

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان

(۳۶ تا ۴۲ ماهه)

ارتباطات

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۳۶ تا ۴۲ ماهه)

کودک شما در این گروه سنی در حال یادگیری بکار بردن جمله های کامل است تا همه آنچه که در حال اتفاق افتادن است را بگوید. او همچنین می تواند همزمان بیشتر از یک دستور را اجرا کند؛ احتمالاً نام و نام خانوادگی اش را یاد گرفته و اگر از او بخواهید می تواند به شما بگوید. او دوست دارد با یک دوست یا شاید یک عروسک اسباب بازی یا خرس اسباب بازی حرف بزند؛ یاد گرفته است که صدای پشت تلفن واقعاً از یک شخص است اگرچه او را در آن لحظه نمی تواند ببیند و احتمالاً بیشتر از شنیدن؛ صحبت می کند.

شب بخیر به هر جا که باشید، زمان رفتن به تختخواب و شب بخیر گفتن؛ همه جای کودک خود را ببوسید. به کودکان بگویید " من می خوام زیر بازویت را بوس کنم، یک بوس از پیشانیت به من بده، حالا دلم می خواد پشت گوشت را بوس کنم. شب بخیر به آنجا، شب بخیر به همه جا! "

این شخص وانمود کنید که به طور ناگهانی فراموش کرده اید اسم کودکان کیست؟ بگویید « دختر کوچولو اسمت چیه؟ آیا اسمت شیوا است؟ آیا اسمت رزیتاست؟ آیا اسم دیگری داری؟ » و زمانی که اسمش را به شما می گوید، شما با شادی متعجب شوید!

یاداشت های

عاشقانه

یاداشت های کوچکی برای کودکان بنویسید و آنها در طی روز در جاهای مختلف بگذارید. در حالیکه توجه کودک را به یادداشتی که پیدا کرده اید جلب کرده اید، آن را با صدای بلند برای وی بخوانید: یک یادداشت می گوید، « تو یک برادر بسیار خوب برای خواهر کوچولوت هستی و به او کمک می کنی، او فکر می کنه، تو واقعاً بی نظیری ». یک یادداشت روی کمد اسباب بازی کودکان می تواند بگوید « توجه کنید که اسباب بازی ها کنار گذاشته شده اند ». یک یادداشت پهلوی بشقاب شام می تواند بگوید « بابا یک داستان جالب را در موقع خواب خواهد خواند ».

همانطور که شما این یادداشت ها را برای فرزند کوچکتان

می خوانید او یاد می گیرد خواندن چقدر لذت بخش و مهم است.

به کودکان کمک کنید مکان ها را با پرسیدن یاد بگیرد: پرند ها

کجا پرواز می کنند؟ بالا در آسمان. کرم ها کجا زندگی می کنند؟

زیر خاک. ماهی ها کجا شنا می کنند؟ در آب. کودکان ممکن

است در ابتدا به کمی کمک نیاز داشته باشد، اما به زودی او

جواب ها را خواهد دانست.

در شروع روز، از کودکان بخواهید تا به بیرون پنجره نگاه کند

و در مورد آب و هوا به شما بگوید: آیا آفتابی است؟ آیا بارانی

جایی که

مخلوقات زندگی

می کنند

هواشناسی

است؟ آیا ابری است؟ امروز هوا چطور خواهد بود؟ اگر روزی آفتابی است کودکان را تشویق کنید که عکسی از خورشید ترسیم کند. اگر روزی بارانی است قطره های باران و اگر ابری است ابرها را بکشد.

کارت علاقه

عکس هایی از اشیاء و حیوانات مورد علاقه کودک، تعدادی برچسب، انواع بند کفش یا کش، دکمه، و اقلام کوچک دیگر و قطعات کاغذ و چسب جمع آوری کنید. یک کارت تبریک روز تولد برای یکی از نزدیکان درست کنید. در هنگام درست کردن کارت، در مورد دوستان یا نحوه ارتباطاتان صحبت کنید. به کودکان کمک کنید یک پیغام برای او بنویسد یا بکشد. آدرس را روی کارت بنویسید، آن را تمبر کند و پستش کند. این ابراز علاقه جزیی، قدردانی بیشتری را خواهد آورد.

حرکت درشت

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۳۶ تا ۴۲ ماهه)

کودکتان معمولاً می تواند با ضربه پا به یک توپ آن را به جلو بیاندازد، بپرد و شاید روی یک پا لی لی کند. او اکنون انجام کارها به مدت طولانی را دوست دارد و ممکن است به مدت طولانی سه چرخه سواری کند یا اشیاء را در یک قوطی یا جعبه بکشد. بالا رفتن از چیزی یکی از فعالیت های مورد علاقه اوست. او همچنین از بازی های پر جست و خیز با دوستانش لذت می برد و با مصرف کردن همه ی انرژی اش معمولاً در تمام طول شب به خوبی خواهد خوابید.

قدم رو رفتن در

به کودکان نشان دهید چطور مثل یک عضو دسته نظامی

دسته

قدم رو رود. مطمئن شوید زانوها را به سمت بالا بلند می کند.

یک نفر دیگر را به این بازی دعوت کنید. یک طبل و یک پرچم

اضافه کنید و مثل سربازان رژه بروید.

بچه کانگورو

به کودکان نشان دهید چطور کانگورو به اطراف می پرد.

وانمود کنید مادر کانگورو هستید. با پاهای چسبیده به هم

مکرراً بپرید. این بازی یک سرگرمی خوب در هوای آزاد با یک

دوست می باشد.

مسابقه مجسمه

بازی مجسمه را انجام دهید. بگذارید کودکان برقصند یا به

اطراف به هر صورتی که خواست حرکت کند، اما زمانی که شما

می گویند « بی حرکت » او باید فوراً حرکتی را که در حال انجام آن است متوقف کند. شما می توانید با گفتن « آزاد » دوباره حرکت را شروع کنید. به نوبت این بازی ساده را انجام دهید.

بازی فوتبال

به فرزندتان یک توپ با اندازه متوسط بدهید. به او نشان دهید به آن با تاب دادن پاها به سمت عقب، سپس جلو ضربه بزند. یک جعبه مقوایی را روی یک طرفش بچرخانید و او را تشویق کنید برای گل زدن توپ را به درون جعبه شوت بزند. زمانی که کودک آن توپ را درون جعبه انداخت فریاد بزنید: « گل »!

هواپیما در هر

کجا

بگذارید کودک آن وانمود کند یک هواپیما است و بازوهایش را به سمت بیرون باز کند. به او نشان دهید چطور به سمت چپ و به سمت راست متمایل شود. سر و صدای هواپیما ایجاد کنید. به آرامی به سمت پائین فرود آید و سپس حول یک دایره پرواز کنید. زمان کاستن از سرعت است. به سمت پایین خم شوید و به زمین بنشینید.

جعبه بسکتبال

یک جعبه رو باز یا سبد لباسشویی را روی بالای میز یا سطحی که از صندلی بالاتر باشد قرار دهید. یک توپ با اندازه متوسط برای پرتاب کردن با دست به سمت جعبه یا سبد به کودک آن بدهید. همچنین می توانید یک روبان را بین دسته دو صندلی

ببندید و یک جعبه خالی روباز زیر آن بگذارید. به کودکان
نشان دهید چطور توپ را از بالای روبان بدخل جعبه پرتاب
کند.

حرکت ریز

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۳۶ تا ۴۲ ماهه)

کودک شما در بستن دکمه و کشیدن زیپ لباس ماهر شده است. او می تواند خودش با قاشق و چنگال غذا بخورد. می تواند کره نرم را روی نان بمالد. او می تواند یک مداد رنگی را با انگشت شست و دو انگشتش نگه دارد. زمانی که از او خواسته شود، او ممکن است قادر به کشیدن دایره و شکلهای ساده دیگر باشد.

بستن دکمه های اجازه دهید کودکان دکمه های لباس خود یا یک عروسک بزرگ

لباس یا پالتوی شما را ببندد. این کار به کودک اجازه می دهد حرکات

ظریف را با انگشتان کوچک خود تمرین کند. باز و بسته کردن

نوار چسب کفشهای چسب دار نیز به بهبود هماهنگی انگشتان

دست ها کمک می کند. باز و بسته کردن بند کفش یا حتی سگک

بندها احتمالاً حالا خیلی مشکل است.

گردن بند زیبا تعدادی دایره یا گل از کاغذ رنگی یا مقوا جدا کنید و وسط آنها

را سوراخ کنید سپس تعدادی نی پلاستیکی درشت را به قطعات

کوچکتر برش دهید. بگذارید کودک با استفاده از بند کفش گل ها

و قطعات نی را یک در میان مانند تسبیح به بند بکشد. قطعه ها

همیشه در یک میان نخواهند بود اما این مهم نیست. انتها را گره

بزنید و او گردن بند زیبای خودش را خواهد داشت!

چیدن نخود

تعدادی نخود فرنگی تر و تازه (یا باقلا یا پسته) از بازار بخرید.

فرنگی ها

به کودکان نشان دهید چطور نخود فرنگی ها را در داخل

پوسته پیدا بکند. یک ظرف پلاستیکی به او بدهید تا در داخل آن

پوسته را بکند. زمانی که کارش را تمام کرد، نخود فرنگی ها را

آب بشوئید و سپس آنها را بخورید. به به!

هنرمند پیاده رو

بگذارید کودکان با گچ های رنگی عکس هایی روی دیوار حیاط

یا کف حیاط بکشند. اگر گچ ندارید، یک قلم موی بزرگ به

کودکتان بدهید و بگذارید عکسی با آب نقاشی کند. نقاشی کردن

لذت بخش خواهد بود و پس از تبخیر آب بپرسید عکسی که

کشیدی کجا رفت؟

خالق لیست

یک دفترچه کاغذی کوچک و چند تا مداد دم دستتان نگه دارید.

قبل از رفتن به خرید، از کودکان بخواهید یک لیست خرید تهیه

کند و خرید هر چیزی را با یک رنگ یا علامت خاص برای خود

بکشد. بگذارید او ترجمه خاص خودش از واژه ها را داشته

باشد و به هنگام خرید از وی بخواهید آیا می تواند بخاطر

بیاورد نوشته ها چه معنی می دهند. او همچنین می تواند یک

یادداشت برای مادرش بنویسد.

قیچی کننده

کوچک

بگذارید کودکان با قیچی های پلاستیکی برش زدن کاغذ را تمرین کند. ابتدا در حالی که شما کاغذ را نگه داشته اید به او نشان دهید چگونه قیچی را باز و بسته کند. بعداً به او نشان دهید چگونه قیچی را در یک دست و کاغذ را در دست دیگر نگه دارد. در ابتدا فقط باز و بسته کردن دو تیغه قیچی پیشرفت مهمی می باشد. اگر او تعدادی قطعه را ریز کرد، آنها را در یک پاکت نگه دارید. بعداً شما می توانید قطعه های را برای یک آفرینش هنری خاص روی یک برگ کاغذ بچسبانید.

حل مسئله

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۳۶ تا ۴۲ ماهه)

کودک شلوغ شما در حال کسب مهارت های زیادی می باشد. او می تواند پازل ها را در کنار یکدیگر قرار دهد (۶ قطعه یا شاید بیشتر)، برخی اشکال نظری دایره و مربع را ترسیم کند، و تعدادی رنگ را تشخیص دهد. او می تواند یک شیء را با عکس آن شیء مطابقت دهد و متوجه شباهت ها و تفاوت های زیادی می شود. او در مورد اینکه اشیاء چگونه کار می کنند بسیار کنجکاو می باشد و جواب های شما واقعاً به او کمک می کند که بفهمد و یاد بگیرد.

جعبه بلوک ها

بلوک ها و جعبه های کوچکی برای کودکان به منظور ساختمان سازی جمع آوری کنید. چیزهایی بسازید و اجازه دهید او از آنچه که شما ساخته اید تقلید کند. با کمک سایر اسباب بازیهای کودک یک شهر بسازید. و درباره تحرک در شهر مثال بزنید.

حافظه جادویی

انجام این بازی برای افزایش حافظه کودک مهم است. در ماشین یا اتوبوس به او بگویید: « ما داریم می ریم مهمانی یا پیک نیک و... داریم با خودمان سیب و کیک می بریم ». او را تشویق کنید تا در مورد آوردن شیء دیگری برای پیک نیک فکر و نام آن را (مثلاً بادکنک) بیان کند. سپس تکرار کنید: « ما داریم به پیک نیک می رویم و در حال آوردن بادکنک و سیب و کیک هستیم ». این کار را مکرر تکرار کنید و هر شی ای را که او نام می برد در

تکرار بعدی به جمله اضافه کنید. سعی کنید اشیاء را به ترتیب حروف الفبا نام ببرید.

بازی بگرد پیدا

یک شی را به کودک نشان بدهید و سپس آنرا در مکانی قایم کنید. حالا به کودکتان سر نخ هایی بدهید که او را به سوی مکان شی سوق می دهد : « او در یک اتاق با آب است، اما نه در حمام. او در یک کثو نزدیک یک در است. او در زیر تلفن است،... » با پیدا کردن شی کودک را بغل کرده نوازش کنید. حالا نوبت کودک شماست چیزی را قایم کند و سر نخ ها را به شما بدهد.

کن

مدیریت پول

تعدادی اسکناس از کاغذ سبز درست کنید. آنها را برای کودکتان در یک کیسه قدیمی یا کیف پول بگذارید. وانمود کنید یک مغازه دار هستید بگوئید « آن جوراب های ساقه کوتاه ۲۰۰۰ تومان ارزش دارند » « این ناهار ۶۰۰۰ تومان قیمت دارد » به کودکتان کمک کنید میزان درست پول را حساب کند. حالا جاها را عوض کنید. بگذارید کودکتان مغازه دارد شود. بازی را به وسیله اضافه کردن قوطی ها نوشابه، شیر و کنسروهای پلاستیکی آبمیوه سرگرم کننده تر سازید.

عکس لیست

خرید

از روزنامه، عکس هایی از سه یا چهار غذایی که در رابطه با آنها خرید خواهید داشت جدا کنید آنها را در یک پاکت خالی قرار دهید و آنها را به سوپر مارکت ببرید بگذارید کودکان آنها را بیرون آورد و آنچه را که مورد نیاز است بهش ما یادآوری کند. اگر کودک شما عکس سیب ها را نگه داشته است، تعدادی سیب بخرید. اگر او در حال نگه داشتن عکس تخم مرغ هاست بگوئید «بله ما امروز تخم مرغ نیاز داریم».

عکس پازل

(جورچین)

یک عکس از روزنامه ببرید و آنرا به ۶ یا ۷ قطعه با قیچی برش دهید کودکان از قرار دادن قطعه ها در کنار یکدیگر لذت خواهد برد. شما می توانید به وسیله اشاره کردن به روش های جفت کردن قسمتی از عکس روی یک قطعه با قسمت دیگری از عکس روی قطعه دیگر به او کمک کنید.

شخصی اجتماعی

تمرین هایی برای رشد و یادگیری کودکان (۳۶ تا ۴۲ ماهه)

کودک‌تان بیشتر و بیشتر در حال اجتماعی شدن است. او می‌تواند در انجام وظایف خانه بسیار سودمند باشد و می‌تواند خیلی از نیازهای شخصی‌اش را تأمین کند. او با کودکان دیگر بازی می‌کند. اما هنوز ممکن است قادر به انجام بازی‌های هماهنگ با سایر بچه‌ها نباشد یا نتواند خیلی خوب در تقسیم کردن اسباب بازی‌ها یا وسایل بازی با سایر هم سن و سالان خود کنار بیاید. تأیید توجه شما برای او خیلی مهم می‌باشد. او شلوغ است و خنداندن دیگران بخصوص شما را دوست دارد.

تفریح لباس

بگذارید کودکان با پوشیدن لباس‌های جالب یا لباس‌های کهنه

(ویژه) پوشیدن

سرگرم شود. پوتین‌ها و کلاه‌های بزرگ سرگرمی هستند. یک

شال گردن یا گردن بند، یک کیسه، کیف پول، یا جلیقه همچنین

بازی را جالب می‌سازد. مطمئن شود دکمه برای دکمه بستن،

زیپ برای کشیدن زیپ لباس یا دستکش برای فرو کردن

انگشتان وجود دارد. یک آئینه را روبروی کودک قرار دهید.

وقتی همه لباس‌ها را پوشید از او بپرسید « آیا تو برای رفتن به

بیرون از خانه آماده هستی؟ »، « آیا تو قصد داری به سر کار

بروی؟ »

شمردن

بو کودکتان کمک کنید یاد بگیرد برای انجام برخی کارها باید

چرخش ها

منتظر نوبت شود. برای مثال به او بگوئید می تواند تا ۱۰ بچرخد و سپس نوبت برادرش است. چرخش ها را با صدای بلند شمارش کنید؛ «خوبه حالا نوبت برادرته که تا ۱۰ بچرخد، به من کمک کن بشمارم». کودکتان خواهد آموخت که انتظار کشیدن برای یک نوبت به انتها خواهد رسید.

شعر خوانی و

علاوه بر داستان ها، شعرها و تصنیف هایی (اتل متل توتوله...) را در حضور کودک زمزمه کنید. اگر شما یک صندلی گهواره ای (صندلی تکان خور) دارید، کودک را در آغوش گرفته و با قافیه های کلمات تکان بخورید یا فقط او را در آغوش بگیرید و تکان بخورید و بگذارید کودکتان تعدادی از واژه های گمشده شعر شما را تکرار کند.

حرکت آرام

کودک

کیک های کوچک

بگذارید کودکتان در طبع کیک یا غذا به شما کمک کند. بگذارید تا سر حد ممکن در الک کردن، ریختن و هم زدن کمک کند. بگذارید کودکتان با یک چاقوی پلاستیکی شکر و تخم مرغ را روی شیرین پخش کند در حالی که شما غذا درست می کنید و هر چیز داغی را جابجا می کنید در این مورد که کیک ها یا غذاها برای کیست صحبت کنید. آن را روی یک دستمال سفره بگذارید

برای همه

و نام آن را مشخص روی دستمال سفره بنویسید. در موقع صرف غذا، بگذارید کودکان یک یک های کوچک مخصوص را تقسیم کند.

شمردن بوسه های هنگامی که کودکان را در تختخواب می گذارید. تعداد بوس ها را با صدای بلند بشمارید. از کودکان بپرسید چانه را چند بار بوس کنم: سه تا؟ باشد. یکی(بوسه)، دو تا (بوسه)، سه تا (بوسه)، بینی ات را چند بار؟ این روش شادی برای یادگیری شمارش است.

چیدن میز بگذارید کودکان میز یا سفره را بچیند. برای هر فرد یک بشقاب بگذارد و سپس به کودکان نشان دهید چطور یک چنگال و قاشق را پهلوی هر بشقاب بگذارد. بعد یک دستمال سفره پهلوی هر چنگال. بعد هم او را تشویق کنید: چه کمک کننده خوبی!