶ (۴) ۷ ت) کدام یک از انواع هیپاتیت شایع‌تر است؟ (۱) نوع A و B (۲) نوع B و C (۳) نوع C و D (۴) نوع E و G	۴
۰.۲۵	ویتامین‌های محلول در چربی در کدام اندام ذخیره می‌شوند؟	۵
۰.۵	هر کدام از بیماری‌های زیر از اثر کمبود کدام ریز مغذی‌ها ایجاد می‌شود؟	۶
	الف) کوتاهی قد در کودکان ب) گواتر	
۰.۲۵	غنی‌ترین منبع ویتامین "D" چیست؟	۷
۰.۵	هر یک از موارد زیر به کدام عامل چاقی اشاره دارد؟	۸
	الف) افسردگی ب) کوشینگ	
۰.۵	درباره مباحث کنترل وزن و تناسب اندام به سوالات زیر پاسخ دهید.	۹
	الف) وزن مطلوب برای هر فرد به چه مواردی بستگی دارد؟ (یک مورد) ب) طبقه بندی نمایه توده بدنی (BMI) برای چه افرادی کاربرد ندارد؟ یک مورد را بنویسید.	
۰.۵	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع عامل فساد است.	۱۰
	الف) استفاده غیرمجاز از حشره کش‌ها در هنگام کاشت ب) نگهداری مواد فاسدشدنی در یخچال	

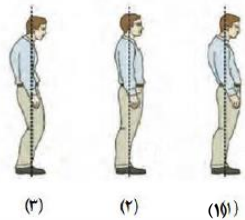
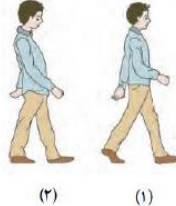
پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان تهران	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سؤالات				ردیف	

۰.۵	۱۱	از هر یک از آزمایش‌های زیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می‌شود؟ (الف) کولونوسکوپی (ب) پاپ اسمیر)
۰.۵	۱۲	برای هر یک از عوامل خطر ساز دیابت نوع ۲، یک مورد را بنویسید. (الف) عوامل قابل پیشگیری (ب) عوامل غیر قابل پیشگیری)
۰.۵	۱۳	در بیماری پدیکلوزیس، انگل شپش سر دقیقاً در کدام قسمت‌های بدن انسان زندگی می‌کند؟
۰.۵	۱۴	درمان و حمایت از مبتلایان به ایدز علاوه بر اطلاع رسانی از چه روش‌های دیگری قابل انجام است؟
۲	۱۵	درباره بهداشت فردی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (الف) در صورت آلوده شدن چشم با مواد شیمیایی، اولین اقدام فرد چه باید باشد؟ (ب) عوارض ناشی از آلودگی صوتی را نام ببرید. (پ) از روش‌های معمول برای رفع بوی نامطبوع بدن و پا دو مورد را بنویسید. (ت) دو مورد از عوامل اصلی که در ایجاد پوسیدگی دندان نقش دارند را نام ببرید.
۱	۱۶	برای جمله زیر دلیل علمی بنویسید. "فاصله زمانی طولانی (بیشتر از سه سال) بین بارداری‌ها توصیه نمی‌شود".
۰.۲۵	۱۷	من لایق رفتار احترام آمیز دیگران نیستم. این پیام بر کدام یک از عوامل شکل‌گیری شخصیت مطلوب و حفظ سلامت روان اثر منفی می‌گذارد؟
۰.۲۵	۱۸	یک مورد از اثرات جسمی پایدار که تکرار استرس ایجاد می‌کند را نام ببرید.
۰.۲۵	۱۹	گاهی افراد خودشان مصرف‌کننده دخانیات نیستند ولی در معرض دود آن قرار می‌گیرند، به این دود چه می‌گویند؟

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانهٔ راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام‌خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایهٔ دوازدهم			طراح: استان تهران	تاریخ آزمون:	
	ردیف			سوالات		
			نمره			

۱	نقشه مفهومی زیر را با توجه به اطلاعات درسی تکمیل کنید. مضرترین مواد سمی موجود در مواد دخانی (پ) سرطان لب آمونیاک (ت) (ب) ماده اعتیادآور دخانیات (الف) پوسته ضخیم قهوه ای در ریه ها	۲۰
۰.۲۵	در ارتباط با مواد مخدر، از مصرف کدام داروها بدون تجویز پزشک باید جداً خودداری کرد؟	۲۱
۰.۵	منظور از تکنیک ضبط صوت به عنوان مهارت مقاومت در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر چیست؟	۲۲
۰.۵	هر کدام از مواد زیر جز کدام گروه از مواد اعتیاد آور است؟ الف) ریتالین ب) L.S.D	۲۳

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان تهران	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۲۴	تصاویر زیر الگوی صحیح وضعیت بدن را در موقعیت های مختلف (ایستاده، نشسته، خوابیدن و راه رفتن نشان می دهد). در هر یک از موارد شماره صحیح را مشخص کنید و در پاسخبرگ بنویسید. (الف)  (ب)  (ج)  (د) 				
۲۵	در کادر زیر، برخی اقدامات اساسی برای مقابله با انواع آتش سوزی نوشته شده است. اقدام مرتبط با هر یک از موارد زیر را در پاسخنامه بنویسید. <table><tr><td>کف</td><td>بهترین سرد کننده آتش</td><td>گاز دی اکسید کربن</td><td>بستن در و پنجره</td></tr></table> (الف) آتش سوزی علوفه و حبوبات) (ب) آتش سوزی ناشی از کپسول گاز) (پ) آتش سوزی ناشی از گازوئیل) (ت) آتش سوزی ناشی از کابل های برق)	کف	بهترین سرد کننده آتش	گاز دی اکسید کربن	بستن در و پنجره
کف	بهترین سرد کننده آتش	گاز دی اکسید کربن	بستن در و پنجره		
۲۶	هر یک از علائم زیر مربوط به کدام نوع انسداد راه تنفس است؟ (الف) تنفس صدادار و سخت) (ب) رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب ها)				
۰.۵					
موفق باشید					
جمع نمرات: ۲۰					

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم					
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات: ۵ صفحه	
		سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: خراسان رضوی		تاریخ آزمون:			
ردیف		سؤالات								نمره	

۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. (هر مورد ۰/۲۵) الف) در دیدگاهی که به جنبه معنوی سلامت هم توجه می‌کند، تأثیرپذیری جسم و روح از یکدیگر نیز در نظر گرفته می‌شود. ب) نوعی بیماری ناشی از کمبود کلسیم، از جمله مهم‌ترین بیماری‌های مزمن جهان شناخته می‌شود. ج) برای رعایت بهداشت مواد غذایی باید آلودگی‌های فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی را به‌طور کامل از بین برد. د) عوارضی مانند عقیمی و نازایی ممکن است در اثر بیماری‌هایی ایجاد شود که عامل آن ویروس یا باکتری باشد. ه) آلودگی صوتی می‌تواند به‌طور غیرمستقیم باعث تشدید آکنه شود. و) دود دست سوم سیگار ماده سمی به همراه ندارد. ز) در هنگام وابستگی شدید به مواد اعتیادآور، عدم مصرف می‌تواند علائم بدنی ایجاد کند. ح) در مسمومیت شدید با گاز مونوکسیدکربن، هوشیاری فرد کم شده و به اغما ختم می‌شود.	۲
۲	در هر یک از عبارات های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. (هر مورد ۰/۲۵) الف) انجام مجموعه اعمالی که آگاهانه، هدف‌دار و اکتسابی هستند، برای حفظ اهمیت دارند. ب) اختلال روانی علاوه بر این که عامل روانی چاقی هست، از عوارض چاقی هم محسوب می‌شود. ج) برخی از علائم سکت می‌تواند از دست دادن ناگهانی احساس در بازو، پا یا صورت باشد. د) هم‌زمان با پمپ خون به داخل شریان توسط قلب، فشار خون ایجاد می‌شود. ه) هوا می‌تواند بستری برای انتقال بیماری‌های دستگاه باشد. و) تخمیر مواد موجود در عرق توسط بوی نامطبوع بدن را ایجاد می‌کند. ز) یکی از مواد سمی موجود در مواد دخانی که می‌تواند عامل افزایش قند خون شود، است. ح) یکی از روش‌های بهبود وضعیت بدنی حین کارکردن طولانی با رایانه و تلفن، تنظیم و انجام حرکات ورزشی ساده است.	۲

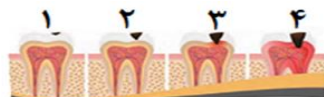
باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				تاریخ آزمون:
ردیف	سوالات				
نمره					

۳	برای کامل کردن هر یک از عبارت‌های زیر از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۰/۲۵) الف) آیه مبارکه "آگاه باشید تنها یاد خدا آرام‌بخش دل‌هاست" نشانه‌ای از (اعتقاد به معنویت- ایمان به خدا) در سلامت معنوی است. ب) دمای پخت کامل غذا نسبت به حداقل دمای نگهداری کاملاً داغ غذا (برابر- بیشتر) است. ج) تجمع پلاکت‌ها و عملکرد آن‌ها در اطراف پلاک شریان‌های کرونری منجر به (ایسکمی قلبی- سکتة قلبی) می‌شود. د) علائم درگیر شدن با ویروس هپاتیت B و ابتلا به بیماری هپاتیت (مشابه - متفاوت) است. ه) شناخت کافی از خود و تشخیص مصالح خود مربوط به بلوغ (روانی - اجتماعی) سن ازدواج است. و) سرطان لوزالمعده و ریزش دندان‌ها از اثرات (قلیان- سیگار الکترونیکی) است. ز) اختلالات مصرف مواد حالت (شبهه- خفیف‌تر) از وابستگی به یک ماده مخدر است. ح) برای پیشگیری از حوادث در سطح ۱ باید بر روی (کاهش شدت خطر- کاهش عوامل خطر) تمرکز کنیم.	۲
۴	در مورد مواد مغذی و هرم غذایی به سوالات زیر پاسخ مناسب دهید. الف) نوعی کربوهیدرات پیچیده که تأمین‌کننده اصلی انرژی بدن در ایران است، چیست؟ ب) تنظیم دمای بدن، وظیفه کدام ماده غذایی حیاتی است؟ ج) در هرم غذایی، گروه شیر و فراورده‌ها و گروه گوشت و تخم‌مرغ با کدام گروه مواد غذایی دیگر در یک سطح قرار می‌گیرند؟ د) غذاهایی که از ترکیب غلات و حبوبات تهیه می‌شوند چه ویژگی مهمی دارند؟	۱/۲۵
۵	در مورد ویتامین‌ها به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) پیش ساز کدام ویتامین محلول در چربی در میوه‌جات و سبزیجات وجود دارد؟ ب) کدام نوع ویتامین علاوه بر منابع غذایی، به روش دیگری نیز در بدن انسان تأمین می‌شود؟	۰/۵
۶	در مورد اصول تغذیه و کنترل وزن به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) متفاوت بودن میزان و نوع غذای یک نوجوان ورزشکار با یک کودک ۸ ساله به چه دلیل است؟ ب) شخصی که در یک ماه ۵ کیلوگرم وزن کم کرده است، کدام اصل کاهش وزن را رعایت نکرده است؟ ج) BMI یک مرد ۳۰ ساله و یک ورزشکار مرد، هر دو ۲۷ است. درباره کدام یک نمی‌توان قاطعانه گفت که اضافه وزن دارد؟	۰/۷۵
۷	در متن زیر عادت‌های غذایی نادرست را مشخص کنید. " علی معمولاً قبل از احساس گرسنگی و همراه دیگران غذا صرف می‌کند. او غذا را با لقمه‌های کوچک میل می‌کند. غذا را خوب می‌جود و هنگام صرف غذا درباره موضوعات آن روز مدرسه صحبت می‌کند."	۰/۵

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم	
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
		سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: خراسان رضوی	تاریخ آزمون:	
ردیف		سؤالات					نمره

۸	در رابطه با بهداشت و ایمنی مواد غذایی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) یکی از توصیه‌های خودمراقبتی تغذیه سالم خودداری از مصرف گوشت نیم‌پز است. این توصیه به پیشگیری از کدام بیماری‌ها کمک می‌کند؟ ب) میوه موجود در شکل مقابل به دلیل رشد نوعی میکروارگانیسم دچار فساد شده است. کدام بخش این میکروارگانیسم با چشم غیر مسلح قابل دیدن است؟	۰/۵
۹	چه زمانی فشارخون علامت‌دار می‌شود؟	۰/۵
۱۰	چرا مصرف اسیدهای چرب ترانس و نیز افزایش تری‌گلیسرید خون، هردو تأثیر منفی مشابهی بر سلامت دارند؟	۰/۵
۱۱	در رابطه با سرطان و دیابت به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) چه نوع ویروسی می‌تواند نوعی سرطان ایجاد کند؟ ب) در بیماری سرطان کدام عامل جلوی رسیدن مواد غذایی و اکسیژن به سلول‌های سالم را می‌گیرد؟ ج) اختلال در سیستم ایمنی ممکن است عامل کدام نوع دیابت باشد؟ د) کدام عامل غیر قابل پیشگیری ممکن است خطر ابتلا به دیابت را در بانوان افزایش دهد؟	۱
۱۲	در مورد بیماری‌های واگیردار به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) خودداری از مصرف یخ‌های آماده غیر مطمئن، در پیشگیری از کدام بیماری‌ها لازم است؟ ب) برای اطمینان از عدم ابتلای اعضای خانواده فرد مبتلا به هیپاتیت B انجام چه اقدامی ضروری است؟ ج) در خون کودکی که شیر مادر آلوده به اچ آی وی را می‌خورد، کدام ماده وجود دارد که در خون کودک سالم وجود ندارد؟	۰/۷۵
۱۳	در مورد بهداشت فردی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) در کدام نوع آسیب چشمی لازم است مانند شکل مقابل عمل کنیم؟ ب) رعایت نکردن قوانین استفاده از ابزارهای شنیداری، به کدام بخش گوش داخلی آسیب جدی وارد می‌کند؟ ج) کدام یک از عوارض ذکر شده در کادر پائین از آثار و عوارض کم‌خوابی نیست؟ خطر چاقی - لرزش - خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - زود رنجی - خطر ابتلا به سرطان - خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ د) در شکل مقابل نتیجه عدم درمان پوسیدگی دندان در مرحله ۴ چیست؟	۱



		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم	
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
		سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: خراسان رضوی	تاریخ آزمون:	
ردیف		سؤالات					نمره

۱۴	در مورد بهداشت ازدواج و فرزندآوری به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) تزریق واکسن کزاز و واکسن سرخچه، در چه زمان‌هایی برای خانم‌ها لازم است؟ ب) ابتلا به کدام بیماری‌ها امکان حاملگی خارج از رحم و انسداد لوله‌های رحمی را به دنبال دارد؟ ج) یکی از مواردی که تاثیر نامطلوب بر هورمون‌های زنانه و مردانه می‌گذارد را بنویسید. د) مصرف بادام زمینی و کلم بروکلی سه ماه قبل از بارداری توصیه می‌شود. علت آن وجود کدام ماده غذایی است؟	۱/۲۵										
۱۵	در مورد بهداشت روان به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) سپر قوی در برابر آسیب‌های روانی و اجتماعی چیست؟ ب) در صورتی که افکار مزاحم در رختخواب مانع خواب ما می‌شوند، بهتر است از رختخواب خارج شویم و افکار خود را بازگو کنیم یا روی کاغذ بنویسیم. این امر به کدام اصل مقابله با فشار روانی و اضطراب اشاره می‌کند؟ ج) کدام ویژگی روانی قابلیت درونی است که می‌تواند در تعامل با محیط تقویت شده و توسعه یابد؟	۰/۷۵										
۱۶	در جدول زیر برخی اختلالات روانی و رفتاری دوره نوجوانی آمده است. اصطلاحات مرتبط در دو ستون A و B را مشخص کنید. یک مورد در ستون A اضافه است. <table><tr><td>A</td><td>B</td></tr><tr><td>الف- افکار تکراری</td><td>۱- خشم</td></tr><tr><td>ب- کمبود ویتامین B</td><td>۲- استرس</td></tr><tr><td>ج- انزوا و تنهایی</td><td>۳- افسردگی</td></tr><tr><td>د- احساس درماندگی در فرد</td><td></td></tr></table>	A	B	الف- افکار تکراری	۱- خشم	ب- کمبود ویتامین B	۲- استرس	ج- انزوا و تنهایی	۳- افسردگی	د- احساس درماندگی در فرد		۰/۷۵
A	B											
الف- افکار تکراری	۱- خشم											
ب- کمبود ویتامین B	۲- استرس											
ج- انزوا و تنهایی	۳- افسردگی											
د- احساس درماندگی در فرد												
۱۷	درباره مصرف دخانیات و الکل به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) استفاده مشترک از قلیان، احتمال ابتلا به کدام بیماری معده را افزایش می‌دهد؟ ب) یکی از عوارضی که حتی نوشیدن مقدار اندک الکل بر مغز می‌گذارد را بنویسید. ج) شکل مقابل کدام مرحله از آسیب کبدی را نشان می‌دهد؟ 	۰/۷۵										



		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم					
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات: ۵ صفحه	
		سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: خراسان رضوی		تاریخ آزمون:			
ردیف		سؤالات								نمره	

۱۸	در نمودار زیر موارد الف، ب، ج و د با چه عبارت‌هایی کامل می‌شود؟ ۱-..... الف { طبیعی مثل ب مصنوعی مثل آمفتامین‌ها ۲-توهم زها { طبیعی مثل گراس مصنوعی مثل ج ۳-..... د { طبیعی مثل تریاک مصنوعی مثل متادون مواد اعتیادآور	۱
۱۹	درباره وضعیت بدنی به سؤالات زیر پاسخ دهید. (الف) برای ارزیابی وضعیت بدنی در آزمون دیوار، پس از قرار گرفتن بدن در وضعیت مناسب، فاصله کدام قسمت بدن تا دیوار اندازه‌گیری می‌شود؟ (ب) اگر روش صحیح بلندکردن اجسام سبک را رعایت نکنیم، انتظار داریم به کدام ناحیه بدن صدمه وارد شود؟ (ج) هنگام پوشیدن کوله‌پشتی، چگونه باید بندهای شانه را تنظیم کنیم؟	۰/۷۵
۲۰	هر یک از شکل‌های زیر رعایت اصول ارگونومی در جلوگیری از ابتلا به ناهنجاری کدام بخش بدن را نشان می‌دهد؟   ب الف	۰/۵
۲۱	درباره آتش‌سوزی به سؤالات زیر پاسخ دهید. (الف) در کدام نوع آتش‌سوزی بهترین وسیله خاموش کردن آتش استفاده از گاز کربن‌دی‌اکسید است؟ (ب) شکل مقابل مرحله دوم استفاده از کپسول اطفای حریق را نشان می‌دهد. در این مرحله چه کاری انجام می‌شود؟	۰/۵
۲۲	درباره حوادث خانگی به سؤالات زیر پاسخ دهید. (الف) جمله مقابل مربوط به کدام نوع انسداد راه تنفس است؟ "معمولاً بیمار هر دو دست خود را روی گلوی خود فشار می‌دهد." (ب) استفاده از داروهای خواب‌آور، آرام‌بخش و ضد افسردگی امکان کدام یک از عوامل سقوط را افزایش می‌دهد؟	۰/۵
موفق باشید		جمع بارم: ۲۰

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان گلستان	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۲	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) بین ۶۵ تا ۸۵ درصد از رفتارهایی که به سلامت ما منجر می‌شود محصول خودمراقبتی است. ب) الگوی چاقی گلابی در بین مردان نسبت به زنان شایع‌تر می‌باشد. پ) فشارخون بالا به آسانی قابل تشخیص و معمولاً قابل درمان است. ت) اچ‌آی‌وی (HIV) آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد و در آزمایش‌های متداول و معمول انجام شده مشخص می‌شود. ث) ازدواج موفق فقط به علاقه و محبت اولیه بین دو نفر وابسته است و بررسی معیارهای جسمی، روانی و اجتماعی در آن اهمیت ندارد. ج) تاب‌آوری شامل ظرفیت‌های فردی است که فرد به کمک آن‌ها می‌تواند در شرایط دشوار مقاومت کند و هیچ ارتباطی به ظرفیت‌های روانی ندارد. چ) اگر فردی مصرف مواد مخدر را برای مدت کوتاهی قطع کند، دچار وسوسه برای مصرف مجدد و با نشانه‌های جسمانی ترک مواد مواجه می‌شود. ح) در هنگام پاک‌سازی خرده‌های لامپ‌های کم‌مصرف حتماً باید از ماسک استفاده شود.	۱
۱/۷۵	در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در شکل‌گیری الگوی غذایی افراد، است. ب) وزن مطلوب، محدوده‌ای از مقدار وزن است که کمتری در آن رخ می‌دهد و افراد از تندرستی مطلوبی برخوردار هستند. پ) در بیماری پدیکلوزیس، نوعی انگل پوست بدن انسان است. ت) صاحب‌نظران مسائل بهداشتی، را از آسیب‌پذیرترین قشرهای جامعه می‌دانند. ث) تأثیر عوامل و در بروز نارسایی‌ها در کودکان ثابت شده است. ج) ذرات ریز موجود در سیگار در ریه‌ها جمع می‌شوند و پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگی را تشکیل می‌دهد که نامیده می‌شود.	۲
۱/۵	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. الف) ویتامین‌های (محلول در چربی - محلول در آب) می‌توانند در بدن ذخیره شوند. ب) دیابت معمولاً در مراحل ابتدایی (بدون - دارای) علامت است. پ) زیاد گوش کردن از طریق ابزارهای موسیقی، احتمال ابتلا به کم‌شنوایی (اکتسابی - مادرزادی) را افزایش می‌دهد. ت) آمار افراد سیگاری به خصوص در بین (نوجوانان - جوانان) همچنان رو به افزایش است. ث) اختلالات مصرف مواد (خفیف‌تر - شدیدتر) از وابستگی به یک ماده است. ج) در موقع کار، شانه‌ها و بازوها باید در ارتفاع (پائین‌تر - بالاتر) و در وضعیت استراحت قرار گرفته باشند.	۳

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان گلستان	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۱	 در پرسش‌های چهار گزینه‌ای زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) با توجه به شکل مقابل، نرگس در کدام یک از ابعاد سلامت دچار اختلال می‌باشد؟ (۱) جسمانی (۲) اجتماعی (۳) عاطفی (۴) معنوی ب) «اگر درجه حرارت محیط برای بافت و نوع ماده غذایی مناسب نباشد، بافت آن تخریب شده یا تغییرات نامطلوب در ماده غذایی ایجاد می‌شود»، جزء کدام عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی می‌باشد؟ (۱) فیزیکی (۲) مکانیکی (۳) شیمیایی (۴) بیولوژیکی پ) کدام یک از موارد زیر، جزء علائم بیماری‌هایی که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شوند، نیست؟ (۱) عفونت‌های غیرمعمول (۲) درد عضلات (۳) عوارض پوستی (۴) بی‌اشتهایی ت) در هنگام دوچرخه‌سواری، زاویه بین ران و ساق پا، وقتی رکاب پائین است باید چند درجه باشد؟ (۱) ۲۵ تا ۳۰ درجه (۲) ۱۵ تا ۲۰ درجه (۳) حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه (۴) حدود ۱۵ تا ۲۰ درجه	۴
۰/۵	هر یک از عبارات زیر توصیف‌کننده یکی از ابعاد سلامت هستند، آن‌ها را مشخص نمایید. (۱) سطح بالایی از ایمان به خدا) (۲) روحیه انتقادپذیری)	۵
۱/۵	در ارتباط با تغذیه سالم به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) مفهوم جمله «مواد غذایی که در بالای هرم قرار می‌گیرند، دارای کم‌ترین حجم هستند» چیست؟ (۰/۲۵) ب) پروتئین اضافی در بدن چه سرنوشتی پیدا می‌کند؟ (۰/۵) پ) هر یک از بیماری‌ها یا اختلالات زیر ناشی از کمبود چه ماده‌ای می‌باشد؟ (۰/۵) (۱) بیماری گواتر) (۲) تأخیر در بلوغ) ت) اهمیت فیبر در حفظ سلامت بدن چیست؟ (۰/۲۵)	۶
۰/۵	شکل زیر «قانون تعادل انرژی» را نشان می‌دهد، با توجه به آن به پرسش‌ها پاسخ دهید. الف) در صورتی که شماره ۲ نسبت به شماره ۱ در سطح پائین‌تری قرار گیرد، وزن فرد چه تغییری می‌کند؟ (۰/۲۵) ب) اگر انرژی مصرفی و دریافتی با هم برابر باشند، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟ (۰/۲۵)	۷



۱

۲

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان گلستان	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

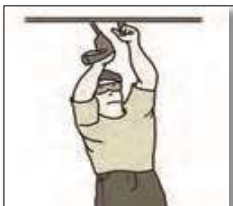
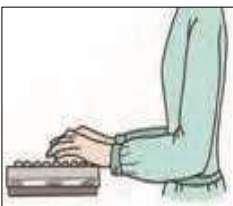
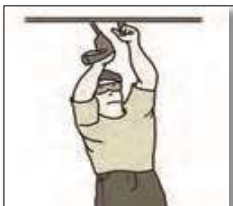
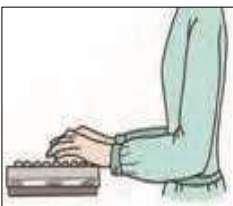
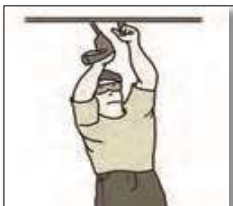
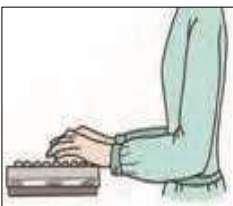
۸	علیرضا دارای شاخص توده بدنی (BMI)، ۳۲ و چاقی درجه یک می‌باشد. او را راهنمایی نمائید که برای کاهش وزن باید چه اصولی را رعایت کند؟												
۹	در مورد بهداشت و ایمنی مواد غذایی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) در مرحله طبخ و نگهداری غذا، چه زمانی پخت غذا کامل است؟ (۰/۵) ب) با خوردن گوشت کدام جانور امکان ابتلای فرد به کرم کدو وجود دارد؟ (۰/۲۵)												
۱۰	جدول زیر در رابطه با بیماری‌ها است. هر یک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آن‌ها را پیدا کنید و در برگه پاسخ‌نامه بنویسید. (یک مورد در ستون «ب» اضافه است)												
<table><tr><th>ستون «الف»</th><th>ستون «ب»</th></tr><tr><td>الف) هیپاتیت</td><td>۱) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.</td></tr><tr><td>ب) زگیل تناسلی</td><td>۲) با علائمی به صورت زردی بروز می‌کند.</td></tr><tr><td>پ) دیابت نوع دو</td><td>۳) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.</td></tr><tr><td>ت) سرطان</td><td>۴) در صورت درمان نشدن، می‌تواند عوارضی مانند مرده‌زایی داشته باشد.</td></tr><tr><td>-</td><td>۵) مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.</td></tr></table>		ستون «الف»	ستون «ب»	الف) هیپاتیت	۱) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.	ب) زگیل تناسلی	۲) با علائمی به صورت زردی بروز می‌کند.	پ) دیابت نوع دو	۳) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.	ت) سرطان	۴) در صورت درمان نشدن، می‌تواند عوارضی مانند مرده‌زایی داشته باشد.	-	۵) مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.
ستون «الف»	ستون «ب»												
الف) هیپاتیت	۱) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.												
ب) زگیل تناسلی	۲) با علائمی به صورت زردی بروز می‌کند.												
پ) دیابت نوع دو	۳) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.												
ت) سرطان	۴) در صورت درمان نشدن، می‌تواند عوارضی مانند مرده‌زایی داشته باشد.												
-	۵) مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.												
۱۱	درباره بیماری‌های غیرواگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) اطلاع از سابقه خانوادگی بیمار چه کمکی در رابطه با بیماری‌های قلبی-عروقی می‌تواند داشته باشد؟ (۰/۵) ب) هر یک از سرطان‌های زیر توسط چه روش آزمایشی، غربالگری می‌شوند؟ (۰/۵) ۱) سرطان پروستات در مردان) ۲) سرطان روده)												
۱۲	فردی می‌خواهد در ارتباط با بیماری‌های ایدز اطلاعاتی داشته باشد، با توجه به آنچه در کتاب سلامت و بهداشت خوانده‌اید به پرسش‌های او پاسخ دهید. الف) چگونه می‌توان از خود در برابر آلوده شدن به این بیماری محافظت کرد؟ (۰/۲۵) ب) نتیجه آزمایش در دوران پنجره چگونه است؟ (۰/۵)												
۱۳	براساس توانایی هر یک از دندان‌ها، جدول را تکمیل نمائید.												
<table><tr><td>دندان‌های پیش</td><td>دندان‌های نیش</td><td>دندان‌های آسیا</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>		دندان‌های پیش	دندان‌های نیش	دندان‌های آسیا									
دندان‌های پیش	دندان‌های نیش	دندان‌های آسیا											

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم	
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
		سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان گلستان	تاریخ آزمون:	
ردیف		سؤالات					نمره

۱۴	در ارتباط با بهداشت ازدواج و فرزندآوری به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) آزمایش‌های مربوط به ازدواج کدام موارد را شامل می‌شود؟ (دو مورد ذکر نمایند) (۰/۵) ب) عوامل مختلف زیستی، شیمیایی، رادیواکتیو، زیست‌محیطی و پرتویی چه اثری بر جنین دارند؟ (۰/۵) پ) مکمل‌هایی که در بدن‌سازی مورد استفاده قرار می‌گیرند، چه تأثیری بر روی باروری دارند؟ (۰/۵)
۱۵	با توجه به متن زیر و مطالب کتاب درسی، در ارتباط با اختلالات روانی-رفتاری شایع در دوره نوجوانی، به سوالات مربوطه پاسخ دهید. «سارا، دانش‌آموز پایه دهم، در چند ماه اخیر بیشتر اوقات احساس بی‌حوصلگی و غمگینی دارد. او علاقه‌اش را به فعالیت‌هایی که غالباً دوست داشت از دست داده و اغلب ترجیح می‌دهد تنها باشد. اطرافیان متوجه شده‌اند که خواب و اشتهاى او نیز کاهش یافته است. خانواده‌اش نگران وضعیت او هستند.» الف) با توجه به علائم، سارا احتمالاً دچار کدام اختلال روانی-رفتاری شده است؟ (۰/۲۵) ب) دو عامل زمینه‌ساز که می‌توانند در بروز این وضعیت نقش داشته باشند را بنویسید. (۰/۵)
۱۶	درباره مصرف دخانیات و الکل به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) کدام ماده موجود در دخانیات در هنگام استعمال، تبخیر شده و وارد ریه‌ها و سپس خون می‌شود و تنفس را مختل می‌کند؟ (۰/۲۵) ب) نوشیدن حتی مقدار اندک مشروب، باعث چه عوارضی در مغز افراد می‌شود؟ (۰/۵)
۱۷	در ارتباط با اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) مواد اعتیادآور را بر چه اساسی تقسیم‌بندی می‌کنند؟ (۰/۷۵) ب) یک نمونه از مهارت‌های مقاومتی در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر، «تکنیک ضبط صوت» است. این تکنیک به چه صورت اجراء می‌شود؟ (۰/۵)

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان گلستان	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سؤالات				ردیف	

۰/۷۵	هر یک از شکل‌های زیر کدام اصل از اصول ارگونومی را نشان می‌دهد؟ <table border="1"> <thead> <tr> <th>ردیف</th><th>تصویر</th><th>اصل ارگونومی</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>۲</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>۳</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	ردیف	تصویر	اصل ارگونومی	۱			۲			۳			۱۸
ردیف	تصویر	اصل ارگونومی												
۱														
۲														
۳														
۰/۵	نحوه استفاده از کپسول آتش‌نشانی به ترتیب مراحل زیر می‌باشد. موارد (۲ و ۴) را کامل نمایید. کشیدن ضامن ← (۲) ← فشار آوردن بر روی اهرم ← (۴)	۱۹												
۰/۲۵	شایع‌ترین حادثه دوران کودکی و سالمندی چیست؟	۲۰												
۰/۷۵	با توجه به شکل زیر پاسخ دهید. الف) مانور نشان داده شده در شکل برای کدام نوع انسداد راه هوایی می‌باشد؟ (۰/۲۵) ب) روش انجام آن برای افراد خیلی چاق و خانم‌های باردار چه تفاوتی دارد؟ (۰/۵) 	۲۱												
موفق باشید		جمع نمرات: ۲۰												

باسمه تعالی

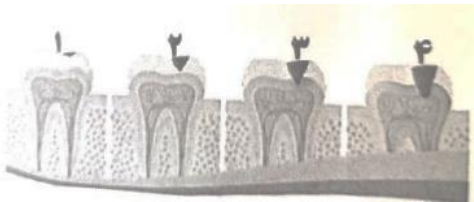
	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				تاریخ آزمون:
ردیف	سوالات				
نمره					

۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص نمایید. الف) در گام‌های برنامه‌ریزی برای خود مراقبتی، جمله «از این پس هر روز شنای روی زمین را انجام می‌دهم» تمام ویژگی‌های هدف را دارد. ب) طبق هرم مواد غذایی، حجم میوه‌های مصرفی توسط هر فرد از حجم سبزی‌های مصرفی کمتر است. ج) آلودگی مواد غذایی به باکتری‌ها، ویروس‌ها و سایر عوامل بیماری‌زا موجب بیماری‌های غذایی می‌شود. د) افزایش چربی خون، حتماً منجر به آسیب عروقی می‌شود. ه) شستن صحیح دست‌ها یکی از روش‌های پیشگیری از بیماری‌های حاد تنفسی است. و) مصرف قلیان کم خطرتر از سیگار است. ز) در نکات آرگونومی فردی با وزن ۶۰ کیلوگرم، می‌تواند کوله پشتی با وزن ۷ کیلوگرم را حمل کند. ح) اورژانس یکی از نهادهای امدادی در حوادث خانگی است.	۲
۲	در هر یک از عبارات‌های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) با توجه به ابعاد سلامت، عملکرد قابل قبول و مسئولانه مربوط به سلامت است. ب) و اختلالات چربی خون از مهمترین عوامل خطر هستند که باید به طور منظم از نظر پزشکی بررسی شوند. ج) عوامل خطر ایجاد بیماری‌های غیرواگیر، اجتماعی، محیطی و هستند. د) علائم در بیماران مبتلا به دیابت نوع (۱) معمولاً و ناگهانی است. ه) یکی از عیوب انکساری چشم است که به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می‌پیوندد. و) در اختلالات مصرف مواد، فرد نسبت به مواد اعتیاد دارد. ز) طبق اصل ۶ آرگونومی، انجام کارهای ایستا (ایستاتیک) با یک عضو مانند کار با دریل روی سقف را به برسانید. ح) کار با مواد شیمیایی خطرات فیزیکی همچون و آتش‌سوزی به دنبال دارد.	۲
۳	برای هر یک از عبارات‌های زیر، کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید و در برگه پاسخ بنویسید. الف) داشتن روحیه انتقادپذیری، یکی از ویژگی‌های بعد سلامت (اجتماعی - معنوی - روانی) محسوب می‌شود. ب) با دفع به موقع زباله، از ایجاد فساد توسط عامل (شیمیایی - بیولوژی - مکانیکی) جلوگیری می‌شود. ج) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری‌های (واگیر - غیرواگیر) است. د) چربی (LDL - تری‌گلیسرید - HDL) باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخل شریان‌ها جدا شود. ه) درمان نشدن بیماری (پدیکلوزیس - سوزاک - وبا) می‌تواند عوارض جدی مانند عقیمی و نازایی برای بیمار به همراه داشته باشد. و) داشتن خواسته‌ها و آرزوهای خود، از راهکارهای (بهبود عزت نفس - افزایش خودآگاهی - ارتقای تاب‌آوری) می‌باشد. ز) بر طبق تحقیقات، اثر دود دست (دوم - سوم) ۹۰ درصد با نیکوتین دود شده ایجاد می‌شود. ح) در آزمون دیوار (پاشنه پا - پشت سر - باسن) با دیوار تماس ندارد.	۲

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه	
سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: استان کرمان	تاریخ آزمون:
ردیف	سوالات				نمره

۴	در هر یک از پرسش‌های چهار گزینه‌ای زیر، گزینه درست را انتخاب کنید و در برگه پاسخ بنویسید. (۱) با توجه به عوامل مؤثر بر سلامت، کدام مورد بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد. الف) خصوصیات ژنتیکی (ب) وضعیت اشتغال (ج) انجام واکسیناسیون (د) فعالیت بدنی (۲) کدام گروه از منابع تأمین ریزمغزی‌های موردنیاز بدن ویتامین A، آهن و روی بدن را تأمین می‌کنند. الف) صدف (ب) سبزی‌های سبز تیره (ج) ماست (د) میوه‌های قرمز (۳) کدام مورد از عوامل خطر ساز دیابت نوع (۲) غیرقابل پیشگیری، نیست؟ الف) کلسترول بالا (ب) سن بالای ۴۵ (ج) ژنتیک (د) سابقه خانوادگی دیابت (۴) در اکثر اوقات صدماتی که در ناحیه کمر رخ می‌دهد به چه دلیل است؟ الف) کنش نامناسب (ب) اعتماد به نفس پایین (ج) اضافه وزن (د) نادرست بلند کردن بار (۵) افرادی که رژیم غذایی متعادلی ندارند ممکن است با کمبود کدام یک از ویتامین‌های زیر مواجه شوند؟ الف) A و B (ب) E و C (ج) C و B (د) A و D (۶) یکی از مواد مغذی هستند که بدن برای رشد، ترمیم و حفظ بافت عضلانی به آنها نیاز دارد. الف) کربوهیدرات‌ها (ب) پروتئین‌ها (ج) چربی‌ها (د) ویتامین‌ها	۱/۵
۵	در رابطه با تغذیه سالم به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) عوارض جانبی کاهش وزن بر معده چیست؟ ب) مصرف غذایی سنتی عدس پلو چه مزیتی در تأمین پروتئین‌های موردنیاز بدن دارد؟ ج) التهاب مزمن با کدامیک از عوارض چاقی ارتباط دارد؟ د) بر اساس طبقه‌بندی نمایه توده بندی، وضعیت فردی با شاخص توده بدنی (BMI) برابر با ۲۹ را مشخص کنید. ه) صرف غذا با دیگران که از آداب صحیح غذا خوردن در فرهنگ اسلامی است مربوط به چه نوع خودمراقبتی می‌باشد؟	۱/۷۵
۶	شکل مقابل قانون تعادل انرژی را نشان می‌دهد، موارد "الف و ب" را بنویسید.	۰/۵
۷	در مورد بهداشت و ایمنی مواد غذایی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) برای داشتن تغذیه سالم، حداقل دمای لازم برای پختن گوشت چقدر است؟ ب) فاسد شدن ماده غذایی چه تأثیری بر ارزش غذایی آن دارد؟	۰/۷۵
۸	در رابطه با بیماری‌های غیرواگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) دو عامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی که در اختیار ما نیستند، کدامند؟ ب) دو آزمایش غربالگری مربوط به تشخیص سرطان روده را بنویسید؟	۱

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمان	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۰/۷۵	۹ آقای سالاری برگه آزمایش خود را از آزمایشگاه تحویل گرفته است) الف) در این برگه آزمایش، کلسترول بد چگونه نشان داده می‌شود؟ ب) قندخون ناشتای او ۱۲۵ است، در کدام مرحله از دیابت می‌باشد؟ ج) برای پیشگیری از افزایش سطح کلسترول خون مصرف کدام گروه از چربی‌های مواد غذایی باید محدود شود؟	۹
۱	۱۰ علت هر یک از موارد زیر را بنویسید. الف) یکی از راه‌های مهم پیشگیری از بیماری ایدز، اقدام برای درمان افراد مبتلاست؟ ب) هرگز نباید اجسام خارجی و نوک تیز را وارد گوش خود کرد؟	۱۰
۰/۷۵	۱۱ در مورد بهداشت فردی گزینه درست را انتخاب کنید. الف) فاصله مانیتور با چشمان خود را در حدود (۵۰ تا ۶۰ - ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر) تنظیم کنید. هنگام کار با رایانه روشنایی اتاق را نسبت به وضعیت معمولی (افزایش - کاهش) دهید. ب) طبق قانون اول استفاده از ابزارهای شنیداری، اگر دامنه صدا از ۱ تا ۲۰ است، حداکثر صدا روی عدد (۵ - ۱۰) تنظیم شود. ج) پرتوهای فرابنفش (UVA - UVB) موجب آفتاب سوختگی و التهاب در پوست می‌شوند.	۱۱
۰/۵	۱۲ با توجه به شکل مراحل پوسیدگی دندان، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) کدام شماره، مرحله پوسیدگی پیشرفته مینای دندان را نشان می‌دهد؟ ب) آیا در این مرحله آبسه دندانی ایجاد می‌شود؟ 	۱۲
۱	۱۳ درباره بهداشت و فرزندآوری به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) یکی از توصیه‌های بهداشتی برای بارداری زنان، تکرار هر ۱۰ سال یک بار واکسن توأم می‌باشد، این واکسن برای پیشگیری از کدام بیماری‌ها است؟ ب) تأثیر استفاده بی‌رویه از مکمل‌هایی که در بدن سازی مورد استفاده قرار می‌گیرند را بر باروری زوجین بنویسید؟	۱۳

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم		
	رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه		
	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان کرمان		تاریخ آزمون:		
	سؤالات					نمره		
ردیف								

۱۴	سعید در دوره نوجوانی به سر می‌برد و به دلایل مختلف همچون آشفتگی در فضای خانواده و کمبود امکانات دچار برخی اختلالات شایع روانی – رفتاری است، در هر یک از موارد زیر نوع اختلال را با توجه به موارد داخل پرانتز مشخص کنید. (اضطراب، استرس، افسردگی، خشم) الف) غمگینی مداوم، خستگی مفرط و فقدان انرژی ب) این احساس نوعی واکنش طبیعی نیست به شرایط محیط است. ج) التهاب‌های پوستی و ضعف سیستم ایمنی د) برون‌ریزی می‌تواند راهکاری برای مقابله با اختلالات باشد. ه) احساس درماندگی و به دنبال آن فشارخون بالا و تپش قلب در شب امتحان.	۱/۲۵												
۱۵	نمودار زیر در مورد برخی از مضرترین مواد سمی موجود در سیگار است. موارد "الف و ب" را بنویسید. مواد سمی سیگار (الف) تشکیل پوسته ضخیم قهوه ای رنگ (ب) سرطان لب	۰/۵												
۱۶	با استفاده از برخی کلمات داده شده داخل پرانتز، جدول زیر را کامل کنید. (مخدر مصنوعی، محرک مصنوعی، مخدر طبیعی، ال.اس.دی، محرک طبیعی، اکستازی) <table><tr><td>نوع ماده اعتیادآور</td><td>توهم‌زای مصنوعی</td><td>(ب)</td><td>(ج)</td></tr><tr><td>نام ماده اعتیادآور</td><td>(الف)</td><td>ریتالین</td><td>تریاک</td></tr><tr><td>اثر ماده اعتیادآور</td><td>توهمات حسی</td><td>هیجان کاذب</td><td>خاصیت منگی</td></tr></table>	نوع ماده اعتیادآور	توهم‌زای مصنوعی	(ب)	(ج)	نام ماده اعتیادآور	(الف)	ریتالین	تریاک	اثر ماده اعتیادآور	توهمات حسی	هیجان کاذب	خاصیت منگی	۰/۷۵
نوع ماده اعتیادآور	توهم‌زای مصنوعی	(ب)	(ج)											
نام ماده اعتیادآور	(الف)	ریتالین	تریاک											
اثر ماده اعتیادآور	توهمات حسی	هیجان کاذب	خاصیت منگی											

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمان	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سؤالات				ردیف	

۰/۵	۱۷	رضا انجام فعالیت‌های سالم را به دیگران پیشنهاد می‌دهد. کسانی که او را تحت فشار می‌گذارند تشویق می‌کند که رفتارشان را تغییر دهند. او کدام یک از مهارت‌های مقاومتی را در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر رعایت کرده است؟
۰/۵	۱۸	بر اساس مفهوم پوسچر و اصول ارگونومی، از میان تصاویر زیر، کدام مورد صحیح <u>نیست</u>؟    (الف) (ب) (ج)
۱	۱۹	در رابطه با پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) نورپردازی منزل به صورت سایه روشن به کدامیک از عوامل سقوط اشاره می‌کند؟ ب) جذب جیوه توسط پوست، موجب کدامیک از حوادث خانگی می‌شود؟ ج) اولین مرحله در استفاده از کپسول اطفای حریق چیست؟ د) بهترین راه مبارزه با آتش‌سوزی‌های خشک چیست؟
موفق باشید		جمع نمرات: ۲۰

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۵ صفحه
	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				تاریخ آزمون:
ردیف	سوالات				
	نمره				

۲	۱ درست‌ی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کرده و در برگه پاسخنامه بنویسید. الف) داشتن روحیه انتقادپذیری از نشانه‌های سلامت اجتماعی است. ب) کاهش اعتماد به نفس، افسردگی و پرخوری عصبی مربوط به مشکلات سیستم عصبی ناشی از عوارض چاقی است. ج) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری‌های غیرواگیر است. د) اسیدهای چرب ترانس در روغن‌های نباتی جامد و فراورده‌های لبنی پر چرب یافت می‌شود. ه) در فاز ۳ از مراحل رشد تومور سرطان معده، تومور به طور کامل در دیواره معده گسترش پیدا کرده ولی هنوز به اندام‌های مجاور دست اندازی نکرده است. و) پدیدار شدن نشانه‌های سندرم محرومیت از نشانه‌های وابستگی به مواد مخدر است. ز) استفاده از آزمون دیوار به منظور تعیین میزان انحنای کمر استفاده می‌شود. ح) برای جلوگیری از آسیب ریه در هنگام کار با مواد ضد عفونی کننده، می‌توان از ماسک‌های کاغذی استفاده کرد.	
۲	۲ جاهای خالی را با عبارات مناسب کامل کنید. الف) استفاده بیش از حد برخی از مکمل‌های ویتامین می‌تواند منجر به شود. ب) اگر میزان قند خون ناشتا بین تا باشد، فرد در مرحله پیش دیابت قرار دارد. ج) سوختگی در جوشکاران و در چشم اسکی‌بازان از موارد برق‌زدگی چشم است. د) هنگامی که پوسیدگی به برسد به طور معمول دردهای شدید شبانه، مداوم و خود به خودی به وجود می‌آید ه) بوی سیگاری که در محیط پراکنده می‌شود و لوازم منزل را در برمی‌گیرد، دود نامیده می‌شود. و) در هنگام آتش‌سوزی، استنشاق هوای بسیار گرم می‌تواند به انسان آسیب برساند.	
۲	۳ پاسخ صحیح را از میان عبارات داخل پرانتز انتخاب کرده و در برگه پاسخنامه خود بنویسید. الف) فعالیت بدنی مثالی از (سبک زندگی / عوامل محیطی) مؤثر بر سلامت است. ب) تعریف (سازمان بهداشت جهانی / ابن سینا) از سلامت « سلامت سرشت و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می‌زند و نقطه مقابل بیماری نیست.» ج) طبق هرم غذایی نوجوانان، مصرف سبزیجات نسبت به لبنیات باید (بیشتر / کمتر) باشد. د) شخصی با شاخص توده بدنی ۲۳ در وضعیت (معمولی / اضافه وزن) قرار دارد. ه) نفوذ به لایه‌های زیرین پوست و آسیب غیر مستقیم به DNA از اثرات (UVA / UVB) نور خورشید بر چشم است. و) شوخ طبع بودن و خندیدن یک مهارت مقابله با (افسردگی / استرس) است. ز) بهتر است در چیدمان وسایل کوله‌پشتی، اشیای (سبک تر / سنگین تر) در قسمت عقب کوله‌پشتی و (نزدیک به پشت / در جلوی کوله‌پشتی) قرار بگیرند.	

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمانشاه	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۰.۷۵	گزینه صحیح را انتخاب کرده و شماره آن را در برگه پاسخنامه بنویسید. الف) اطلاع به والدین یا دوست نزدیک خود در مورد هدف و زمان خاتمه آن مربوط به کدام یک از گام های برنامه ریزی برای خودمراقبتی است؟ (۱) تعیین هدف (۲) پیمان بستن (۳) پیمان بندیم (۴) استفاده از یادآورها ب) پیام « بهتر است راستش را نگویم زیرا شاید از من برنجند و دوستم نداشته باشند.» می‌تواند بر کدام مورد اثر منفی بگذارد؟ (۱) عزت نفس (۲) سرسختی و تاب آوری (۳) خوش بینی (۴) فشار روانی ج) کدام مورد زیر به اصل ۱ ارگونومی) با وضعیت بدنی خنثی (طبیعی) کار کنید، اشاره دارد؟ (۱) در هنگام رانندگی میچ دست و ساعد را در یک سطح قرار دهید. (۲) قرار دادن جعبه ها و کارتن ها در یک سطح شیب دار (۳) استفاده از دریل به جای پیچ گوشتی (۴) در نظر گرفتن فضای کافی را برای انجام کارها	۴										
۰.۷۵	برای جمله زیر، یک دلیل ذکر کنید) « در کشور ما برای تأمین ید مورد نیاز بدن، از نمک ید دار استفاده می‌شود. »	۵										
۰.۷۵	از عوارض جانبی کاهش سریع وزن سه مورد را نام ببرید.	۶										
۱	هر یک از موارد ستون (الف) با یکی از عوامل ایجاد فساد غذایی در ستون (ب) ارتباط دارد. لطفا در برگه پاسخنامه خود مقابل هر یک از شماره ها ، پاسخ مناسب بنویسید. <table><tr><td>الف</td><td>ب</td></tr><tr><td>۱) سرپوشیده نگه داشتن مجاری فاضلاب</td><td>الف) عوامل شیمیایی</td></tr><tr><td>۲) نگهداری مواد فاسدشدنی در یخچال</td><td>ب) عوامل بیولوژیکی</td></tr><tr><td>۳) سموم دفع آفات نباتی و حشره کش‌ها</td><td>ج) عوامل فیزیکی</td></tr><tr><td>۴) میکروب‌ها و انگل‌ها</td><td>د) عوامل مکانیکی</td></tr></table>	الف	ب	۱) سرپوشیده نگه داشتن مجاری فاضلاب	الف) عوامل شیمیایی	۲) نگهداری مواد فاسدشدنی در یخچال	ب) عوامل بیولوژیکی	۳) سموم دفع آفات نباتی و حشره کش‌ها	ج) عوامل فیزیکی	۴) میکروب‌ها و انگل‌ها	د) عوامل مکانیکی	۷
الف	ب											
۱) سرپوشیده نگه داشتن مجاری فاضلاب	الف) عوامل شیمیایی											
۲) نگهداری مواد فاسدشدنی در یخچال	ب) عوامل بیولوژیکی											
۳) سموم دفع آفات نباتی و حشره کش‌ها	ج) عوامل فیزیکی											
۴) میکروب‌ها و انگل‌ها	د) عوامل مکانیکی											

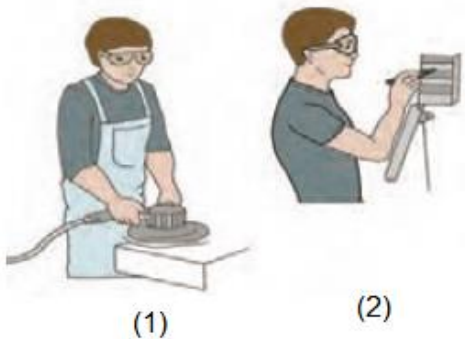
باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمانشاه	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سؤالات				ردیف	

۰.۷۵	۸	در مورد بیماری های قلبی – عروقی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) شریان اصلی تغذیه کننده قلب چه نام دارند؟ ب) مهم ترین عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی، که باید به طور منظم از نظر پزشکی بررسی شوند را نام ببرید.
۰.۷۵	۹	از عوامل خطر قابل پیشگیری در بیماری دیابت نوع ۲، سه مورد را نام ببرید.
۱.۲۵	۱۰	در مورد بیماری های واگیر دار به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) علت خارش شدید ناحیه عقب سر در بیماری پدیکلوزیس چیست؟ ب) کدام نوع بیماری هپاتیت می تواند مزمن شده و مشکلات کبدی ایجاد کند؟ ج) چگون مصرف دارو در افراد مبتلا به ایدز می تواند از انتقال ویروس به افراد دیگر جلوگیری کند؟
۰.۵	۱۱	آزمایش ادرار برای زوجین، قبل از عقد به چه منظوری انجام می شود؟
۰.۵	۱۲	استفاده از داروهای محرک و مکمل ها، چگونه احتمال ناباروری را افزایش می دهند؟
۱.۵	۱۳	به سؤالات زیر در مورد اختلالات روانی رفتاری دوره نوجوانی پاسخ دهید. الف) بازگو کردن اضطراب و حرف زدن درباره نگرانی های خود، به کدام اصل مقابله با فشارهای روانی و اضطراب اشاره دارد؟ ب) کمبود کدام ویتامین ها ممکن است نوجوانان را در معرض افسردگی قرار دهد؟ ج) چهار مورد از اثرات پایدار استرس (فشار روانی) را نام ببرید.
۰.۷۵	۱۴	هر یک از سؤالات زیر مربوط به کدام مواد سمی موجود در مواد دخانی است؟ الف) این ماده سمی پس از دو هفته در پوست، مو و استخوان جایگزین می شود. ب) یکی از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت ها به ویژه ریه در جریان استعمال دخانیات است. ج) این ماده کشنده هنگام استعمال دخانیات تبخیر شده و وارد ریه ها و سپس خون می شود.

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمانشاه	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سؤالات				ردیف	

۰.۷۵	۱۵	(ب) در افراد الکلی، در چه مرحله ای گفته می‌شود کبد دچار فیروز شده است؟
۱	۱۶	برای پاسخ به سؤالات داده شده (اثر مواد مخدر بر بدن)، از کلمات داده شده استفاده کنید. (محرک ها، مخدر ها ، توهم زاها، ترامادول، کوکائین، آمفتامین، حشیش، تریاک، ال اس دی) الف) یک نوع توهم زای طبیعی نام ببرید. ب) مصرف این دسته از مواد مخدر باعث هیجان کاذب و کوتاه مدت می‌شود؟ ج) با مصرف آن، فرد ممکن است صداها را بشنود و یا چیزهایی را ببیند که وجود خارجی ندارند. د) بصورت مصنوعی ساخته شده ولی اثرات بی دردی و تخدیرکنندگی دارد.
۰.۵	۱۷	بنظر شما فرد سالم به چه علت در مقابل اصرار دوستان به مصرف مواد، به آنها پاسخ مثبت می‌دهد؟
۰.۵	۱۸	اگر قصد خرید میز اتوی مناسبی داشته باشید، چه ویژگی برای آن در نظر می‌گیرید؟
۰.۵	۱۹	با توجه به تصویر مقابل که یکی از اصول ارگونومی را نشان می‌دهد، به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) کدام شماره بیانگر نحوه صحیح انجام کارهای سبک است؟ ب) در این وضعیت، ارتفاع سطح کار (سبک) نسبت به آرنج چگونه باید باشد؟



باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانهٔ راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت								
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:		ساعت شروع: ۷:۳۰			مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمانشاه		سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایهٔ دوازدهم						
نمره		سوالات					ردیف			

۰.۷۵	به سوالات زیر در مورد انواع آتش سوزی پاسخ دهید. الف) برای خاموش کردن کدام نوع آتش سوزی، هرگز نباید از آب استفاده شود ب) بهترین وسیله خانوش کردن آتش سوزی ناشی از برق چیست؟ ج) این نوع آتش سوزی، از خود خاکستر بر جای می‌گذارد.	۲۰
۰.۷۵	در انسداد خفیف راه تنفسی چه علائمی در فرد دیده می‌شود؟	۲۱
موفق باشید		جمع نمرات: ۲۰

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۲	درستی و نادرستی عبارات های زیر ، را مشخص کنید. الف) در اسلام بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می‌آید. ب) روش های درمانی مستلزم مصرف داروهایی است که معمولاً با عوارض جانبی همراه است. پ) در پیشگیری، زمان آموزش ها بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات میسر است. ت) افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همیشه انتخاب ها و رفتارهای سالم تری دارند. ث) قند موجود در میوه و سبزیجات در عملکرد سیستم عصبی و ماهیچه ها نقش دارد. ج) با بالا رفتن میزان تری گلیسرید خون ، سطح HDL خون کاهش می‌یابد. چ) مرده زایی، یکی از عوارض بیماری هایی انتقالی از دستگاه تناسلی است . ح) گوش پاک کن باعث کاهش عفونت در التهاب و حساسیت گوش خارجی می‌شود.	۱
۲	در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل نمایید. الف) تامین سلامت مستلزم رعایت..... است ب) برای خودمراقبتی، داشتن..... ضروری است. پ) بدن ما قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است که به صورت..... ذخیره می‌شود. ت) در دستگاه گوارش هضم و جذب نمی‌شوند و از یبوست جلوگیری می‌کنند. ث) مهم ترین منبع طبیعی..... ماهی آب های شور، صدف و جلبک دریایی هستند. ج) گسترش استفاده از غذاهای خیابانی ، یکی از علل بیماری های..... می‌باشد. چ) وجود پلاک های چربی در جدار شریان..... می‌تواند باعث ایجاد سکتۀ قلبی شود. ح) هورمون..... در طول خواب آزاد می‌شود.	۲
۲	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. الف) داشتن روحیۀ انتقادپذیری از ویژگی های سلامت (اجتماعی / معنوی / روانی-عاطفی) است. ب) در گام اول خودمراقبتی،(واضح / واقعی /غیر قابل اندازه گیری) هدف اصلی نیست. پ) بخش اصلی خون را (آب / آهن / هموگلوبین) تشکیل می‌دهد. ت) کمبود (روی / آهن / مس) در کودکان سبب کاهش سرعت رشد و تاخیر در بلوغ می‌شود. ث) چاقی ناشی از کم کاری تیروئید مربوط به عامل بیماری های (جسمی/ ژنتیک / روانی) است. ج) تشخیص به موقع سرطان با انجام (خودآزمایی / غربالگری / پاپ اسمیر) صورت می‌پذیرد. چ) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هیپاتیت نوع (A /B/C) بیشتر است. ح) در هنگام کار با رایانه ، روشنایی اتاق نسبت به وضعیت معمولی باید(مساوی / افزایش / کاهش) یابد	۳

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۲	در پرسش های زیر گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات ، مربوط به چه بُعدی از سلامت است؟ (۱) جسمانی (۲) روانی (۳) اجتماعی (۴) معنوی ب) کدام یک از نشانه های سلامت معنوی است ؟ (۱) مدیریت هیجان (۲) عملکرد مسئولانه (۳) تعهد (۴) ابراز مکنونات قلبی پ) بها دادن به خود، به کدام یک از انواع خودمراقبتی بیشتر مربوط می شود؟ (۱) معنوی (۲) اجتماعی (۳) جسمی (۴) روانی – عاطفی ت) چربی های غیر اشباع، در کدام یک از مواد زیر یافت می شود ؟ (۱) گوشت (۲) ماهی (۳) مرغ (۴) محصولات لبنی ث) واحد سازنده کدامیک، اسید آمینه است؟ (۱) کربوهیدرات (۲) ویتامین (۳) پروتئین (۴) چربی ج) کدام یک از ویتامین های زیر ، معمولاً در کبد ذخیره می شوند ؟ (۱) ویتامین های گروه E و C (۲) ویتامین های B و C (۳) ویتامین های گروه E و B (۴) ویتامین های K و E چ) بر اساس هرم مواد غذایی ، کدام گروه از مواد غذایی زیر بیشترین حجم مصرفی روزانه را دارند؟ (۱) غلات (۲) قند (۳) حبوبات (۴) سبزی ها ح) استفاده از اسپری در مراحل حمل و نگهداری مواد غذایی، مربوط به کدام یک از عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است؟ (۱) فیزیکی (۲) بیولوژیکی (۳) شیمیایی (۴) مکانیکی	۴
۰/۵	هر کدام از شکل های زیر ، بیان کننده چیست؟ فقط نام ببرید. (هر کدام ۰/۲۵ نمره)  شکل ب  شکل الف	۵

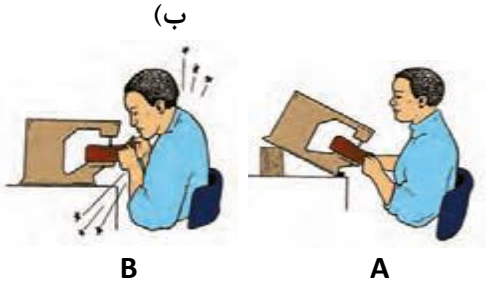
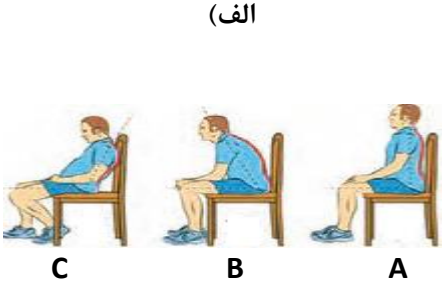
پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۶	الف - BMI چیست؟	۱														
	ب- وضعیت بدنی دو فرد با BMI زیر را دقیقاً مشخص کنید ؟															
	الف (۲۹/۹ - ۲۵) ب (۳۹/۹ - ۳۵)															
۷	در خصوص فساد مواد غذایی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف- مقاومترین میکرواورگانیزم چیست؟ ب- آیا با برداشتن آن از ماده غذایی رفع فساد می‌شود؟ پ- نگهداری غذا به مدت طولانی در چه دما هایی میسر است؟	۱														
۸	بین موارد ستون < الف > و ستون < ب > یک ارتباط منطقی وجود دارد. کدام موارد ستون < الف > مورد ی از ستون < ب > ارتباط منطقی دارد؟(یک مورد در ستون < ب > اضافی است)	۱/۲۵														
	<table><tr><th>ستون الف</th><th>ستون ب</th></tr><tr><td>الف) سکته قلبی</td><td>۱) جهش</td></tr><tr><td>ب) سرطان</td><td>۲) از دست دادن نا گهانی بینایی</td></tr><tr><td>پ) دیابت</td><td>۳) انسولین</td></tr><tr><td>ت) سکته مغزی</td><td>۴) کبد</td></tr><tr><td>ث) کلسترول</td><td>۵) عرق سرد</td></tr><tr><td></td><td>۶) اسهال</td></tr></table>	ستون الف	ستون ب	الف) سکته قلبی	۱) جهش	ب) سرطان	۲) از دست دادن نا گهانی بینایی	پ) دیابت	۳) انسولین	ت) سکته مغزی	۴) کبد	ث) کلسترول	۵) عرق سرد		۶) اسهال	
ستون الف	ستون ب															
الف) سکته قلبی	۱) جهش															
ب) سرطان	۲) از دست دادن نا گهانی بینایی															
پ) دیابت	۳) انسولین															
ت) سکته مغزی	۴) کبد															
ث) کلسترول	۵) عرق سرد															
	۶) اسهال															
۹	شیوه انتقال بیماری های زیر از چه طریقی است ؟ فقط نام ببرید. الف- وبا) ب- کرونا) پ- پدیکولوزیس) ت- سوزاک)	۱														

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	سؤالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سؤالات				ردیف	

۰/۷۵	با توجه به شکل‌های زیر، وضعیت چشم‌ها را از نظر حدت بینایی و انکساری مشخص نمایید؟  الف - پ - پ -	۱۰
۰/۷۵	هر یک از موارد زیر مربوط به توانایی کدام دندان‌ها می‌باشد؟ الف - بریدن) ب - پاره کردن) پ - نرم و خرد کردن)	۱۱
۰/۵	دو نمونه از آزمایش‌های رایج، قبل از ازدواج را نام ببرید؟	۱۲
۱	در هر عبارت زیر کدام عامل <u>حفظ سلامتی روانی</u> و یا <u>اختلالات روانی</u> - رفتاری در شکل‌گیری آن نقش دارد؟ الف - علی فردی ارزشمند و لایق برای همکاری با دوستان و اطرافیان خود بوده و این صفت را در خود تقویت می‌کند. ب - علی در امر پیشرفت تحصیلی خود بسیار پرتلاش بوده و هیچگاه در این زمینه خسته نمی‌شود. پ - یکی از دوستان صمیمی علی به نام حسین فردی حساس به امتحانات درسی خود بوده که همیشه با ترس و تپش قلب امتحان می‌دهد. ت - علی همیشه از این حالت حسین که مانع پیشرفت او می‌باشد بسیار غمگین و ناراحت است.	۱۳
۱	در رابطه با مصرف دخانیات، کدام عامل) الف - سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی می‌شود؟ ب - در ریه‌ها جمع می‌شوند و پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگی را تشکیل می‌دهد؟ پ - موجب مرگ ناشی از انفجار باتری می‌شود؟ ت - بیماری‌های قلبی و تنفسی در افرادی که خودشان مصرف‌کننده دخانیات نیستند؟	۱۴
۰/۷۵	در رابطه با مصرف مشروبات الکلی: ایجاد بیماری‌های کبدی بعد از کبد چرب را به ترتیب نام ببرید؟	۱۵

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۵ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	سوالات آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	سوالات				ردیف	

۰/۷۵	هر یک از موارد زیر جزء کدام گروه از محرک‌های عصبی قرار دارند؟ الف - مسکن‌های کدئین دار) ب - L.S.D) پ - کراک)	۱۶
۰/۵	در هر شکل روش صحیح را انتخاب کنید و در پاسخنامه وارد کنید؟ (ب)  A B (الف)  A B C	۱۷
۰/۵	هر یک از موارد زیر، جزء کدام سطح از پیشگیری حوادث تعریف می‌شود؟ الف - تمرکز بر کاهش عوامل خطر) ب- توان بخشی فرد آسیب دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او)	۱۸
۰/۷۵	به توجه به انواع چهارگانه آتش سوزی ها، در چه نوع از آتش سوزی ها، موارد خاص نامبرده در زیر بهترین کاربرد را دارد؟ الف - استفاده از آب) ب- استفاده از دی اکسید کربن) پ- استفاده از نمک)	۱۹
موفق باشید		جمع نمرات: ۲۰

پاسخنامه





	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: استان آذربایجان شرقی
	تاریخ آزمون:				
ردیف	راهنمای تصحیح				
	نمره				

۱	الف - درست (۰/۲۵) صفحه ۹ ب - نادرست (۰/۲۵) صفحه ۲۱ پ - نادرست (۰/۲۵) صفحه ۸۰ ت - درست (۰/۲۵) صفحه ۱۰۶ و ۱۳۵ ث - درست (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰ ج - درست (۰/۲۵) صفحه ۱۴۰ چ - نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۶۴ ح - نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۷۴	۲
۲	الف - سرشت (۰/۲۵) صفحه ۳ ب - سلامت (۰/۲۵) صفحه ۱۹ پ - هاگ (۰/۲۵) صفحه ۴۳ ت - دائمی (۰/۲۵) صفحه ۵۴ ث - ایدز (۰/۲۵) صفحه ۷۳ ج - قرنيه (۰/۲۵) صفحه ۸۳ چ - جسمی (۰/۲۵) صفحه ۱۱۹ ح - کششی (۰/۲۵) صفحه ۱۷۰	۲
۳	الف - گلیکوژن (۰/۲۵) صفحه ۲۰ ب - کمتر (۰/۲۵) صفحه ۲۵ پ - مانند (۰/۲۵) صفحه ۳۳ ت - کمتر از (۰/۲۵) صفحه ۶۰ ث - پیرچشمی (۰/۲۵) صفحه ۸۱ ج - نیکوتین (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰ چ - خودباوری (۰/۲۵) صفحه ۱۵۱ ح - شعله های آتش (۰/۲۵) صفحه ۱۷۸	۲
۴	الف - فیبرها در دستگاه گوارش هضم و جذب می شوند. (۰/۲۵) صفحه ۲۰ ب - ۳ - ادرار زرد پررنگ یا زرد کم رنگ باشد. ۲۳ پ - ۴ - بلوغ زودرس (۰/۲۵) صفحه ۳۵ ت - ۳ - پراشتهایی (۰/۲۵) صفحه ۷۱ ث - ۴ - آفتاب سوختگی (۰/۲۵) صفحه ۹۰ ج - ۱ - بلوغ دیررس و زودرس هر دو می توانند عامل اختلالات روانی باشند. ۱۱۸	۱.۵
۵	الف - ۳ - دیابت نوع ۲ (۰/۲۵) صفحه ۵۵ ب - ۱ - پدیکلوزیس (۰/۲۵) صفحه ۶۸ پ - ۲ - هیپاتیت (۰/۲۵) صفحه ۷۱ ت - ۵ - ایدز (۰/۲۵) صفحه ۷۳ ث - ۳ - دیابت نوع ۲ (۰/۲۵) صفحه ۶۴	۱.۲۵
۶	الف - موفقیت هایمان را مد نظر داشته باشیم. (۰/۲۵) صفحه ۱۶ ب - پیمان ببندیم. (۰/۲۵) صفحه ۱۶	۰.۵
۷	الف - زنان باردار، بالغین مسن تر و افراد دارای بیماریهای خاص (هر مورد ۰/۲۵) صفحه ۲۷ ب - در صورتی که آنها تغییری در سبک زندگی خود ندهند (۰/۵) صفحه ۳۸ پ - پیوسته و پایدار (۰/۵) صفحه ۳۹	۱.۵
۸	گوشت ها را هنگام مصرف به طور کامل پخته (۰/۲۵) و از مصرف گوشت نیم پز خودداری کنید. (۰/۲۵) صفحه ۴۶	۰.۵
۹	الف - کهولت سن (۰/۲۵) و سابقه خانوادگی بیمار (۰/۲۵) صفحه ۵۲ ب - خشم (۰/۲۵) و استرس (۰/۲۵) صفحه ۵۵ و ۱۱۸ و ۱۲۲	۱
۱۰	الف - خیر (۰/۲۵) صفحه ۷۵ ب - کنار گذاشتن افرادی که ما را در معرض رفتارهای پرخطر قرار میدهند (۰/۲۵) و تقویت بیشتر روابط خانوادگی (۰/۲۵) صفحه ۷۶	۱
۱۱	الف - ۴ ب - ۳ ج - ۲ د - ۱ (هر مورد مناسب ۰/۲۵) صفحه ۸۳	۱
۱۲	در صورتی که ممکن است بر روی بارداری (۰/۲۵) و یا جنین تأثیر داشته باشند. (۰/۲۵) صفحه ۱۰۸	۰.۵

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه	
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان آذربایجان شرقی	تاریخ آزمون:	
	ردیف	راهنمای تصحیح				نمره

۱۳	زیرا یک فرد نمیتواند در یک لحظه هم آرام (۰/۲۵) و هم مضطرب باشد. (۰/۲۵) صفحه ۱۲۰	۰.۵
۱۴	میتواند خواسته‌های (۰/۲۵) منطقی و غیر منطقی خود از زندگی (۰/۲۵) و انتظارات خود از دیگران را تشخیص دهد. (۰/۲۵) صفحه ۱۲۳	۰.۷۵
۱۵	الف - عبور دود قلبان از داخل آب موجب کاهش سموم دود میشود. قلب‌ان اعتیادآور نیست. مصرف قلبان کم خطرتر از سیگار است. مصرف قلبان فقط برای فرد مصرف کننده خطرناک است. (هر مورد ۰/۲۵) صفحه ۱۳۳ فعالیت ب - زیرا مصرف مقدار کم آن حتی در اولین بار مصرف (۰/۲۵) نیز می تواند منجر به صدمات جدی جسمانی شود. (۰/۲۵) صفحه ۱۳۷	۱
۱۶	الف - زمانی که وابستگی روانی (۰/۲۵) خیلی شدید می‌شود. (۰/۲۵) صفحه ۱۴۲ ب - برای دستیابی به لذت‌های پایدار (۰/۲۵) و اهداف بلندمدت خود (۰/۲۵) صفحه ۱۵۲	۱
۱۷	هر فردی میتواند با ارائه ایده‌های مناسب (۰/۲۵) در مورد بهبود شرایط کار (۰/۲۵)، ابزار و تجهیزات آن را فراهم آورد (هر مورد ۰/۲۵) صفحه ۱۶۴	۰.۵
۱۸	۱- ب (۰/۲۵) صفحه ۱۶۹ ۲- هیچ کدام (۰/۲۵) صفحه ۱۶۷ و ۱۶۹	۰.۵
۱۹	الف - جوش شیرین به جای مواد سفیدکننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرفشویی استفاده شود. (هر مورد که نوشته شود ۰/۲۵) صفحه ۱۷۵ ب - مایعات (۰/۲۵) صفحه ۱۷۹ شکل	۰.۵
۲۰	۱- از یک نفر بخواهید تا با ۱۱۵ تماس بگیرد. (۰/۲۵) صفحه ۱۸۲ ۲- پنج ضربه با پاشنه دست به پشت و بین دو کتف او بزنید (۰/۲۵) صفحه ۱۸۲	۰.۵

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان آذربایجان غربی	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	راهنمای تصحیح					

۲	الف) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۰ (ب) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۴۵ (ج) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۲۲ (د) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۲۹ (ه) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۴۹ (و) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۹۶ (ز) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۰۱ (ح) درست (۰/۲۵) صفحه ۳۴	۱
۲	الف) روی (۰/۲۵) صفحه ۳۰ (ب) تعیین هدف دقیق (۰/۲۵) صفحه ۱۵ (ج) HDL (۰/۲۵) صفحه ۵۶ (د) پدیکلوزیس (۰/۲۵) صفحه ۶۹ (ه) پیرچشمی (۰/۲۵) صفحه ۸۱ (و) اجتماعی (۰/۲۵) صفحه ۱۰۲ (ز) چربی‌ها (۰/۲۵) صفحه ۲۱ (ح) افسردگی (۰/۲۵) صفحه ۱۲۱	۲
۲	نقاط خالی را با کلمات مناسب پر نمایید. الف) فیبر (۰/۲۵) صفحه ۲۰ (ب) آب (۰/۲۵) صفحه ۲۲ (ج) بهداشت (۰/۲۵) صفحه ۵ (د) تنوع (۰/۲۵) صفحه ۲۶ (ه) سبک زندگی (۰/۲۵) صفحه ۱۲ (و) ایسکمی (۰/۲۵) صفحه ۵۱ (ز) ۳/۵ ساعت (۰/۲۵) صفحه ۵۹ (ح) عرق (۰/۲۵) صفحه ۸۸	۳
۲	الف) ۱- رعایت بهداشت فردی (۰/۲۵) ۲- رعایت بهداشت مواد غذایی (۰/۲۵) ۳- رعایت بهداشت محیط (۰/۲۵) ۴- رعایت بهداشت محیط (۰/۲۵) صفحات ۴۱ و ۴۲ ب- تمام قسمت‌های آن حداقل ۷۰ درجه سانتی‌گراد حرارت می‌دهد. (۰/۵) صفحه ۴۲ ج- غذا را به صورت کاملاً داغ (۷۰ درجه سانتی‌گراد به بالا) و یا کاملاً سرد (زیر ۱۰ درجه سانتی‌گراد) نگهداری می‌کند. (۰/۵) صفحه ۴۲	۴
۱	الف) (۳) یا (مردان) (۰/۲۵) صفحه ۳۴ (ب) (۱) یا (داروی عامل چاقی) (۰/۲۵) صفحه ۳۴ (ج) (۴) یا (بیماری جسمی) (۰/۲۵) صفحه ۳۴ (د) (۲) یا (بلوغ زودرس) (۰/۲۵) صفحه ۳۵	۵
۰/۲۵	الف- فشار دیاستولی (مینیمم) (۰/۲۵) صفحه ۵۳	۶
۱/۵	الف) جلوی رسیدن مواد غذایی و اکسیژن را به سلول‌های سالم می‌گیرند و با پیشرفت سرطان، سلول‌های سالم می‌میرند (۰/۵) صفحه ۶۱ ب) چون در سنین بزرگسالی آغاز می‌شود (۰/۲۵) صفحه ۶۴ ج) استفاده از این ابزار سلول‌های مویی (مژک‌دار) گوش داخلی را تخریب می‌کند (۰/۲۵). این سلول‌ها مسئول انتقال ارتعاشات صوتی به مغز هستند (۰/۲۵) صفحه ۸۷ د) چون سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند. (۰/۲۵) صفحه ۹۴	۷

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان آذربایجان غربی	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	راهنمای تصحیح					

۰/۷۵	۸	۱- عدم دریافت خون و فراورده های خونی آلوده ۲- اشتغال نداشتن در محیط های آلوده ۳- خودداری از تزریق با وسایل مشترک ۴- بارداری و شیردهی مادر مبتلا به بیماری تحت نظر متخصصان هر کدام (۰/۲۵) صفحه ۷۵
۰/۵	۹	تغذیه (۰/۲۵) فعالیت بدنی (۰/۲۵) صفحه ۳۸
۱	۱۰	الف) برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین (۰/۲۵) صفحه ۱۰۳ ب) سفیدکننده های کلردار بر روی باروری تأثیر منفی می گذارند. (۰/۲۵) صفحه ۱۰۷ ج) به دلیل اینکه در دوران بارداری مواد غذایی مورد نیاز جنین از بدن مادر تأمین می شود. (۰/۵) صفحه ۱۰۹
۰/۵	۱۱	الف) سرسختی و تاب آوری (۰/۲۵) صفحه ۱۱۶ ب) عزت نفس (۰/۲۵) صفحه ۱۱۳
۰/۵	۱۲	الف) فشار روانی (استرس) (۰/۲۵) صفحه ۱۱۹ ب) خشم (۰/۲۵) صفحه ۱۲۳
۱/۵	۱۳	الف) سیاندریک اسید (۰/۲۵) (ب) مواد رادیواکتیو (۰/۲۵) (ج) آمونیاک (۰/۲۵) (د) نیکوتین (۰/۲۵) (ه) قطران (۰/۲۵) (و) آرسنیک (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰
۰/۷۵	۱۴	الف) کراک (ب) گراس (ج) شیره تریاک هر کدام (۰/۲۵) صفحه ۱۴۴
۰/۷۵	۱۵	<u>تظاهر به مصرف سیگار نکنید. به سیگار و سایر مواد لب نزنید. چیزی نگویید که معنای مستقیم یا غیرمستقیمش تأیید مصرف سیگار و سایر مواد باشد؛ هرگز قبول نکنید برای شخص دیگری سیگار و سایر مواد را بخرید. هرگز سیگار و سایر مواد شخص دیگری را نزد خودتان نگه ندارید.</u> ۳ مورد از موارد را بنویسد کفایت هر کدام (۰/۲۵) صفحه ۱۵۰
۱	۱۶	الف) نادرست (ب) نادرست (ج) درست (د) نادرست هر کدام (۰/۲۵) صفحه ۱۵۹
۰/۵	۱۷	الف) وسایل را در محدوده دسترسی آسان قرار نداده است (ب) فضای کافی برای انجام دادن کار در نظر نگرفته است. هر کدام (۰/۲۵) صفحه ۱۶۹ و ۱۷۰
۱	۱۸	آتش سوزی خشک، آتش سوزی ناشی از مایعات قابل اشتعال، آتش سوزی ناشی از برق و آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال.
۰/۵	۱۹	برای باز کردن راه تنفسی (۰/۲۵) و زمانی که راه تنفسی مسدود شده باشد انجام می گیرد. (۰/۲۵) صفحه ۱۸۳

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: استان البرز
	ردیف		راهنمای تصحیح		
		نمره			

۱	الف) درست (ص ۳) پ) درست (ص ۲۱) ث) نادرست (ص ۶۵) چ) نادرست (ص ۱۵۸) هر مورد ۰/۲۵	ب) نادرست (ص ۱۳) ت) درست (ص ۴۵) ج) نادرست (ص ۷۲) ح) نادرست (ص ۱۶۴)	۲
۲	الف) A (ص ۳۲) پ) ریه‌ها (شش‌ها) (ص ۵۰) ث) استرس (ص ۱۱۹) چ) چربی (ص ۱۳۸)	ب) کپک‌ها (ص ۴۳) ت) پلاک (ص ۵۱) ج) بی خطر بودن (ص ۱۳۱) هر مورد ۰/۲۵	۱/۷۵
۳	الف) آب (ص ۲۲) پ) لرزش (ص ۹۴) ث) B (ص ۱۲۱) چ) علائم سرماخوردگی (ص ۱۷۴)	ب) ویروس (ص ۷۰) ت) اضطراب (ص ۱۲۰) ج) آمفتامین‌ها (ص ۱۴۴) هر مورد ۰/۲۵	۱/۷۵
۴	الف) گزینه ۳- اجتماعی - معنوی (ص ۱۰) پ) گزینه ۴- افزایش فشار خون (ص ۳۸) ث) گزینه ۱- درون ریزی (ص ۱۲۰)	ب) گزینه ۳- اجتماعی - معنوی (ص ۱۵) ت) گزینه ۲- فشار دیاستولی (مینیم) (ص ۵۳) ج) گزینه ۱- کمر (ص ۱۵۸) هر مورد ۰/۲۵	۱/۵
۵	الف) اصل تنوع (ص ۲۶) پ) عزت نفس (ص ۱۱۴) هر مورد ۰/۲۵	ب) آستیگماتیسم (ص ۸۱) ت) نیکوتین (ص ۱۳۰)	۱
۶	الف) ید (۰/۲۵ - ص ۳۰) ب) مواد غذایی دریایی - ماهی‌های آب شور (اشاره به کلمه آب شور لازم است) - جلبک دریایی و گیاهانی که در سواحل دریایی می‌رویند. (ذکر دو مورد- هر مورد ۰/۲۵ - ص ۳۱)		۰/۷۵
۷	الف) الگوی سیب (ص ۳۴) پ) تومور مغزی (ص ۳۵)	ب) کورتون (ص ۳۴) ت) چاقی درجه دو (ص ۳۶) هر مورد ۰/۲۵	۱
۸	الف) گزینه ۵- عرق سرد (ص ۵۸) پ) گزینه ۳- انسولین (ص ۶۴)	ب) گزینه ۱- سلول مژده (ص ۶۱) ت) گزینه ۲- از دست دادن ناگهانی بینایی (ص ۵۹) هر مورد ۰/۲۵	۱
۹	الف) دستگاه گوارش (ص ۶۷) پ) دستگاه تناسلی (ص ۷۰)	ب) پوست و مو (امورد) (ص ۶۹) ت) خون و ترشحات بدن (امورد) (ص ۷۰) هر مورد ۰/۲۵	۱
۱۰	الف) هورمون رشد (ص ۹۳) ب) مواد قندی (یا کربوهیدرات‌ها) (ص ۹۸) هر مورد ۰/۲۵		۰/۵

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم		طراح: استان البرز	تاریخ آزمون:	
	ردیف		راهنمای تصحیح		
	نمره				

۱۱	الف) بلوغ اجتماعی (۰/۲۵ - ص ۱۰۲) ب) زوجینی که در فامیل خود سابقه نقص (۰/۲۵) و بیماری‌های مادرزادی دارند. (۰/۲۵) (ص ۱۰۴) پ) دیابت - آسم - فشار خون بالا (یک مورد ۰/۲۵) (ص ۱۰۸)	۱
۱۲	الف) در صورت تعامل با محیط (ص ۱۱۶) ب) خشم (ص ۱۲۳ و ۱۲۴) پ) کنفرانس یا صحبت کردن جلوی آینه (ص ۱۲۴)	۰/۷۵ هرمورد ۰/۲۵
۱۳	الف) سیگار (ص ۱۲۹) پ) قلیان (ص ۱۳۳) ث) الکل (ص ۱۳۸) ب) سیانیدریک اسید (ص ۱۳۰) ت) دود دست دوم (ص ۱۳۵)	۱/۲۵ هرمورد ۰/۲۵
۱۴	الف) سندرم محرومیت (۰/۲۵ - ص ۱۴۲) ب) اصرار دوستان و همسالان (۰/۲۵ - ص ۱۴۷) پ) پاسخ منفی خود را مثل یک نوار ضبط شده (۰/۲۵) چندین بار تکرار کنیم (۰/۲۵) (ص ۱۴۹)	۱
۱۵	الف) ال.اس.دی (L.S.D) (۰/۲۵ - ص ۱۴۴) ب) تریاک و شیره تریاک (۱ مورد - ۰/۲۵) (ص ۱۴۴) پ) داروهایی مانند ترکیبات کدئینه (۰/۲۵ - ص ۱۴۴)	۰/۷۵
۱۶	الف) برای توزیع مناسب‌تر (۰/۲۵) نیرو (۰/۲۵) مفید است. (ص ۱۶۵) ب) قسمت C (۰/۲۵ - ص ۱۶۶ و ۱۶۷) پ) آزمون دیوار (۰/۲۵ - ص ۱۵۸ و ۱۵۹) ت) کارهای سنگین (۰/۲۵ - ص ۱۶۹)	۱/۲۵
۱۷	الف) جوش شیرین (۰/۲۵ - ص ۱۷۵) ب) بعد از گذشت نیم (۰/۲۵) تا یک ساعت (۰/۲۵) (ص ۱۷۶) پ) آتش‌سوزی ناشی از مایعات قابل اشتعال (۰/۲۵ - ص ۱۷۸) ت) ضربه زدن (۰/۲۵) به پشت (۰/۲۵) (ص ۱۸۲) ث) کودکان (۰/۲۵ - ص ۱۸۳)	۱/۷۵

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام‌خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان تهران	تاریخ آزمون:	
	راهنمای تصحیح					نمره
ردیف						

۱	الف: خودمراقبتی معنوی (صفحه ۱۵) (۰.۲۵) پ: افزایش (صفحه ۵۸) (۰.۲۵) ت: محرومیت (صفحه ۱۴۲) (۰.۲۵) ج: کمر (صفحه ۱۵۸) (۰.۲۵)	ب: سلول جهش یافته (صفحه ۶۱) (۰.۲۵) پ: روان خود (صفحه ۱۱۱) (۰.۲۵) ث: روانی (صفحه ۱۴۲) (۰.۲۵) ج: کپسول های آتش نشانی (صفحه ۱۷۹) (۰.۲۵)	۲
۲	الف: نادرست (صفحه ۵) (۰.۲۵) ت: درست (صفحه ۵۳) (۰.۲۵) ج: نادرست (صفحه ۷۰) (۰.۲۵)	ب: درست (صفحه ۳۴) (۰.۲۵) ث: نادرست (صفحه ۵۹) (۰.۲۵) ح: درست (صفحه ۷۵) (۰.۲۵)	پ: نادرست (صفحه ۳۹) (۰.۲۵) ج: درست (صفحه ۶۳) (۰.۲۵)
۳	الف: بقراط (صفحه ۳) (۰.۲۵) ت: مواد قندی و چربی ها (صفحه ۲۴) (۰.۲۵) ج: سرخجه (صفحه ۱۱۰) (۰.۲۵)	ب: پیچیده (صفحه ۲۰) (۰.۲۵) ث: مستقیم (صفحه ۹۰) (۰.۲۵) ح: بیشتری (صفحه ۱۱۵) (۰.۲۵)	پ: ۱۱ (صفحه ۲۱) (۰.۲۵) ج: هپاتیت (صفحه ۱۰۳) (۰.۲۵)
۴	الف: گزینه ۱ (صفحه ۱۲) (۰.۲۵) پ: گزینه ۳ (صفحه ۲۶) (۰.۲۵)	ب: گزینه ۱ (صفحه ۲۵) (۰.۲۵) ت: گزینه ۲ (صفحه ۷۱) (۰.۲۵)	۱
۵	کبد (صفحه ۲۲)		۰.۲۵
۶	الف: کوتاهی قد در کودکان: روی (صفحه ۳۰) (۰.۲۵)	ب: گواتر: ید (صفحه ۳۰) (۰.۲۵)	۰.۵
۷	روغن جگر ماهی (صفحه ۳۱)		۰.۲۵
۸	الف: عامل روانی (صفحه ۳۴) (۰.۲۵)	ب: بیماری های جسمی (صفحه ۳۴) (۰.۲۵)	۰.۵
۹	الف: سن، قد و جنس (اشاره به یک مورد کافی است: ۰.۲۵) (صفحه ۳۵) ب: افراد با استخوان بندی درشت، ورزشکاران، زنان باردار و شیرده (اشاره به یک مورد کافی است: ۰.۲۵) (صفحه ۳۶)		۰.۵
۱۰	الف: شیمیایی (صفحه ۴۳) (۰.۲۵)	ب: فیزیکی (صفحه ۴۴) (۰.۲۵)	۰.۵
۱۱	الف: سرطان روده (صفحه ۶۲) (۰.۲۵)	ب: سرطان دهانه رحم (صفحه ۶۲) (۰.۲۵)	۰.۵
۱۲	الف: عوامل قابل پیشگیری: کم تحرکی، اضافه وزن و چاقی، فشار خون بالا، کلسترول بالا (اشاره به یک مورد کافی است: ۰.۲۵) (صفحه ۶۵) ب: عوامل غیرقابل پیشگیری: حاملگی، ژنتیک، سن بالای ۳۰ سال، سابقه خانوادگی دیابت (اشاره به یک مورد کافی است: ۰.۲۵) (صفحه ۶۵)		۰.۵
۱۳	در ناحیه عقب سر در قسمت گردن (۰.۲۵) و در پشت گوش (۰.۲۵) زندگی می کند (صفحه ۶۹)		۰.۵
۱۴	پیشگیری (۰.۲۵)، تشخیص زودهنگام (۰.۲۵) (صفحه ۷۳)		۰.۵

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				
ردیف	راهنمای تصحیح				
	نمره				

۱۵	الف: لازم است چشم را با آب فراوان به طور پی در پی شست و شو داد (۰.۲۵) و در اسرع وقت به پزشک مراجعه کرد (۰.۲۵) (صفحه ۸۲) ب: می تواند علاوه بر کم شنوایی، باعث بروز وزوز گوش، استرس، خستگی و تحریک پذیری فرد شود. (اشاره به دو مورد کافی است: هر مورد ۰.۲۵) (صفحه ۸۶) پ: استحمام (حداقل دو بار در هفته)، تعویض منظم لباس ها به خصوص لباس های زیر، شست و شوی روزانه پاها و جوراب ها، خشک کردن پاها پس از شست و شو، قرار دادن کفش ها در معرض جریان هوا پس از استفاده روزانه (اشاره به دو مورد کافی است: هر مورد ۰.۲۵) (صفحه ۹۰) ت: میکروب ها، مواد قندی، مقاومت شخص و دندان، زمان و سرعت ایجاد پوسیدگی (اشاره به دو مورد کافی است: هر مورد ۰.۲۵) (صفحه ۹۶)	۲
۱۶	به دلیل اثرات نامطلوب روان شناسی (۰.۲۵) و تربیتی (۰.۲۵) بر فرزندان و افزایش (۰.۲۵) خطر ناباروری ثانویه (۰.۲۵) (به ناباروری تنها نمره تعلق نمی گیرد) (صفحه ۱۱۰)	۱
۱۷	عزت نفس (صفحه ۱۱۳)	۰.۲۵
۱۸	بیماری های قلبی-عروقی، التهاب های پوستی، اختلالات گوارشی، سردرد، ضعف سیستم ایمنی و افزایش احتمال ابتلا به سرطان (اشاره به یک مورد کافی است: ۰.۲۵) (صفحه ۱۱۹)	۰.۲۵
۱۹	دود دست دوم (صفحه ۱۳۵)	۰.۲۵
۲۰	الف: قطران (تار) (صفحه ۱۳۰) (۰.۲۵) ب: نیکوتین (صفحه ۱۳۰) (۰.۲۵) ت: ایجاد تحریک و تخریب بافت ریه (صفحه ۱۳۰) (۰.۲۵)	۱
۲۱	ترکیبات کدئینه (صفحه ۱۴۴)	۰.۲۵
۲۲	پاسخ منفی تان را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار تکرار کنید (۰.۲۵) تا مخاطب شما متقاعد شود که نمی تواند نظر شما را عوض کند (۰.۲۵). (صفحه ۱۴۹)	۰.۵
۲۳	الف: محرک مصنوعی (صفحه ۱۴۴) (۰.۲۵)	۰.۵
۲۴	الف: شماره ۲ (صفحه ۱۵۹) (۰.۲۵) ب: شماره ۲ (صفحه ۱۵۹) (۰.۲۵) ت: شماره ۱ (صفحه ۱۵۹) (۰.۲۵)	۱
۲۵	الف: بهترین سرد کننده آتش (صفحه ۱۷۸) (۰.۲۵) ب: بستن در و پنجره (صفحه ۱۷۹) (۰.۲۵) پ: کف (صفحه ۱۷۸) (۰.۲۵) ت: گاز کربن دی اکسید (صفحه ۱۷۹) (۰.۲۵)	۱
۲۶	الف: انسداد خفیف (صفحه ۱۸۲) (۰.۲۵)	۰.۵

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم	
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۳ صفحه
		راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: خراسان‌رضوی	تاریخ آزمون:	
ردیف		راهنمای تصحیح					نمره

۱	الف) درست (۰/۲۵) (ص ۴۳) ج) نادرست (۰/۲۵) (ص ۴۱) ه) درست (۰/۲۵) (ص ۸۶ و ۸۹) ز) درست (۰/۲۵) (ص ۱۴۲)	ب) درست (۰/۲۵) (ص ۱۳ و ۳۰) د) نادرست (۰/۲۵) (ص ۷۰) و) نادرست (۰/۲۵) (ص ۱۳۶) ج) نادرست (۰/۲۵) (ص ۱۷۴)	۲
۲	الف) سلامت (۰/۲۵) (ص ۳۱) ج) سگته مغزی (۰/۲۵) (ص ۵۹) ه) تنفس (۰/۲۵) (ص ۶۸) ز) نیکوتین (۰/۲۵) (ص ۱۳۰)	ب) افسردگی (۰/۲۵) (ص ۳۴ و ۳۵) د) سیستم‌های ماکزیم (۰/۲۵) (ص ۷۲ و ۷۳) و) باکتری‌ها (۰/۲۵) (ص ۹۰) ج) صندلی (۰/۲۵) (ص ۱۵۷)	۲
۳	الف) ایمان به خدا (۰/۲۵) (ص ۹) ج) سگته قلبی (۰/۲۵) (ص ۵۱) ه) روانی (۰/۲۵) (ص ۱۰۲) ز) خفیف‌تر (۰/۲۵) (ص ۱۴۳)	ب) برابر (۰/۲۵) (ص ۴۲) د) متفاوت (۰/۲۵) (ص ۷۱) و) سیگار الکترونیکی (۰/۲۵) (ص ۱۳۱) ج) کاهش عوامل خطر (۰/۲۵) (ص ۱۷۲)	۲
۴	الف) نان گندم (۰/۲۵) (ص ۲۰) ب) آب (۰/۲۵) (صفحه ۲۲) ج) حبوبات و مغزها (۰/۲۵) (صفحه ۲۴) د) دریافت کامل (۰/۲۵) (اسیدهای آمینه در طی روز) (ص ۲۱)	۱/۲۵	
۵	الف) ویتامین A (۰/۲۵) (صفحه ۲۲ و ۳۲) ب) ویتامین D (۰/۲۵) (صفحه ۳۱)	۰/۵	
۶	الف) رعایت اصل تناسب (یا تفاوت در نیازمندی‌های تغذیه‌ای) (۰/۲۵) (ص ۲۶) ب) افراط نکردن در کاهش وزن (یا اصل ۲) (۰/۲۵) (ص ۳۹) ج) ورزشکار مرد (۰/۲۵) (ص ۳۶)	۰/۷۵	
۷	غذا خوردن قبل از احساس گرسنگی (۰/۲۵) – صحبت هنگام صرف غذا (۰/۲۵) (ص ۲۸)	۰/۵	
۸	الف) بیماری‌های غذایی (یا انگل گوشت‌های آلوده) (۰/۲۵) (ص ۴۶) ب) هاگ (۰/۲۵) (صفحه ۴۳)	۰/۵	
۹	زمانی که بر اندام‌های حیاتی تأثیر گذاشته و به آن‌ها آسیب برساند. (۰/۵) (ص ۵۴) حتماً باید به کلمه اندام‌های حیاتی اشاره شود. در غیراین صورت نمره تعلق نمی‌گیرد.	۰/۵	

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم	
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۳ صفحه
		راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: خراسان رضوی	تاریخ آزمون:	
ردیف		راهنمای تصحیح					نمره

۱۰	هر دو باعث کاهش سطح HDL (۰/۲۵) و افزایش خطر بیماری‌های قلبی - عروقی می‌شوند. (۰/۲۵) (ص ۵۸ و ۵۶)	۰/۵
۱۱	الف) پاپیلوم انسانی (۰/۲۵) (ص ۶۲) ب) رشد (بزرگ شدن) تومور بدخیم (۰/۲۵) (ص ۶۱) ج) نوع ۱ (۰/۲۵) (ص ۶۴) د) سابقه دیابت حاملگی (۰/۲۵) (ص ۶۵)	۱
۱۲	الف) بیماری (انگل‌های) روده‌ای (۰/۲۵) (ص ۶۸) ب) آزمایش خون افراد خانواده (۰/۲۵) (ص ۷۱) ج) آنتی‌بادی (۰/۲۵) (ص ۷۳ و ۷۵)	۰/۷۵
۱۳	الف) آلودگی چشم با مواد شیمیایی (۰/۲۵) (ص ۸۲) ب) سلول‌های مویی (مژکدار) (۰/۲۵) (ص ۸۷) ج) خطر ابتلا به سرطان (۰/۲۵) (ص ۹۴) د) عفونت (آبسه) دندان (۰/۲۵) (ص ۹۷)	۱
۱۴	الف) کزاز در آزمایش‌های قبل از ازدواج (۰/۲۵) (ص ۱۰۲) و سرخجه سه ماه قبل از بارداری (۰/۲۵) (ص ۱۱۰) ب) بیماری‌های التهابی لگن (۰/۲۵) (ص ۱۰۸) ج) داروهای محرک - داروهای مکمل (۱ مورد کافی است). (۰/۲۵) (ص ۱۰۷) د) اسیدفولیک (۰/۲۵) (ص ۱۰۹)	۱/۲۵
۱۵	الف) عزت نفس (۰/۲۵) (ص ۱۱۳) ب) برون‌ریزی (۰/۲۵) (ص ۹۵ و ۱۲۰) ج) تاب‌آوری (۰/۲۵) (ص ۱۱۶)	۰/۷۵
۱۶	۱ و ج (۰/۲۵) (ص ۱۲۳) ۲ و د (۰/۲۵) (ص ۱۱۸) ۳ و ب (۰/۲۵) (ص ۱۲۱)	۰/۷۵
۱۷	الف) زخم معده (۰/۲۵) (ص ۱۳۴) ب) کاهش اندازه و وزن مغز و از دست رفتن برخی توانایی‌های فکری (اشاره به یک مورد کافی است). (۰/۲۵) (ص ۱۳۸) ج) سیروز کبدی (۰/۲۵) (ص ۱۳۸)	۰/۷۵
۱۸	الف) محرک‌ها (۰/۲۵) (ص ۱۴۴) ب) کوکائین یا کافئین یا کراک (۰/۲۵) (ص ۱۴۴) ج) ال اس دی (۰/۲۵) (ص ۱۴۴) د) مخدرها (۰/۲۵) (ص ۱۴۴)	۱
۱۹	الف) گودی کمر (کمر به تنهایی نمره ندارد). (۰/۲۵) (ص ۱۵۸) ب) کمر (۰/۲۵) (ص ۱۶۰) ج) به شکل متقارن (۰/۲۵) (ص ۱۶۶)	۰/۷۵

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت									
تعداد صفحات: ۳ صفحه		نام و نام خانوادگی:		ساعت شروع: ۷:۳۰			مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		رشته: متوسطه نظری		
تاریخ آزمون:		طراح: خراسان رضوی		راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم							
نمره		راهنمای تصحیح								ردیف	

۰/۵	الف) گردن (۰/۲۵) (ص ۱۶۸)	ب) مچ دست (۰/۲۵) (ص ۱۶۸)
۰/۵	الف) آتش‌سوزی ناشی از برق (۰/۲۵) (ص ۱۷۹)	ب) تمرکز بر روی آتش (۰/۲۵) (ص ۱۷۹)
۰/۵	الف) انسداد کامل (۰/۲۵) (ص ۱۸۲)	ب) عوامل فردی (۰/۲۵) (ص ۱۸۴)

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم	
	رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه	
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان گلستان	تاریخ آزمون:		
	راهنمای تصحیح					نمره	
ردیف							

۱	الف) درست (۰/۲۵) (ص ۱۵) ت) نادرست (۰/۲۵) (ص ۷۴) چ) نادرست (۰/۲۵) (ص ۱۴۲)	ب) درست (۰/۲۵) (ص ۳۴) ث) نادرست (۰/۲۵) (ص ۱۰۱) ج) درست (۰/۲۵) (ص ۱۷۷)	پ) درست (۰/۲۵) (ص ۵۳) ج) نادرست (۰/۲۵) (ص ۱۱۶) درست (۰/۲۵) (ص ۱۷۷)
۲	الف) عادت‌های غذایی (۰/۲۵) (ص ۲۷) ت) دانش‌آموزان (۰/۲۵) (ص ۷۹) ج) قطران یا تار (۰/۲۵) (ص ۱۳۰)	ب) مرگومیر (۰/۲۵) (ص ۳۵) ث) ارثی (۰/۲۵) - ژنتیکی (۰/۲۵) (ص ۱۰۴)	پ) شپش سر (۰/۲۵) (ص ۶۹)
۳	الف) محلول در چربی (۰/۲۵) (ص ۲۲) ت) نوجوانان (۰/۲۵) (ص ۱۲۹)	ب) بدون (۰/۲۵) (ص ۶۵) ث) خفیف‌تر (۰/۲۵) (ص ۱۴۳)	پ) اکتسابی (۰/۲۵) (ص ۸۷) ج) پائین‌تر (۰/۲۵) (ص ۱۶۸)
۴	الف) اجتماعی یا ۲ (۰/۲۵) (ص ۷) ب) عفونت‌های غیرمعمول یا ۱ (۰/۲۵) (ص ۷۱)	ب) فیزیکی یا ۱ (۰/۲۵) (ص ۴۴) ت) حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه یا ۳ (۰/۲۵) (ص ۱۶۵)	
۵	الف) سلامت معنوی (۰/۲۵) (ص ۸) ب) سلامت روان (۰/۲۵) (ص ۸)		
۶	الف) به این معنا که افراد باید از این گروه غذایی کمتر مصرف کنند (۰/۲۵) (ص ۲۴) ب) پروتئین اضافی در بدن تبدیل به انرژی می‌شود (۰/۲۵) یا به شکل چربی در بدن ذخیره می‌گردد (۰/۲۵) (ص ۲۱) پ) ۱) کمبود ید (۰/۲۵) (ص ۳۰) ۲) کمبود روی (۰/۲۵) (ص ۳۰) ت) با جلوگیری از بیبوست نقش مؤثری در سلامت بدن دارد (۰/۲۵) (ص ۲۰)		
۷	الف) وزن افزایش می‌یابد (۰/۲۵) (ص ۳۹) ب) وزن بدون تغییر و ثابت می‌ماند (۰/۲۵) (ص ۳۹)		
۸	اصل اول: پیروی از یک برنامه پیوسته و پایدار برای کاهش وزن (۰/۲۵) و اصل دوم: افراط نکردن در کاهش وزن (۰/۲۵) (ص ۳۹)		
۹	الف) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن (۰/۲۵) حداقل ۷۰ درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد (۰/۲۵) (ص ۴۲) ب) گاو (۰/۲۵) (ص ۴۶)		
۱۰	الف) با علائمی به صورت زردی بروز می‌کند یا ۲ (۰/۲۵) (ص ۷۱) ب) در صورت درمان نشدن، می‌تواند عوارضی مانند مرده‌زایی داشته باشد یا ۴ (۰/۲۵) (ص ۷۰) پ) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است یا ۳ (۰/۲۵) (ص ۶۵) ت) مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است یا ۵ (۰/۲۵) (ص ۶۳) (توجه: مورد بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد یا ۱، اضافه است)		
۱۱	الف) می‌تواند به پیشگیری (۰/۲۵) و کنترل (۰/۲۵) بیماری کمک کند (۰/۲۵) (ص ۵۲) ب) ۱) آزمایش خون (۰/۲۵) (ص ۶۱) ۲) آزمایش خون مخفی در مدفوع و کولونوسکوپی (به هر مورد اشاره شود، درست است) (۰/۲۵) (ص ۶۱)		
۱۲	الف) مانع ورود میکروارگانیسم به بدن شویم (۰/۲۵) (ص ۷۴) ب) در دوران پنجره، ویروس در بدن فرد هست (۰/۲۵) ولی نتیجه آزمایش منفی است (۰/۲۵) (ص ۷۳)		
۱۳	دندان‌های پیش: بریدن (۰/۲۵)، دندان‌های نیش: پاره کردن (۰/۲۵) و دندان‌های آسیا: نرم و خرد کردن (۰/۲۵) (ص ۹۵)		

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				
ردیف	راهنمای تصحیح				
نمره					

۱۴	الف) آزمایش ادرار برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین، آزمایش خون برای تشخیص گروه خونی زوجین، تزریق واکسن کزاز برای خانم‌ها، بررسی زن و مرد از نظر تالاسمی و شناسایی و پیشگیری بیماری‌های عفونی نظیر انواع هپاتیت و ایدز (به دو مورد اشاره شود و هر مورد ۰/۲۵) (ص ۱۰۳) ب) موجب ناباروری موقت و یا دائم (۰/۲۵) و یا تشکیل جنین‌های ناقص‌الخلقه یا ناهنجاری‌های جنینی (۰/۲۵) می‌شوند (ص ۱۰۶) پ) روی تولید هورمون زنانه و مردانه تأثیر می‌گذارد (۰/۲۵) و احتمال ناباروری را به میزان زیادی افزایش می‌دهد (۰/۲۵) (ص ۱۰۷)	۱/۵
۱۵	الف) افسردگی (۰/۲۵) (ص ۱۲۱) ب) وقوع حوادث غم‌انگیز در کانون خانواده، بیماری‌ها و اختلالات جسمی، برخی از مشکلات تغذیه‌ای و سابقه ابتلا به افسردگی در خانواده (به دو مورد اشاره شود و هر مورد ۰/۲۵) (ص ۱۲۱)	۰/۷۵
۱۶	الف) سیانیدریک اسید یا جوهر بادام تلخ (۰/۲۵) (ص ۱۳۰) ب) کاهش اندازه و وزن مغز (۰/۲۵) و از دست رفتن برخی از توانایی‌های فکری فرد (۰/۲۵) را در پی دارد (ص ۱۳۸)	۰/۷۵
۱۷	الف) بر اساس نوع تأثیر مواد اعتیادآور (۰/۲۵) بر روی عملکرد دستگاه عصبی (۰/۲۵) و بدن (۰/۲۵) فرد مصرف‌کننده (ص ۱۴۳) ب) پاسخ منفی‌تان را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار تکرار کنید (۰/۲۵) تا مخاطبتان متقاعد شود که نمی‌تواند نظر شما را عوض کند (۰/۲۵) (ص ۱۴۹)	۱/۲۵
۱۸	۱) انجام کارهای ایستا (استاتیک) با یک عضو مانند کار با دریل روی سقف را به حداقل برسانید (۰/۲۵) (ص ۱۷۰) ۲) در ارتفاع مناسب کار کنید (۰/۲۵) (ص ۱۶۹) ۳) با وضعیت بدنی خنثی (طبیعی) کار کنید (۰/۲۵) (ص ۱۶۸)	۰/۷۵
۱۹	۲) تمرکز بر روی آتش (۰/۲۵) (ص ۱۷۹) ۴) اسپری کردن حریق با روش جاروب با فاصله حدود ۳ متر از آتش (۰/۲۵) (ص ۱۷۹)	۰/۵
۲۰	سقوط و زمین خوردن (۰/۲۵) (ص ۱۸۳)	۰/۲۵
۲۱	الف) انسداد کامل راه تنفس (۰/۲۵) (ص ۱۸۲) ب) این مانور در افراد خیلی چاق و خانم‌های باردار به جای شکم (۰/۲۵) روی قفسه سینه (۰/۲۵) فشرده می‌شود (ص ۱۸۳)	۰/۷۵

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمان	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	راهنمای تصحیح				ردیف	

۲	الف) غ ه) ص ح) ص (هر مورد ۰/۲۵)	ب) ص و) غ	ج) غ	د) غ ز) غ	
۲	الف) اجتماعی د) شدید ه) پیرچشمی ح) انفجار (هر مورد ۰/۲۵)	ب) فشارخون بالا و) کمتری	ج) رفتاری ز) حداقل		
۲	الف) روانی د) HDL ه) سوزاک ح) پاشنه پا (هر مورد ۰/۲۵)	ب) بیولوژیکی و) افزایش خودآگاهی	ج) غیرواگیر ز) سوم		
۱/۵	۱) د (هر مورد ۰/۲۵)	۲) ب	۳) الف	۴) د ۵) ج ۶) ب	
۱/۷۵	الف) ورم و زخم معده (هر مورد ۰/۲۵) ج) مشکلات قلبی عروقی (۰/۲۵) و) اجتماعی (۰/۲۵)	ب) دریافت کامل، اسیدهای آمینه (هر مورد ۰/۲۵) د) اضافه وزن (۰/۲۵)			
۰/۵	انرژی دریافتی – انرژی مصرفی یا انرژی مصرفی – انرژی دریافت (۰/۵)				
۰/۷۵	الف) ۷۰ درجه سانتیگراد (۰/۲۵) ب) از بین می‌رود (۰/۲۵) کاهش می‌یابد (۰/۲۵)				
۱	الف) کهولت سن (۰/۲۵) سابقه خانوادگی بیمار (۰/۲۵) ب) آزمایش خون مخفی در مدفوع (۰/۲۵) کولونوسکوپی (۰/۲۵)				
۰/۷۵	الف) LDL هر مورد (۰/۲۵)	ب) پیش دیابت ج) اسیدهای چرب اشباع			
۱	الف) زیرا مصرف دارو، به کاهش ویروس اچ.آی.وی در خون و ترشحات جنسی منجر می‌شود (۰/۲۵) و در صورت تماس اتفاقی با خون و ترشحات فرد مبتلا، منجر به انتقال ویروس نمی‌شود. (۰/۲۵) ب) زیرا باعث می‌شود گاهی پرده گوش آسیب ببیند (۰/۲۵) و احتمال ایجاد برخی عفونت‌ها افزایش یابد (۰/۲۵)				
۰/۷۵	الف) ۵۰ تا ۶۰ – کاهش ب) ۱۰ ج) UVB (هر مورد ۰/۲۵)				
۰/۵	الف) مرحله شماره ۲ ب) خیر (هر مورد ۰/۲۵)				
۱	الف) دیفتری (۰/۲۵) کزاز (۰/۲۵) ب) روی تولید هورمون زنانه و مردانه تأثیر می‌گذارد (۰/۲۵) و احتمال ناباروری را به میزان زیاد افزایش می‌دهد (۰/۲۵)				
۱/۲۵	الف) افسردگی ب) خشم ج) استرس د) اضطراب ه) استرس				

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمان	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	راهنمای تصحیح				ردیف	

	(هرمورد ۰/۲۵)	
۰/۵	الف) قطران (ب) آرسنیک (هرمورد ۰/۲۵)	۱۵
۰/۷۵	الف) ال.اس.دی (ب) محرک مصنوعی (ج) مخدر طبیعی (هرمورد ۰/۲۵)	۱۶
۰/۵	دیگران را به انجام رفتارهای سالم تشویق کنید. (۰/۵)	۱۷
۰/۵	شکل ج	۱۸
۱	الف) عوامل محیطی (ب) مسمومیت ناشی از مواد شیمیایی (ج) کشیدن ضامن (د) سرد کردن آتش (هرمورد ۰/۲۵)	۱۹

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمانشاه	راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	راهنمای تصحیح					ردیف

۲	۱	الف) غ (ب) غ (ج) ص (د) غ (ه) ص
۲	۲	الف) مسمومیت (ب) ۱۰۰ تا ۱۲۵ (ج) قرنیه چشم - انعکاس نور (د) مرکز دندان (عصب) (ه) دست سوم (و) ریه‌ها
۲	۳	الف) سبک زندگی (ب) ابن سینا (ج) بیشتر (د) معمولی (ه) UVA (و) استرس (ز) سنگین‌تر و نزدیک به پشت
۰.۷۵	۴	الف) ۳ (ب) ۱ (ج) ۱
۰.۷۵	۵	مهم‌ترین منبع طبیعی ید، مواد غذایی دریایی (۰.۲۵) در کشور ما چون آب و خاک از نظر ید فقیر است، محصولات غذایی گیاهی و حیوانی ید کافی ندارند (۰.۲۵) و برای تأمین ید مورد نیاز بدن باید از نمک یددار تصفیه شده به مقدار کم مصرف شود (۰.۲۵)
۰.۷۵	۶	ریزش موها، چین و چروک و شل شدن پوست صورت و بدن، ضعف اعصاب، افت فشار خون و ضعف و ب‌یحالی، پوسیدگی دندانها، بروز سنگ کیسه صفرا، ورم و زخم معده، یبوست و حتی افسردگی
۱	۷	الف) ۱ (ب) ۲ (ج) ۳ (د) ۴ (ه) ۵
۰.۷۵	۸	الف) کرونر (ب) فشار خون بالا و اختلالات چربی خون.....
۰.۷۵	۹	کم تحرکی، اضافه وزن و چاقی، فشار خون بالا، کلسترول بالا
۱.۲۵	۱۰	الف) شپش سر در این نواحی تخم می‌گذارد (ب) B (ج) زیرا مصرف دارو به کاهش (۰.۲۵) ویروس اچ‌آی‌وی در خون (۰.۲۵) و ترشحات جنسی (۰.۲۵) منجر می‌شود
۰.۵	۱۱	برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین
۰.۵	۱۲	این داروها روی تولید هورمون زنانه و مردانه تأثیر می‌گذارد
۱.۵	۱۳	الف) برون‌ریزی (ب) کمبود ویتامین‌های گروه B (ج) اثرات جسمی پایدار مانند بیماری‌های قلبی عروقی، التهاب‌های پوستی، اختلالات گوارشی، سردرد، ضعف سیستم ایمنی و افزایش احتمال ابتال به سرطان می‌شود. (چهار مورد هر مورد ۰.۲۵)

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				پایه: دوازدهم					
		رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام خانوادگی:		تعداد صفحات: ۲ صفحه	
		راهنمای تصحیح آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم				طراح: استان کرمانشاه		تاریخ آزمون:			
ردیف		راهنمای تصحیح								نمره	

۱۴	الف) آرسنیک ب) آمونیاک ج) سیانیدریک اسید یا جوهر بادام تلخ	۰.۷۵
۱۵	هنگامی که بافت های آسیب دیده کبد (۰.۲۵) ، بافت های پیرامونی را زخمی یا به اصطلاح فیبروزه (۵.۰) می کنند	۰.۷۵
۱۶	الف) حشیش ب) محرک ها ج) توهم زها د) ترامادول	۱
۱۷	فرد سالم از ترس اینکه از جمع دوستان طرد شود نمی تواند در مقابل اصرار دوستان مقاومت نماید	۰.۵
۱۸	اینکه ارتفاع میز اتو نصف قد فرد باشد.	۰.۵
۱۹	الف) ۲ ب) باید بالاتر باشد	۰.۵
۲۰	الف) آتش سوزی ناشی از مایعات ب) استفاده از گاز دی اکسید کربن ج) آتش سوزی خشک	۰.۷۵
۲۱	نفس صدا دار و سخت - سرفه و خشونت صدا - بی قراری و اضطراب شدید	۰.۷۵

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	راهنمای تصحیح				ردیف	

۲	۱	درستی و نادرستی عبارت های زیر ، را مشخص کنید. (هر مورد ۰/۲۵ نمره) الف) درست (ب) درست (پ) نادرست (ت) نادرست ث) درست (ج) درست (چ) درست (ح) نادرست
۲	۲	در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل نمایید. (هر مورد ۰/۲۵ نمره) الف) بهداشت (ب) برنامه (پ) گلیکوژن (ت) سلولز. ث) ید (ج) غذازاد (چ) کرومر (ح) رشد
۲	۳	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۰/۲۵ نمره) الف) روانی-عاطفی (ب) غیر قابل اندازه گیری (پ) آب (ت) روی ث) جسمی (ج) غربالگری (چ) C (ح) کاهش
۲	۴	در پرسش های زیر گزینه صحیح را انتخاب کنید. (هر مورد ۰/۲۵ نمره) الف) ۲- روانی (ب) ۳- تعهد (پ) ۴- روانی - عاطفی (ت) ۲- ماهی ث) ۳- پروتئین (ج) ۴- ویتامین های E و K (چ) ۱- غلات (ح) ۲- بیولوژیکی
۰/۵	۵	هر کدام از شکل های زیر ، بیان کننده چیست؟ نام ببرید. (هر کدام ۰/۲۵ نمره) شکل الف : بی اشتهایی عصبی شکل ب : پرخوری عصبی
۱	۶	الف - روش های متفاوتی برای محاسبه و تعیین وزن متناسب افراد پیشنهاد شده است. (۰/۲۵ نمره) یکی از آنها که مبنای تصمیم گیری های پزشکی قرار دارد، تعیین شاخص توده بدنی است که به صورت مخفف BMI خوانده می شود. (۰/۲۵ نمره) ب- الف : اضافه وزن ب : ۳۵ چاقی درجه ۲ (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۱	۷	در خصوص فساد مواد غذایی: الف- کپک (۰/۲۵) ب- خیر (۰/۲۵) پ- کاملاً" داغ ۷۰ درجه سانتی گراد به بالا - کاملاً سرد زیر ۱۰ درجه سانتی گراد (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۱/۲۵	۸	بین موارد ستون <الف> و ستون <ب> یک ارتباط منطقی وجود دارد. کدام موارد ستون <الف> مورد ی از ستون <ب> ارتباط منطقی دارد؟ در ضمن یک مورد در ستون <ب> اضافی است. الف - ۵ ب- ۱ پ- ۳ ت- ۲ ث- ۴ (هر مورد ۰/۲۵ نمره)

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	راهنمای تصحیح				ردیف	

۱	۹	شیوه انتقال بیماری های زیر از چه طریقی است ؟ فقط نام ببرید الف- گوارش ب-: تنفس پ- پوست ت- تناسلی . (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۰/۷۵	۱۰	با توجه به شکل های زیر ، وضعیت چشم ها را از نظر حدت بینایی و انکساری مشخص نمایید؟ (هر مورد ۰/۲۵ نمره) الف- دوربین ب- نزدیک بین پ- طبیعی (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۰/۷۵	۱۱	هر یک از موارد زیر مربوط به توانایی کدام دندان ها می باشد ؟ الف - دندان های پیش ب- دندان های نیش پ -:دندان های آسیا (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۰/۵	۱۲	دو نمونه از آزمایشهای رایج ، قبل از ازدواج را نام ببرید؟ ۱- آزمایش خون ۲- آزمایش ادرار (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۱	۱۳	در هر عبارت زیر کدام عامل <u>حفظ سلامتی روانی</u> و یا <u>اختلالات روانی</u> - رفتاری در شکل گیری آن نقش دارد. الف - عزت نفس ب - مقاومت و تاب آوری پ - استرس ت - افسردگی (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۱	۱۴	در رابطه با مصرف دخانیات ، کدام عامل: الف- نیکوتین ب- قطران پ- محصولات بدون دود ت- دود دست دوم و سوم (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۰/۷۵	۱۵	در رابطه با مصرف مشروبات الکلی: (هر مورد ۰/۲۵ نمره) ۱- فیبروز ۲- سیروز ۳- سرطان
۰/۷۵	۱۶	هریک از موارد زیر جزء کدام گروه از محرک های عصبی قرار دارند؟ الف -توهم زای مصنوعی ب- مخدر مصنوعی پ- محرک طبیعی (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۰/۵	۱۷	در هر شکل روش صحیح را انتخاب کنیدو در پاسخنامه وارد کنید؟ الف- A صحیح ب - A صحیح (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۰/۵	۱۸	هر یک از موارد زیر، جزء کدام سطح ازپیشگیری حوادث تعریف می شود؟ الف -سطح ۱ ب- سطح ۳ (هر مورد ۰/۲۵ نمره)
۰/۷۵	۱۹	به توجه به انواع چهارگانه آتش سوزی ها، در چه نوع از آتش سوزی ها، موارد خاص نامبرده در زیر بهترین کاربرد را دارد؟ الف -آتش سوزی خشک ب- آتش سوزی ناشی از برق پ- مایعات قابل اشتعال (هر مورد ۰/۲۵ نمره)

پاسخبرگ

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات : ۲ صفحه	
	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان آذربایجان شرقی	تاریخ آزمون:	
	ردیف	پاسخبرگ				نمره

۱	الف - ت - ج -	ب - ث - ح -	پ - ج -	۲
۲	الف - ت - ج -	ب - ث - ح -	پ - ج -	۲
۳	الف - ت - ج -	ب - ث - ح -	پ - ج -	۲
۴	الف - ت -	ب - ث -	پ - ج -	۱.۵
۵	الف - ت -	ب - ث -	پ -	۱.۲۵
۶	الف - ب -			۰.۵
۷	الف - ب - پ -			۱.۵
۸				۰.۵
۹	الف - ب -			۱
۱۰	الف - ب -			۱

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه	
	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان آذربایجان شرقی	تاریخ آزمون:	
ردیف	پاسخبرگ					نمره

۱۱	الف -	ب -	ج -	د -	۱
۱۲					۰.۵
۱۳					۰.۵
۱۴					۰.۷۵
۱۵	الف -				۱
	ب -				
۱۶	الف -				۱
	ب -				
۱۷					۰.۵
۱۸	۱ -				۰.۵
	۲ -				
۱۹	الف -				۰.۵
	ب -				
۲۰	۱ -				۰.۵
	۲ -				
موفق باشید					جمع نمرات: ۲۰

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان آذربایجان غربی	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ				ردیف	

۲	۱	الف) ب) ج) د) ه) و) ز)
۲	۲	الف) ب) ج) د) ه) و) ز)
۲	۳	الف) ب) ج) د) ه) و) ز)
۲	۴	الف) ۱- ۲- ۳- ۴- ب- ج-
۱	۵	الف) ب) ج) د)
۰/۲۵	۶	الف-
۱/۵	۷	الف) ب) ج) د)
۰/۷۵	۸	۱- ۲- ۳-
۰/۵	۹	

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم
		رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه	
		پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			طراح: استان آذربایجان غربی	تاریخ آزمون:	
ردیف	پاسخبرگ					نمره	

۱	الف) ب) ج)	۱۰
۰/۵	الف) ب)	۱۱
۰/۵	الف) ب)	۱۲
۱/۵	الف) ب) ج) د) ه) و)	۱۳
۰/۷۵	الف) ب) ج)	۱۴
۰/۷۵		۱۵
۱	الف) ب) ج) د)	۱۶
۰/۵	الف) ب)	۱۷
۱		۱۸
۰/۵		۱۹
موفق باشید		جمع نمرات: ۲۰

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانهٔ راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
	رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایهٔ دوازدهم			طراح: استان البرز	تاریخ آزمون:
	ردیف	پاسخبرگ			نمره

۱	الف) (ب) (پ) (ت)	۲
	ث) (ج) (چ) (ح)	
۲	الف) (ب) (پ) (ت)	۱/۷۵
	ث) (ج) (چ) (ح)	
۳	الف) (ب) (پ) (ت)	۱/۷۵
	ث) (ج) (چ) (ح)	
۴	الف) (ب)	۱/۵
	پ) (ت)	
	ث) (ج)	
۵	الف) (ب)	۱
	پ) (ت)	
۶	الف) (ب)	۰/۷۵
۷	الف) (ب)	۱
	پ) (ت)	
۸	الف) (ب)	۱
	پ) (ت)	
۹	الف) (ب)	۱
	پ) (ت)	
۱۰	الف) (ب)	۰/۵

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانهٔ راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
		رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه
ردیف		پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایهٔ دوازدهم				
		طراح: استان البرز		تاریخ آزمون:		
		پاسخبرگ				
		نمره				

۱	(ب)	(الف)	۱۱
		(پ)	
۰/۷۵	(ب)	(الف)	۱۲
		(پ)	
۱/۲۵	(ب)	(الف)	۱۳
	(ت)	(پ)	
		(ث)	
۱	(ب)	(الف)	۱۴
		(پ)	
۰/۷۵	(ب)	(الف)	۱۵
	(پ)		
۱/۲۵	(ب)	(الف)	۱۶
	(ت)	(پ)	
۱/۷۵	(ب)	(الف)	۱۷
	(ت)	(پ)	
		(ث)	
موفق باشید		جمع بارم: ۲۰	

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت			
تعداد صفحات: ۲ صفحه	نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان تهران	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم		
نمره	پاسخبرگ				ردیف

۲	الف: ب: پ: ت:	۱
	ث: ج: چ: ح:	
۲	الف: ب: پ: ت:	۲
	ث: ج: چ: ح:	
۲	الف: ب: پ: ت:	۳
	ث: ج: چ: ح:	
۱	الف: () ب: () پ: () ت: ()	۴
۰.۲۵		۵
۰.۵	الف: ب:	۶
۰.۲۵		۷
۰.۵	الف: ب:	۸
۰.۵	الف: ب:	۹
۰.۵	الف: ب:	۱۰
۰.۵	الف: ب:	۱۱
۰.۵	الف: ب:	۱۲
۰.۵		۱۳
۰.۵		۱۴

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان تهران	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ				ردیف	

۲	الف: ب: پ: ت:	۱۵
۱		۱۶
۰.۲۵		۱۷
۰.۲۵		۱۸
۰.۲۵		۱۹
۱	الف: () ب: () پ: () ت: ()	۲۰
۰.۲۵		۲۱
۰.۵		۲۲
۰.۵	الف: ب:	۲۳
۱	الف: () ب: () پ: () ت: ()	۲۴
۱	الف: ب: پ: ت:	۲۵
۰.۵	الف: ب:	۲۶
موفق باشید		جمع بارم: ۲۰

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانهٔ راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم	
	رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام‌خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه	
	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایهٔ دوازدهم			طراح: خراسان‌رضوی		تاریخ آزمون:	
	پاسخبرگ					نمره	
ردیف							

۱	الف) (ب) (ج) (د) (ه)	۲
۲	الف) (ب) (ج) (د) (ه)	۲
۳	الف) (ب) (ج) (د) (ه)	۲
۴	الف) (ب) (ج) (د)	۱/۲۵
۵	الف) (ب)	۰/۵
۶	الف) (ب) (ج)	۰/۷۵
۷		۰/۵
۸	الف) (ب)	۰/۵
۹		۰/۵
۱۰		۰/۵
۱۱	الف) (ب) (ج) (د)	۱

باسمه تعالی

	آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانهٔ راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم	
	رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام‌خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه	
	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایهٔ دوازدهم			طراح: خراسان رضوی		تاریخ آزمون:	
	پاسخبرگ					نمره	
ردیف							

۱۲	(الف) (ب) (ج)	۰/۷۵
۱۳	(الف) (ج) (ب) (د)	۱
۱۴	(الف) (ج) (ب) (د)	۱/۲۵
۱۵	(الف) (ب) (ج)	۰/۷۵
۱۶		۰/۷۵
۱۷	(الف) (ب) (ج)	۰/۷۵
۱۸	(الف) (ب) (ج) (د)	۱
۱۹	(الف) (ب) (ج)	۰/۷۵
۲۰	(الف) (ب)	۰/۵
۲۱	(الف) (ب)	۰/۵
۲۲	(الف) (ب)	۰/۵
	جمع نمرات	۲۰

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان گلستان	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ				ردیف	

۲	الف) (ب) (پ) (ت) ث) (ج) (چ) (ح)	
۱/۷۵	الف) (ب) (پ) ت) (ث) - (ج)	
۱/۵	الف) (ب) (پ) ت) (ث) (ج)	
۱	الف) (ب) پ) (ت)	
۰/۵	۱) ۲)	
۱/۵	الف) ب) پ) ۱) ۲) ت)	
۰/۵	الف) ب)	
۰/۵		
۰/۷۵	الف) ب)	
۱	الف) (ب) پ) (ت)	
۱	الف) ب) ۱) ۲)	

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت			
رشته: متوسطه نظری	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	ساعت شروع: ۷:۳۰	نام و نام خانوادگی:	تعداد صفحات: ۲ صفحه	
پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم		طراح: استان گلستان	تاریخ آزمون:		
ردیف	پاسخبرگ				نمره

۰/۷۵	۱۲	الف) ب)
۰/۷۵	۱۳	دندان‌های پیش: دندان‌های نیش: دندان‌های آسیا:
۱/۵	۱۴	الف) ب) پ)
۰/۷۵	۱۵	الف) ب)
۰/۷۵	۱۶	الف) ب)
۱/۲۵	۱۷	الف) ب)
۰/۷۵	۱۸	۱) ۲) ۳)
۰/۵	۱۹	۲) ۴)
۰/۲۵	۲۰	
۰/۷۵	۲۱	الف) ب)
۲۰		جمع نمره

باسمه تعالی

		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانهٔ راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت					پایه: دوازدهم			
رشته: متوسطه نظری		مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		ساعت شروع: ۷:۳۰		نام و نام‌خانوادگی:		تعداد صفحات: ۲ صفحه		
پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایهٔ دوازدهم		طراح: استان کرمان		تاریخ آزمون:						
ردیف		پاسخبرگ							نمره	

۲	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۱
۲	(ه)	(و)	(ز)	(ح)	۲
۲	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۳
۲	(ه)	(و)	(ز)	(ح)	۴
۱/۵	(۱)	(۲)	(۳)	(۴)	(۵)
۱/۷۵	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۵
۰/۵					
۰/۷۵	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۶
۱	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۷
۰/۷۵	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۸
۱	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۹
۰/۷۵	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۱۰
۱	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۱۱
۰/۷۵	(الف)	(ب)	(ج)	(د)	۱۲

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمان	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ				ردیف	

۱	(الف) (ب)	۱۳
۱/۲۵	(الف) (ب) (ج) (د) (هـ)	۱۴
۰/۵	(الف) (ب)	۱۵
۰/۷۵	(الف) (ب) (ج)	۱۶
۰/۵		۱۷
۰/۵		۱۸
۱	(الف) (ب) (ج) (د)	۱۹
۲۰	موفق باشید جمع بارم	

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان کرمانشاه	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ					ردیف

۲	الف)..... (ب)..... (ج)..... (د)..... (ه)..... (و)..... (ز)..... (ح).....	۱
۲	الف)..... (ب)..... تا..... (ج)..... و..... (د)..... (ه)..... (و).....	۲
۲	الف)..... (ب)..... (ج)..... (د)..... (ه)..... (و)..... (ز)..... و.....	۳
۰.۷۵	الف)..... (ب)..... (ج).....	۴
۰.۷۵		۵
۰.۷۵	۱-..... ۲-..... ۳-.....	۶
۱	۱-..... ۲-..... ۳-..... ۴-.....	۷
۰.۷۵	الف)..... ب).....	۸
۰.۷۵	۱-..... ۲-..... ۳-.....	۹
۱.۲۵	الف)..... ب)..... ج).....	۱۰
۰.۵		۱۱
۰.۵		۱۲

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت			
تعداد صفحات: ۲ صفحه	نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:	طراح: استان کرمانشاه	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ				ردیف

۱.۵	۱۳	الف)
		ب)
		ج)
۰.۷۵	۱۴	الف)
		ب)
		ج)
۰.۷۵	۱۵	
۱	۱۶	الف).....
		ب)
		ج).....
		د).....
۰.۵	۱۷	
۰.۵	۱۸	
۰.۵	۱۹	الف)
		ب)
۰.۷۵	۲۰	الف)
		ب)
		ج)
۰.۷۵	۲۱	
جمع نمرات : ۲۰		موفق باشید

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت				
تعداد صفحات: ۲ صفحه		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:		طراح: استان قم	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ				ردیف	

۲	۱	الف) (ب (پ (ت)..... ث) (ج (چ (ح).....
۲	۲	الف) (ب (پ (ت ث) (ج (چ (ح).....
۲	۳	الف) (ب (پ (ت ث) (ج (چ (ح).....
۲	۴	الف) (ب (پ (ت ث) (ج (چ (ح).....
۰/۵	۵	شکل الف) شکل ب)
۱	۶	الف) ب) الف : ب :
۱	۷	الف) (ب (پ
۱/۲۵	۸	الف) (ب (پ (ت (ث).....
۱	۹	الف) (ب (پ (ت).....
۰/۷۵	۱۰	الف) (ب (پ

باسمه تعالی

پایه: دوازدهم		آزمون شبه‌نهایی درس: سلامت و بهداشت دبیرخانه راهبری کشوری زیست‌شناسی و سلامت و بهداشت			
تعداد صفحات: ۲ صفحه	نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۷:۳۰	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه	رشته: متوسطه نظری	
تاریخ آزمون:	طراح: استان قم	پاسخبرگ آزمون شبه‌نهایی (آمادگی آزمون‌های نهایی) پایه دوازدهم			
نمره	پاسخبرگ				ردیف

۰/۷۵	الف (..... ب) پ).....	۱۱
۰/۵		۱۲
۱	الف (..... ب) پ)..... ت).....	۱۳
۱	الف (..... ب) پ)..... ت).....	۱۴
۰/۷۵	(۱)(۲)(۳).....	۱۵
۰/۷۵	الف (..... ب) پ).....	۱۶
۰/۵	الف (..... ب).....	۱۷
۰/۵	الف (..... ب).....	۱۸
۰/۷۵	الف (..... ب) پ).....	۱۹
موفق باشید		جمع نمرات: ۲۰