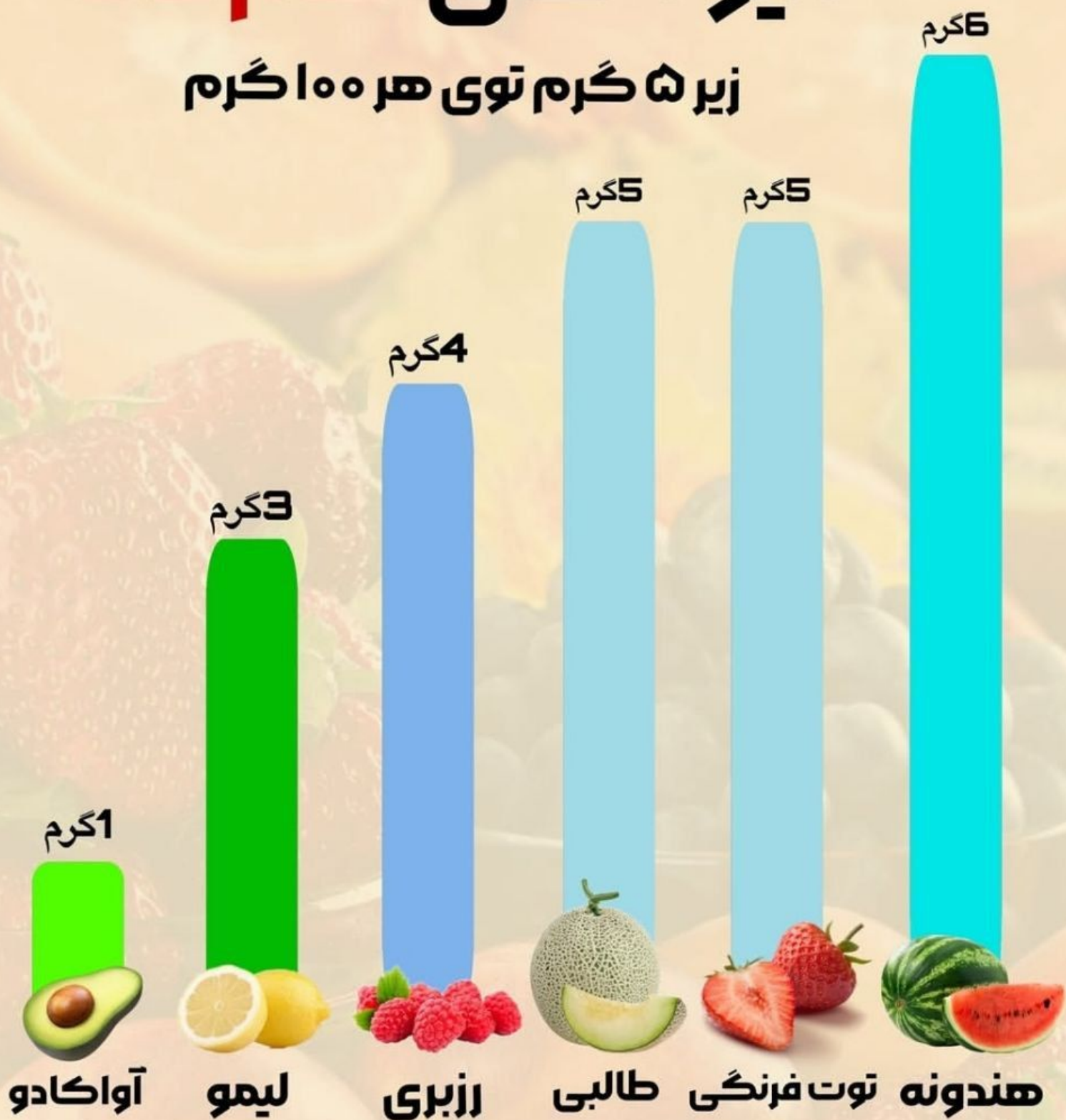


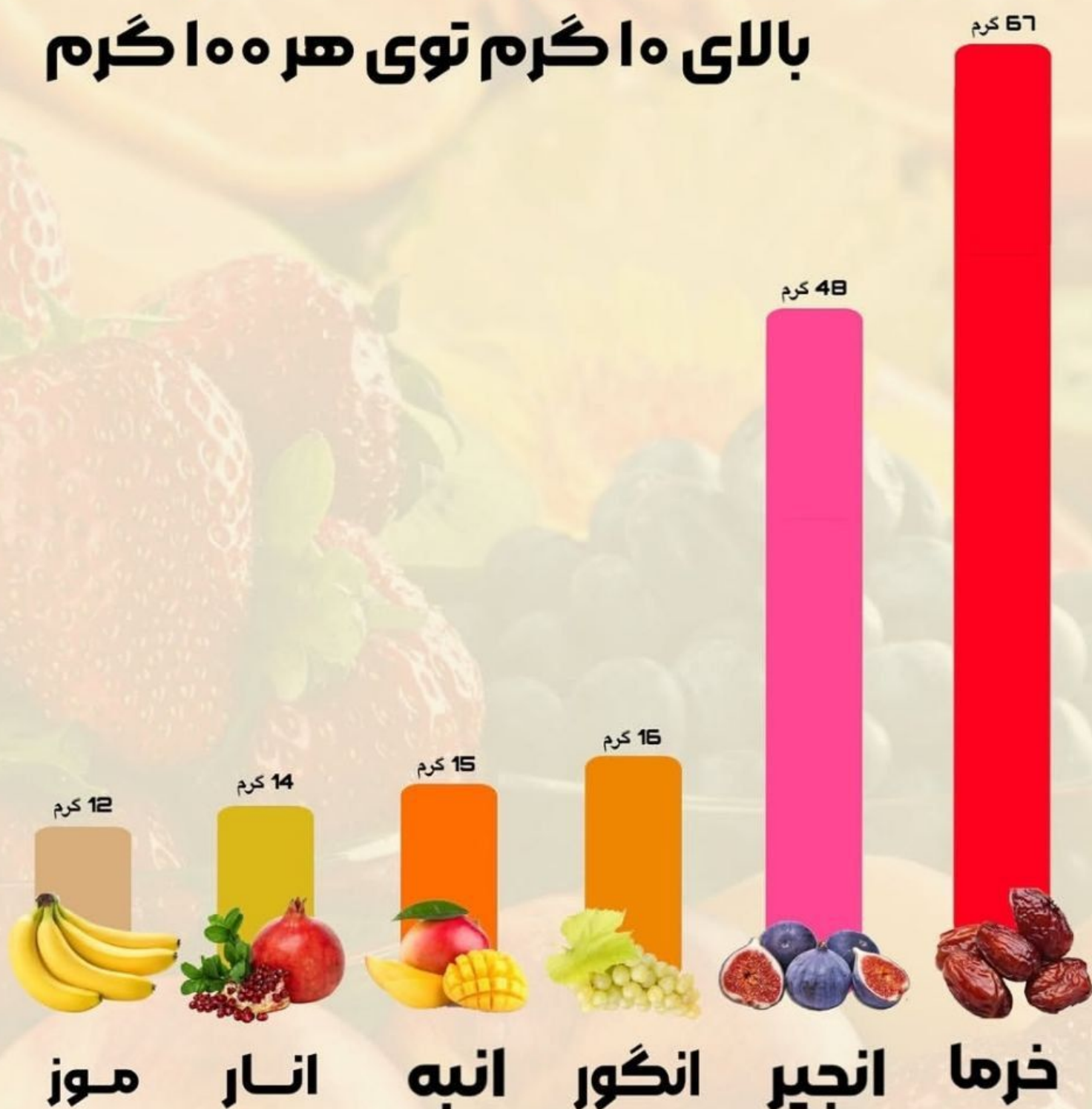
# میوه های کم قند

زیر ۵ گرم توی هر ۱۰۰ گرم



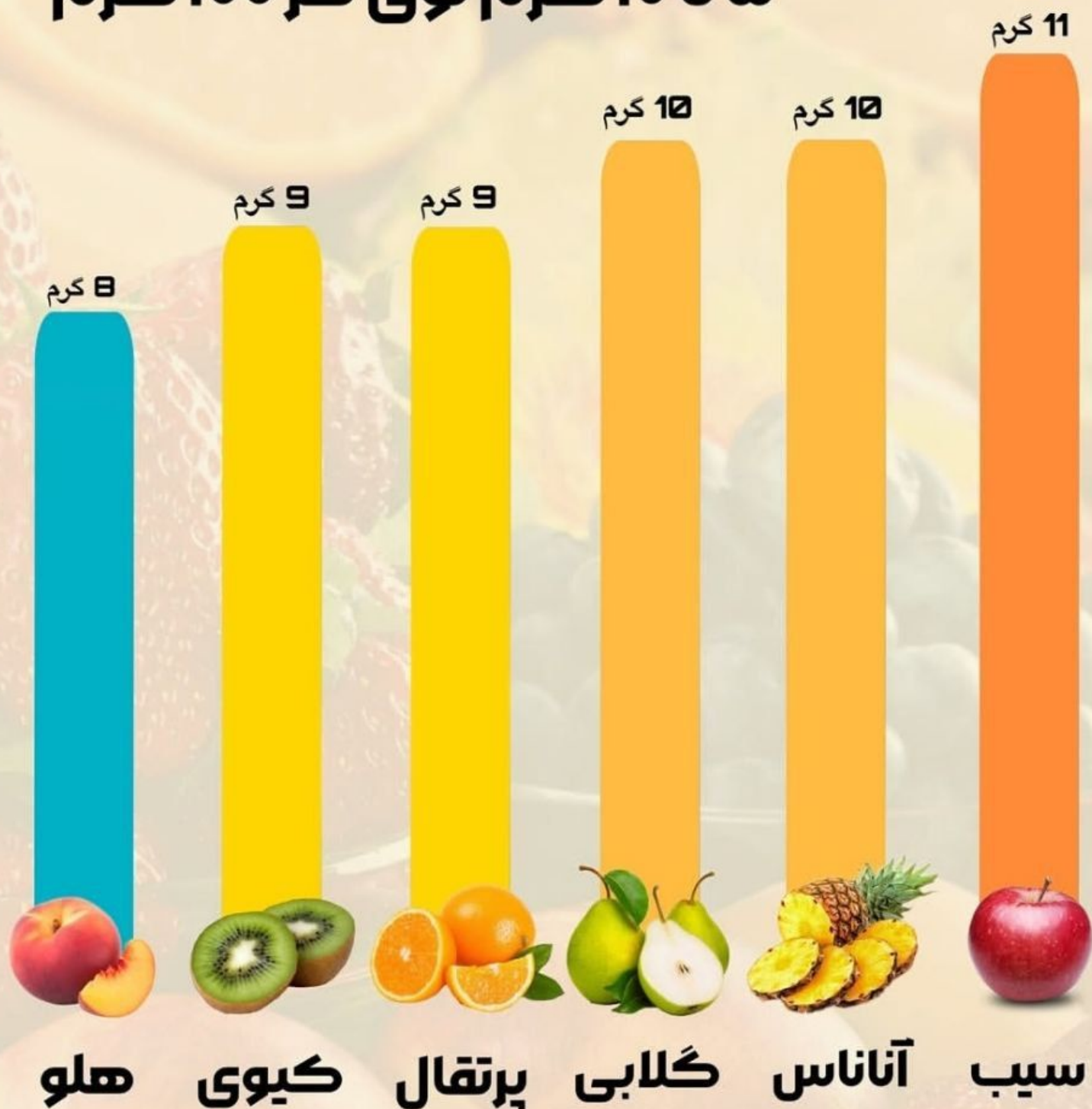
# میوه های با قند بالا

بالای ۱۰ گرم توی هر ۱۰۰ گرم

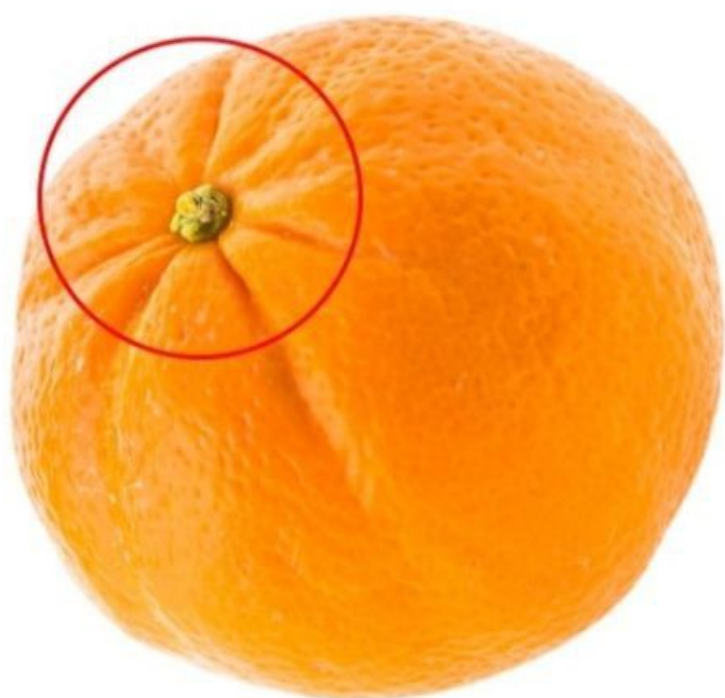


# میوه های با قند متوسط

۵ تا ۱۰ گرم توی هر ۱۰۰ گرم

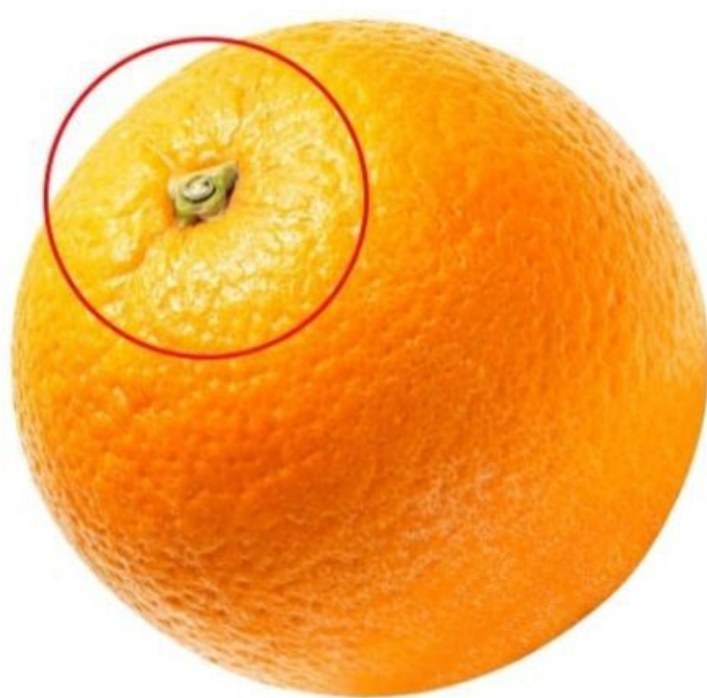


## خوشمزه

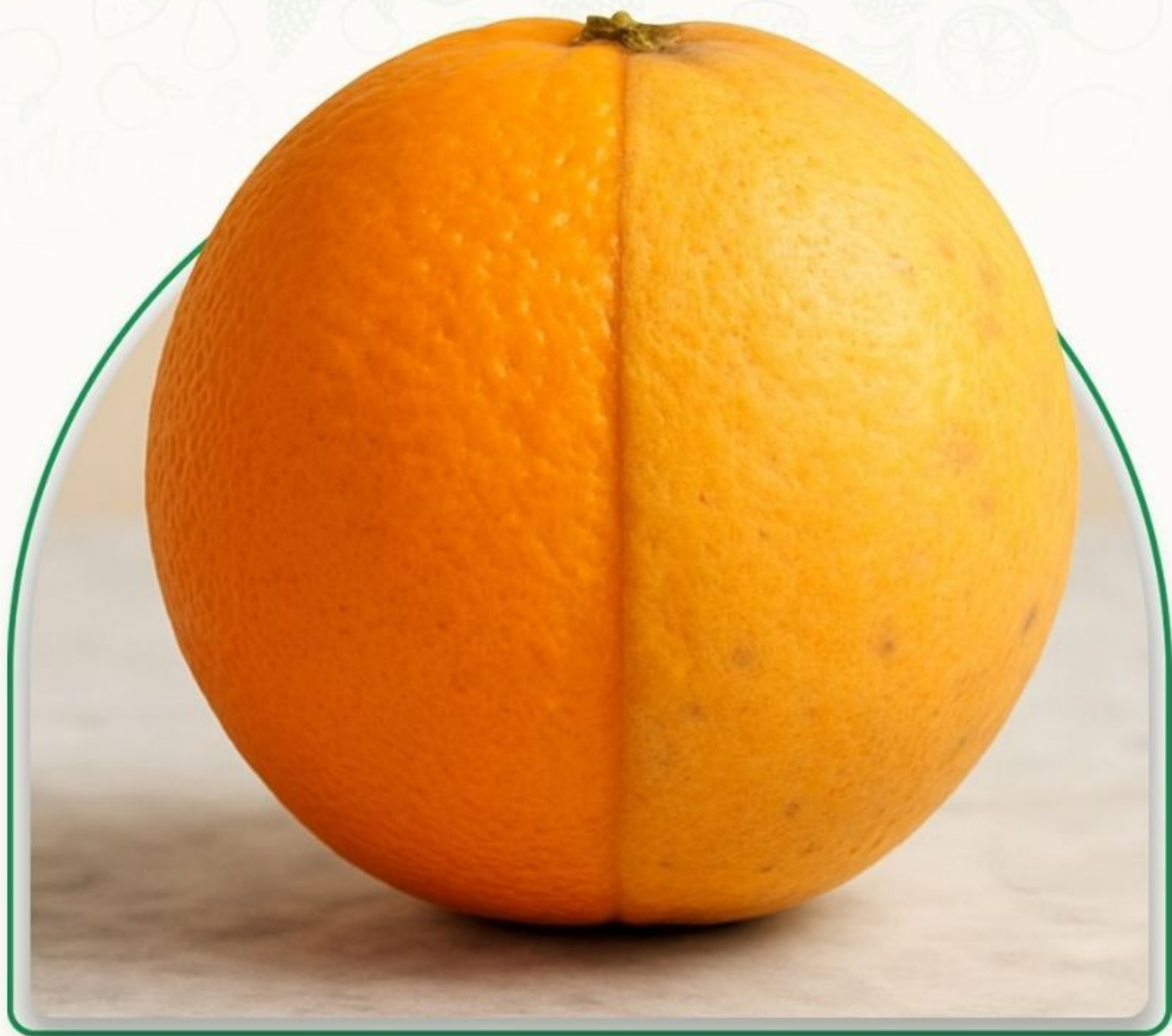


تاج فرو رفته  
سنگین نسبت به سایز  
بوی قوی

## بی مزه



تاج صاف یا بیرون زده  
سبک نسبت به سایز  
بوی ضعیف



**قبل از خرید حتما ببین!**

# من میخوام!

یخچال  
باعث میشه  
زود سیاه بشم!

# من پیاز!

اگه منو داخل یخچال بزاری  
سمی و گشنده میشم.





تاج بسته  
نارس  
کم آب  
صورتی  
یا سفید



تاج باز  
رسیده  
شیرین  
قرمز



سرگرد  
شیرین  
ترد  
خوش طعم

سر نوک تیز  
گاهی تلخ





پوست نازک  
زود پخت  
شیرین

پوست کلفت  
دیر پخت  
بی مزه



سبزوزرد  
خوشمزه



سبز تیره  
بی مزه



خام خوردن  
ترشی  
سالاد  
ساندویچ



شیرین  
سرخ کردن  
حلقه کردن  
سبزیجات پخته