

# آکوفیت

## قله سلامتی

با آکوفیت، مسیر دستیابی به بهترین نسخه خودتان را با برنامه‌های اختصاصی و تحت نظر مربیان حرفه‌ای طی کنید.

مشاهده خدمات

شروع سفر سلامتی

## کمپانی بین‌المللی آکوفیت دبی

آکوفیت با بیش از 15 سال تجربه در صنعت فیتنس و سلامت، ارائه دهنده خدمات تخصصی و برنامه‌های اختصاصی برای افرادی است که به دنبال تغییر واقعی در زندگی خود هستند.

آکوفیت دبی از سال 2010 فعالیت خود را در حوزه فیتنس و تناسب اندام با مربی‌گری رسمی میلاد برضایی آغاز کرد. در ادامه راه، با اضافه شدن تیم قدرتمند پزشکی ورزشی و همکاری نیروهای حرفه‌ای در بخش‌های مختلف، این مجموعه مسیر خود را ادامه داد.

امروز آکوفیت دبی با ارائه دوره‌های اختصاصی تناسب اندام به صورت آنلاین، برنامه‌های تمرینی، رژیم غذایی و خدمات مشاوره‌ای، توانسته است افتخار خدمت‌رسانی به بیش از 30 هزار کلاینت گرامی از سراسر جهان را داشته باشد. این دستاورد حاصل تعهد، تخصص و اعتماد همیشگی شماست.

آشنایی بیشتر

+1,500

ویدیو آموزشی

۲۴/۷

پشتیبانی

+۳۴,۰۰۰

کلاینت موفق

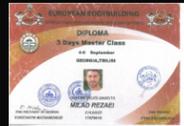


## گواهینامه‌های بین‌المللی



ACSM

کالج آمریکایی طب ورزشی



ISSA

انجمن بین‌المللی علوم ورزشی



NASM

آکادمی ملی طب ورزشی



IFBB Pro

فدراسیون بین‌المللی بدنسازی



IFBB Pro

فدراسیون بین‌المللی بدنسازی

## آکوفیت رویاهایتان را می‌سازد

نتایج خیره‌کننده کلاینت‌های ما گواهی بر تعهد و تخصص تیم آکوفیت است. با برنامه‌های اختصاصی و علمی، به اهداف خود دست یابید.

کاهش وزن و چربی سوزی

افزایش وزن و عضله سازی



مشاهده نمایش بیشتر

## خدمات آکوفیت

خدمات تخصصی و جامع آکوفیت برای دستیابی به اهداف تناسب اندام و سلامتی شما طراحی شده‌اند.



### آنالیز اختصاصی بدن

بررسی دقیق ساختار بدنی و ارائه راهکارهای متناسب با فیزیک شما. شامل آنالیز ترکیب بدنی و ارزیابی وضعیت عضلانی-اسکلتی

اطلاعات بیشتر



### برنامه غذایی

برنامه‌های تمرینی اختصاصی متناسب با اهداف و شرایط بدنی شما. با در نظر گرفتن سطح آمادگی و محدودیت‌های احتمالی

اطلاعات بیشتر



### طراحی برنامه تمرینی

برنامه‌های تمرینی اختصاصی متناسب با اهداف و شرایط بدنی شما. با در نظر گرفتن سطح آمادگی و محدودیت‌های احتمالی

اطلاعات بیشتر



### طراحی برنامه تمرینی آنالیز پزشکی

بررسی وضعیت سلامت و ارائه توصیه‌های پزشکی مرتبط با تمرینات. شامل ارزیابی‌های قلبی-عروقی و آزمایش‌های تخصصی

اطلاعات بیشتر

### کلاس‌های گروهی

کلاس‌های گروهی متنوع با هدایت مربیان مجرب. شامل HIIT، یوگا، پیلاتس، بادی پامپ و زومبا. محیطی انرژی‌بخش و انگیزشی برای دستیابی به اهداف تناسب اندام.



اطلاعات بیشتر

### مشاوره آنلاین

مشاوره تخصصی آنلاین با مربیان حرفه‌ای آکوفیت، بدون محدودیت مکانی و زمانی. برنامه‌ریزی و پیگیری منظم پیشرفت شما از طریق پلتفرم اختصاصی آکوفیت.



اطلاعات بیشتر

مشاهده نمایش بیشتر

## سفر با آکوفیت

با آکوفیت، مسیر تحول خود را با اطمینان طی کنید. در این ویدیو با مراحل همکاری و روند پیشرفت در آکوفیت آشنا شوید.

## ارزیابی اولیه

۱ بررسی دقیق وضعیت فعلی، اهداف و محدودیت‌های احتمالی شما توسط تیم متخصصین آکوفیت

## مشاوره اختصاصی

۲ گفت‌وگو و دریافت نظرات و دغدغه‌های شما برای درک بهتر نیازهایتان و تعیین مسیر مناسب.

## طراحی برنامه اختصاصی

۳ تدوین برنامه تمرینی و غذایی کاملاً شخصی سازی شده و بر اساس نیاز و اهداف شما

## اجرا و پشتیبانی مستمر

۴ بررسی دقیق وضعیت فعلی، اهداف و محدودیت‌های احتمالی شما توسط تیم متخصصین آکوفیت

## ارزیابی دوره‌ای و بهینه سازی

۵ بررسی نتایج، بازخوردگیری و اصلاح برنامه‌ها جهت دستیابی به بهترین نتایج ممکن و افزایش رضایت شما

## مسیر تحول با آکوفیت



مشاوره تخصصی آنلاین با مربیان حرفه‌ای آکوفیت، بدون محدودیت مکانی و زمانی، برنامه‌ریزی و پیگیری منظم پیشرفت شما از طریق پلتفرم اختصاصی آکوفیت.

## می‌خواهید وضعیت سلامتی خود را بررسی کنید؟



✓ محاسبه شاخص توده بدنی (BMI)

✗ تخمین درصد چربی بدن

● محاسبه میزان متابولیسم پایه (BMR)

● محاسبه کالری مورد نیاز روزانه

← استفاده از ابزارهای سلامتی

## ارتباط با ما

خدمات آنلاین به بیش از ۷۲ کشور دنیا

+905421315390

+905340785096

akofit2010@gmail.com



با آکوفیت تحت نظر یک مجموعه پزشکی - ورزشی، رویاهایتان را زندگی کنید.



ONLINE 24/7