

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان

(۴۸ تا ۵۴ ماهه)

ارتباطات

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۴۸ تا ۵۴ ماهه)

کودک شما هر روز در حال یادگیری لغات جدید می باشد و او از بازی کردن با لغات هم قافیه لذت می برد. او ممکن است زبان بسیار ساده ای را بکار برد و به جوک های خودش بخندد. او هنگامی که رویدادها را شرح می دهد از تغییر شکل زیادی استفاده می کند (تغییرات در صدایش). او تفاوت بین روز و شب، امروز و فردا را می داند و می تواند سه یا بیش از سه تا از فرمان های ساده را انجام دهد. او همچنین می داند که حروف و کلمات چاپ شده برای دیگران معنی دارند.

عروسک های عروسک ها می توانند به شکل های مختلفی ساخته شوند. شما

خمیه می توانید از یک جوراب کهنه، یا یک دایره کاغذی که روی یک

شب بازی چوب چسبیده شده یا هر چیز دیگری استفاده کنید. کودک می

تواند با مداد رنگی شکل صورت های مختلف را بکشد. بجای

مو، نخ یا باریکه هایی از کاغذ بچسبانید. مکالمه هایی با

عروسک داشته باشید و به نوبت سؤال و جواب بکنید.

شریک کودکان را به یک مسافرت خاص به جایی جدید ببرید. شما می

ماجرای مجویی توانید از یک موزه یک پارک یا فضای آزاد یک مغازه جدید یا

یک کتابخانه دیدن کنید. با کودکان آن را طرح ریزی کنید. در

مورد آنچه می بینید و انجام خواهید داد صحبت کنید. بعد از

اینکه به خانه آمدید، از او سؤال هایی در مورد آنچه که او دیده

و انجام داده بپرسید. او را تشویق کنید تا در مورد گردش برای دیگر اعضای خانواده صحبت کند.

لمس کردن

تعدادی اشیاء کوچک از بیرون یا اطراف خانه تان جمع آوری کنید و آنها را در یک کیف یا کیسه تیره بگذارید. بگذارید کودک یک شی را بدون نگاه کردن بردارد، سپس از او بخواهید حدس بزند آن چیست اگر نامگذاری آن کالا برایش سخت می باشد، به او کمک کنید. برای مثال می توانید بپرسید « آیا آن زبر یا صاف است؟ سنگین است یا سبک؟ سفت است یا نرم؟ »

همه چیز

فرزندتان را تشویق کنید یک کتاب در مورد خودش درست کند. با منگنه کردن یا کنار هم قرار دادن چندین قطعه کاغذ با نوار یا نخ روبان شروع کنید. کودکان می تواند عکس های اعضای خانواده یا عکس هایی از اشیاء داخل مجلات که دوست دارد بچسباند. او می تواند عکس دستهایش را روی کاغذ بکشد یا تصاویر دیگری را ترسیم کند از وی بخواهید برای شما داستانش را « بخواند » یا در مورد هر کدام از عکس ها بع شما توضیح بدهد.

درباره من

کمک کننده

کودک از کمک کردن به شما در هر کاری در خانه لذت خواهد

بزرگ

برد. زمان صرف غذا، او می تواند در چیدن میز یا سفره کمک

کند. به وی چند کار ساده بدهید و ببینید آیا می تواند دستورها

را به یاد بیاورد برای مثال: « کشو را باز کن، ۴ عدد قاشق و

چنگال بردار و هر کدام را کنار یک بشقاب بگذار ». او ممکن

است در وهله اول در به خاطر آوردن به کمک نیاز داشته باشد

ولی بگذارید او بداند چه کمک کننده بزرگی است و حتماً از کار

بزرگی که کرده است در حضور جمع تعریف و تشویق کنید.

دوستان ابری

این فعالیت در روزی که آسمان کمی ابری است مناسب است. به

پشت دراز بکشید و به طرح ها و شکل های مختلف ابرها اشاره

کنید. از کودک بپرسید ابرها شبیه چی به نظر می رسند « آیا

شبیه یک قیف بستنی است؟ » « آن یکی شبیه دایناسور است ».

حرکت ریز

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۴۸ تا ۵۴ ماهه)

کودکتان در حال افزایش مهارت های حرکتی درشت و با ظرافت بکار بردن آنها می باشد. او می تواند یک سه چرخه را پا بزند، در داخل یا خارج از مانع ها حرکت مارپیچی کند و توقف کند و با مهارت بچرخد؛ اگر شما توپ را در مسیرش بغلتانید به توپ ضربه بزند. او در حال یادگیری دویدن و تغییر مسیر بدون توقف کردن می باشد و همچنین در حال یادگیری نحوه معلق زدن و چهار نعل رفتن می باشد؛ می تواند با پاها زدن به سمت عقب و جلو تاب خوردن را شروع کند یا ادامه دهد و می تواند یک توپ را با دست در حدود ۳ متر پرتاب کند.

بادکنک در هوا

این بازی را با کودکان و شاید یکی یا دو تا از دوستان دیگر بازی کنید. یک بادکنک را با یک بار ضربه زدن به آن در هوا نگه دارید. همانطور که پائین می آید، نوبت شخص دیگر است که آن را با یک ضربه به سمت بالا بزند. ببینید تا چه مدت می توانید بادکنک را از افتادن به زمین حفظ کنید.

تمرین

برای ساختن یک سوراخ به قطر یک وجب از یک قطعه مقوای

هدف گیری

بزرگ ببرید. فرزندان می تواند دور این هدف را با نقاشی

کردن

تزئین کند. مقوا را در بالا نگه دارید و اجازه دهید کودکان یک توپ کوچک را به سمت سوراخ پرتاب کند. ابتدا اجازه دهید کودکان خیلی نزدیک به هدف بایستند و سپس به او اجازه دهید

چند متر عقب تر بایستد. حالا صفحه را به صورت موازی با زمین بگیرید یا به جایی (به یک درخت یا روی دیوار یا صندلی) و او تلاش کند که توپ را از بالا به داخل پرتاب کند.

بازی های توپ

کودکتان آماده است تا مهارت های مربوط به استفاده از توپ را تمرین کند. بعضی از بازی ها می توانند یک مقدار تغییر کنند تا انجام آنها آسانتر شود برای مثال یک سطل آشغال کوچک روی صندلی می تواند به عنوان حلقه ای برای بازی بسکتبال مورد استفاده قرار گیرد. از یک توپ بزرگ استفاده کنید و به کودکتان نشان دهید چطور کم کم جلو برود و توپ را به داخل سبد بیاندازد. با بکارگیری دو شیء برای دروازه، فوتبال بازی کنید و با ضربه زدن به توپ آنرا به داخل دروازه شوت کنید.

رقصیدن با

این یک بازی خوب برای یک روز بارانی می باشد. کودک را تشویق کنید هر موزیکی که از شنیدن آن لذت می برد گوش کند و با ریتم آهنگ حرکت کند یا برقصد. اگر شما شال گردن یا دستمال تمیز دارید، او می تواند آنها را در حالی که می رقصد در دستانش بچرخاند.

شال گردن

گرفتن توپ

با کودکتان و چند دوست بازی گرفتن توپ را انجام دهید. از یک توپ متوسط استفاده کنید به او نشان دهید که چطور بازوهایش

را برای گرفتن توپ آماده کند. در یک محیط دایره شکل بایستید

و توپ را برای یکدیگر پرتاب کنید. آماده، حالا بگیرش!

در زمین بازی

هر چند بار که امکان دارد کودکان را به زمین بازی یا پارک

حوالی منزل تان ببرید. او از بالا رفتن از چیزها، دویدن، تاب

خوردن، سر خوردن و یادگیری مهارت‌های جدید لذت خواهد

برد. از نزدیک او را تماشا کنید و مراقب او باشید او می تواند

بسیار جسور باشد!

حرکت ریز

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۴۸ تا ۵۴ ماهه)

حرکات انگشت کودک حالا بیشتر تحت کنترل هستند. برای مثال می تواند میخ های کوچک را در سوراخ های یک تخته بکوبد و برجی از بلوک های کوچک بسازد (معمولاً نه تا یا بیشتر)؛ یاد می گیرد که چطور شکل هایی را از روی یک مدل ترسیم کند و شاید بتواند تعدادی از حروف را بنویسد. او می تواند با استفاده از قیچی کوچک دایره ها و شکل هایی با خطوط خمیده را ببرد. با حرکات کنترل شده دستانش، قادر است وظایف بیشتری را بطور مستقل انجام دهد.

بازی پودینگ

مقداری آرد نخودچی را با شیر مخلوط کرده در یک کاسه قرار

دهید. به اندازه چند قاشق روی یک بشقاب بگذارید. پس از

شستشوی دست ها با انگشت هر تصویر دلخواهی را رسم کند.

بهترین قسمت تمیز کردن است! به به!

ساختن کتاب

کتابها می توانند از هر نوع کاغذی ساخته شوند. فقط چند قطعه

کاغذ را با نوار، چسب یا منگنه کردن یا دوختن به یکدیگر وصل

کنید پس از آن کودکان می تواند کتاب خودش را درست کند.

در صفحات کودکان می تواند تصاویری را ترسیم کند یا

عکسهایی که از مجلات بریده شده با شرح داستان در کتاب

بچسبانید. او را تشویق کنید که داستانش را به شما بگوید به او

با نوشتن کلماتش پائین هر صفحه کمک کنید.

علامت گذاری کودکتان را تشویق کنید با آبرنگ رنگ آمیزی کند یا با مداد
شده توسط رنگی ها عکس بکشد. زمانی که کودکتان یک تصویر را به اتمام
هنرمند رساند، به او کمک کنید اسمش را بنویسد. او ممکن است در ابتدا
به کمک شما نیاز داشته باشد، پس از آن او می تواند این کار را
به تنهایی انجام دهد. انجام فعالیت ها به تنهایی روشی است که
یادگیری کودک شما را بهتر می کند.

زنجیره کاغذی رشته های کاغذی می تواند با برش دادن هر نوع کاغذ به
نوارهایی در حدود ۳ تا ۱۵ سانتی متر درست شود. به کودکتان
نشان دهید چطور با چسباندن یا نوار بستن انتهاها به یکدیگر
حلقه درست کند. با قرار دادن نوار بعدی در میان اولین حلقه و
غیره یک زنجیره بسازید. ببینید شما چقدر می توانید زنجیره
ایجاد کنید.

شما نامه به دست زمانی که نامه رسان به خانه تان می آید، اجازه دهید کودکتان
آوردید برخی بسته های پستی بی اهمیت را (مثل تبلیغ شرکت های
تبلیغاتی) باز کند. او با باز کردن نامه با انگشتانش تمرین می
کند و ممکن است در داخل نامه موضوعات شگفت انگیزی پیدا
کند. به کودکتان کمک کنید که نامه هایی به اعضای خانواده یا
برنامه کودک تلویزیون بنویسد و پست کند.

رنگ کردن با

در یک روز گرم و خشک، به کودکان یک سطل پلاستیکی آب،

آب

یک یا دو قلم موی رنگ آمیزی و یک اسفنج کهنه بدهید. یک راه

ورودی سنگ فرش شده و ایمن پیدا کنید و به او اجازه دهید با

آب طرح ها یا عکس های بزرگی روی سیمان یا کف حیاط یا

دیوار بکشد، ناپدید شدن عکس ها را تماشا کنید.

حل مسئله

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۴۸ تا ۵۴ ماهه)

وسعت توجه کودکان در حال رشد است و او می تواند بدون نظارت فعالیتی که از آن لذت می برد انجام دهد. او طبقه بندی بر اساس اندازه، شکل و طول را درک کرده و می تواند اقلامی که شبیه به نظر می رسند جفت کند. او همچنین در حال یاد گرفتن این مطلب است که چطور اشیاء بر اساس عملکردشان در کنار یکدیگر قرار می گیرند؛ برای مثال او می تواند در یک عکس از اشیاء مختلف به « تمام اشیایی که ابزار هستند » اشاره کند. کودک شما عاشق خواندن داستان می باشد و یاد می گیرد که چطور به تنهایی داستان بسازد یا داستان را به پایان برساند. داستان های جنگی و اغراق ها معمول هستند.

زمان قافیه سازی زمانی که در ماشین یا اتوبوس هستید، با کودکان یک مسابقه

قافیه سازی بازی کنید. به واژه فکر کنید و کودکان را وادار

کنید که یک قافیه مطرح کند. سپس کودکان را وادار کنید که به

یک کلمه فکر کند و شما یک قافیه برای آن پیدا کنید. برای مثال

شما می گوئید « سنگ » و کودک شما می گوید « تنگ ». کودک

شما می گوید « بوق » و شما می گوئید « دوغ ». اگر برای

کودکتان فکر کردن در مورد یک واژه هم قافیه سخت است کمی

به او کمک کنید.

گروه بندی و

طبقه بندی

با یکدیگر تعداد زیادی از اشیاء کودک را در یک ظرف کوچک جمع آوری کنید. ممکن است قوطی که شامل دکمه ها، سکه ها یا اشیاء جور واجور است در خانه داشته باشید. سعی کنید روش هایی برای گروه بندی کردن اشیاء با یکدیگر مطرح کنید. برای مثال ممکن است دکمه ها را بر اساس رنگ، اندازه یا تعداد سوراخ ها دسته بندی کند. بزرگ ترین و کوچکترین دکمه را پیدا کنید. پنج شیء را به خط بچینید و همانطور که شما آن را می شمارید به هر کدام اشاره کنید. حالا اجازه دهید کودکان تکرار کند.

مسابقه منتظر

شدن

زمانی که شما و کودکان برای چیزی منتظر هستید، با یکدیگر شروع به شمردن کنید تا ببینید چقدر طول می کشد تا آن واقعه اتفاق بیافتد. برای مثال، زمانی که در ماشین منتظرید تا چراغ راهنمایی سبز شود، تا تغییر رنگ چراغ بشمارید. او نحوه شمردن را یاد خواهد گرفت و این کار کمک می کند که صبور تر شود.

واضح کردن

داستان

یک داستان برای کودکان بخوانید و سپس او را تشویق کنید تا داستان را در بیرون از قصه اجرا کند. او می تواند شخصیت های متفاوت داستان باشد. برای مثال شما ممکن است یک

داستان در مورد حیوانات مزرعه بخوانید. او می تواند وانمود کند که یک گاو، جوجه، بچه خوک یا اسب باشد او را تشویق کنید شروع داستان، نیمه داستان و یا پایان داستان را نمایش دهد.

بررسی شماره و

حرف

هنگامی که شما با کودکان در فروشگاه هستید، بررسی شماره و حرف را بازی کنید. او را تشویق کنید شماره ها یا حروف را روی دیوارها، عکس ها، و تابلوها پیدا کند. هنگامی که یکی را تشخیص داد بگوئید « تو شماره ۵ را پیدا کردی. آفرین به تو! » به اعداد بین یک و نه و حروف تکی الفبا اشاره کنید. از کودکان بخواهید چیز خاصی را پیدا کند « حالا ما حرف الف را جستجو می کنیم ».

شخصی اجتماعی

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۴۸ تا ۵۴ ماهه)

فرزندتان در حال مستقل تر شدن در لباس پوشیدن است و مهارتهایش را تکمیل کرده است. او می تواند کفش هایش را تا به تا نپوشد ؛ بدون نیاز به کمک کسی از دستشویی استفاده کرده و دندان های خود را مسواک کند؛ غذاهای متفاوتی می خورد، می تواند در سر سفره غذا، در کشیدن غذا و هم زدن بدون ریزش چیزی از آن کمک کند. با کودکان دیگر تشریک مساعی دارد و در شرایط نگرانی از داشتن همبازی خوشحال می شود. او بازی های دارای قوانین را بازی می کند و می تواند قاعده بازی را پیروی کند.

زمان بازی کودک شما از یادگیری بازی های قانون دار لذت می برد. شما

می توانید بازی های قانون دار با کودکان بازی کنید نظیر هفت

سنگ، گانیه، زو، قایم باشک، بالا بلندی و.... باید در وهله اول به

آنها کمک کنید تا قوانین بازی را یاد بگیرند و با همکاری هم

بازی را انجام دهند.

سر آشپز خوب کودکان دوست دارد عصرانه خودش را خودش درست کند. او

می تواند یاد بگیرد چطوری با کمک شما (نظارت با دقت)

چیزها را هم بزند، پهن کند و یا غذاهای نرم را برش دهد. در

تهیه نان و پنیر و گردو اجازه دهید او روی نان پنیر بمالد یا

گردوها را لای نان بگذارد.

چادر سفری

در یک روز بارانی از او سؤال کنید آیا دوست دارد یک دوست را برای بازی دعوت کند. به وی تعدادی پتو یا ملافه کهنه و پستی بدهید و بگذارید آنها به وسیله پهن کردن ملافه ها روی صندلی یا اثاثیه یک چادر درست کنند. زمانی که چادرشان برپا کردند می توانند در آن بازی کنند و با یک چراغ قوه کتاب بخوانند.

پیک نیک با

عروسک ها

کودک شما می تواند حیوانات یا عروسک های پارچه ای اش را به پیک نیک بیاورد. سبزی محتوی دستمال سفره، پتو، غذای خیالی، ظرف های پلاستیکی و فنجان های چای تهیه کنید. کودکان ممکن است با پوشاندن لباس به عروسک خود مهارت های لباس پوشیدن را تمرین کند. او بعد از یک گردش لذت بخش در تمیز کردن و پاک کردن کمک می کند.

نویسنده مبتدی

نامه

به کودکان کمک کنید یک نامه برای کسی که می شناسد بنویسد. کودکان می تواند یک تصویر ترسیم کند و شما می توانید در پایین لغاتی که او می گوید را بنویسید و او می تواند مهارت های خودش را در نوشتن امتحان کند. نحوه نوشتن نشانی روی پاکت را به او نشان دهید و از او بخواهید

نام کامل و آدرسش را بگوید می توانید کمک کنید نامش را در
انتهای نامه بنویسد.

گوم گوم(صدای یک چهارپایه محکم در حمام بگذارید طوری که کودکان بتواند

مسابه طبل) وقت بایستد و خودش را در آینه نگاه کند. به کودکان لیف و حوله

حمومه حمام خودش را بدهید و به او آموزش دهید چطور صورتش را

با صابون بشوید. یک بوس بزرگ از صورت تمیز و درخشان

او بکنید! زمانی که او شستشو و آب تنی می کند، او می تواند

خودش را بشوید و همچنین خودش را خشک کند فراموش نکنید

و اداش کنید دندان هایش را بشوید.