



احتمالا همه ما توی مدیریت زمان، چه برای کارهای کوچیک روزانه، چه درس و کار و پروژه‌های بزرگتر، گاهی مشکل داریم. اما مدیریت درست زمان می‌تونه کلی به ما کمک کنه که بهتر از پس وظایف و مسئولیت‌هامون بر بیایم. یکی از ابزارهای جذابی که این روزها در دسترس‌مونه، هوش مصنوعی زاینده (GenAI) هست. ولی چطور باید از این ابزار استفاده کنیم؟ بریم با هم یاد بگیریم.

- مدیریت زمان با هوش مصنوعی
- تحلیل و بهینه‌سازی زمان‌بندی با کمک هوش مصنوعی
- استفاده از هوش مصنوعی برای تعیین اولویت‌ها

مدیریت زمان با هوش مصنوعی

هوش مصنوعی زاینده می‌تونه بهت کمک کنه که تمام کارهای روزانه‌ات رو به شکلی هوشمندانه‌تر برنامه‌ریزی کنی. تنها چیزی که نیاز داری اینه که پرامپت‌ها (درخواست‌ها) رو دقیق و هدفمند بنویسی تا نتیجه دلخواهت رو بگیری.

نمونه پرامپت

"آخر هفته می‌خوام برای دوستم تولد بگیرم. یه برنامه زمانی برام بریز که بتونم همه کارهای مورد نیاز برای یک تولد رو تا روز ۵ شنبه انجام بدم. یادت باشه که به فارسی بگی"

آخر هفته می‌خوام برای دوستم تولد بگیرم. یه برنامه زمانی برام بریز که بتونم همه کارهای مورد نیاز برای یک تولد رو تا روز ۵ شنبه انجام بدم. یادت باشه که به فارسی بگی

برای برنامه‌ریزی تولد دوستان تا روز پنجشنبه، می‌تونیم یک برنامه زمانی مشخص برای انجام کارهای لازم داشته باشیم. در اینجا یک برنامه هفتگی برای شما ارائه می‌دهم:

برنامه‌ریزی تولد تا روز پنجشنبه

شنبه:

- صبح: 9:00 – 10:00: تصمیم‌گیری درباره تم تولد و لیست مهمانان، 10:00 – 11:00: نوشتن لیست خرید (کیک، دسر، تزئینات و غیره)
- ظهر: 11:00 – 12:30: خرید کیک و دسر، 12:30 – 1:30: ناهار
- عصر: 1:30 – 3:00: خرید تزئینات و وسایل تولد، 3:00 – 5:00: تماس با مهمانان و دعوت آن‌ها

یکشنبه:

- صبح: 9:00 – 10:00: برنامه‌ریزی برای فعالیتهای و بازی‌های تولد، 10:00 – 12:00: خرید هدیه برای دوستان
- ظهر: 12:00 – 1:00: ناهار، 1:00 – 3:00: تهیه لیست موسیقی برای تولد
- عصر: 3:00 – 5:00: آماده‌سازی کارت دعوت و ارسال آن‌ها

powered by AI

آخر هفته می‌خوام برای دوستم تولد بگیرم. یه برنامه زمانی برام بریز که بتونم همه کارهای مورد نیاز برای یک تولد رو تا روز ۵ شنبه انجام بدم. یادت باشه که به فارسی بگی

دوشنبه:

- صبح: 9:00 – 11:00: خرید وسایل مورد نیاز برای بازی‌ها و فعالیتهای، 11:00 – 12:00: بررسی لیست نهایی مهمانان
- ظهر: 12:00 – 1:00: ناهار، 1:00 – 3:00: آماده‌سازی دکوراسیون (اگر وسایل خریداری شده را دارید)
- عصر: 3:00 – 5:00: تمرین فعالیتهای و بازی‌ها

سه‌شنبه:

- صبح: 9:00 – 11:00: خرید مواد غذایی و نوشیدنی‌ها، 11:00 – 12:00: بررسی نهایی لیست کارها
- ظهر: 12:00 – 1:00: ناهار، 1:00 – 3:00: شروع به آماده‌سازی دکوراسیون و تزئینات
- عصر: 3:00 – 5:00: ادامه تزئینات و آماده‌سازی فضا

چهارشنبه:

- صبح: 9:00 – 11:00: نهایی کردن دکوراسیون و آماده‌سازی فضا، 11:00 – 12:00: آماده‌سازی کیک و دسر (اگر نیاز به تزئین دارد)
- ظهر: 12:00 – 1:00: ناهار، 1:00 – 3:00: بررسی و آماده‌سازی وسایل برای روز تولد
- عصر: 3:00 – 5:00: استراحت و آماده شدن برای روز تولد

powered by AI

→ بازگشت به صفحه دوره

تجربه‌ای برای دانش آموزان امروز، متخصصین فردا

۱۵ %

مسیر آموزش

یادگیرندگان

۱. سفر هیجان‌انگیز به دنیای هوش مصنوعی

۲. ارتقا تحصیلی

۳. آمادگی شغلی

۴. توسعه شخصی

توسعه مهارت‌های حل مسئله با هوش مص...

۰۸:۵۲

حل مسئله با هوش مصنوعی: تقویت مهار...

توسعه مهارت‌های تفکر انتقادی با هوش ...

۰۶:۱۸

تفکر انتقادی با هوش مصنوعی: بهبود قد...

توسعه مهارت تصمیم‌گیری با هوش مصن...

۰۵:۳۲

تصمیم‌گیری با هوش مصنوعی: هوش م...

ایده‌پردازی و نقشه‌سازی ذهنی با هوش م...

۰۶:۴۹

طوفان فکری و نقشه‌برداری ذهنی با هو...

هدف‌گذاری و پیگیری با استفاده از هوش ...

۰۵:۳۶

تعیین هدف و ردیابی با هوش مصنوعی: ر...

مدیریت زمان با استفاده از هوش مصنوعی

۰۶:۲۵

مدیریت زمان با هوش مصنوعی: برنامه ریز...

https://ai.zigapschool.ir/path-player?courseid=students&unit=66ea88582e6c49570e0d9f67Unit

1/1