

همه چیز درباره روش لیفت صورت و گردن و کاربردها و مزایای آن

مقدمه

پیری در بافت‌های بدن با از دست‌دادن کشش پوست شروع می‌شود و منجر به پایین افتادن پوست می‌شود. از آنجا که پوست اتصالات فیبری به چربی زیرجلدی و ماهیچه دارد، سستی پوست باعث ایجاد لایه‌های جدید حفره‌هایی روی پوست می‌شود. وزن چربی باعث می‌شود که پوست به سمت پایین بیفتد. جراحی زیبایی لیفت صورت و گردن برای بهبود افتادگی‌های پوست انجام می‌شود و روش بسیار موثری در این زمینه به شمار می‌رود.



لیفت صورت و گردن یک عمل آرایشی-زیبایی به حساب می‌آید که برای حذف چربی اضافی، تنگ‌کردن ماهیچه‌های صورت و کشیده شدن پوست، برای ظاهری آرام‌تر و جوان‌تر طراحی شده است. جراحی

پلاستیک می‌تواند هم روی صورت و هم گردن شما انجام شود. این جراحی شامل کشیدن پلک‌ها، بالا بردن گونه‌ها و لیفت گردن است.

روش انجام لیفت صورت و گردن

برای عمل زیبایی لیفت صورت و گردن سولفات مورفین به اندازه ی 10 میلی گرم، 45 دقیقه قبل از عمل، تزریق می‌شود. بیمار به دستگاه فشار خون و ضربان قلب وصل شده و سپس برای عمل آماده می‌شود.

بالا بردن گونه

در طول زمان و بالا رفتن سن، گونه‌ها شروع به پایین افتادن می‌کنند. خطوط خنده برجسته‌تر می‌شوند و گونه‌ها احساس خشم و غم به خود می‌گیرند. شما نمی‌توانید جلوی این روند را بگیرید برای این کار باید جلوی جاذبه را بگیرید. در طول سال‌ها جاذبه، شما را افتاده‌تر و خمیده‌تر می‌کند. اما با یک عمل جراحی می‌توانید دوباره جوانی را به چهره‌ی خود بازگردانید. بسیاری از بیماران علاوه بر لیفت گونه‌ها، برای پر کردن شیارها، آنها را حجیم‌تر می‌کنند.



لیفت صورت توسط برش‌های کوچک

لیفت صورت و گردن به صورت سنتی، برای بیمارانی است که مایل به کاهش چین و چروک در کل صورت و گردن خود هستند. این جراحی برای آن دسته از بیمارانی است که نمی‌خواهند تغییرات زیادی روی صورت‌شان انجام دهند. بنابراین یک جراحی کوچک برایشان کافی است. این جراحی مدت کمتری را صرف ریکاوری می‌کند. افرادی که می‌خواهند زود به حالت عادی برگردند و همچنین نتیجه بلند مدت بگیرند معمولاً این نوع جراحی را انتخاب می‌کنند.

لیفت گردن

لیفت صورت و گردن برای آن دسته از بیمارانی است که چروک‌های پوست آن‌ها با یک عمل جراحی کوچک در زیر چانه بهبود نیافته است. بعد از انجام لیپوساکشن گردن، ماهیچه‌ی گردنی سطحی به نام پلاتیزما (Platysma)، از طریق یک برش کوچک در زیر چانه تنگ می‌شود. حذف چربی اضافی پوست و کشیده شدن صورت و گردن، به طور قابل توجهی به ظاهر ماندگار و طولانی کمک خواهد کرد.

[ادامه این مقاله به دلیل حق کپی‌رایت مشتری قابل ارسال نیست.](#)

تکنیک SMSA

پوست شما متشکل از سه لایه اصلی است. یک لایه از بافت ارتباط بین پوست خارجی و ماهیچه است که به عنوان سیستم ماهیچه‌ای سطحی شناخته می‌شود. تکنیک SMSA برای از بین بردن چین چروک‌های صورت و غبغب است. جراحان از این تکنیک با برش کوچک، برای لیفت گردن به منظور فراهم کردن یک نتیجه ی پایدار و طولانی مدت استفاده می‌کنند.

لیفت صورت و گردن توسط روش دابلو هایفو

هایفو نوعی جراحی بدون درد است و احتیاجی به بی‌هوش کردن بیمار ندارد. این روش که حدود یک ساعت طول می‌کشد، از انرژی فراصوت برای تشویق تولید کلاژن استفاده می‌کند و باعث می‌شود پوست محکم تر شود و سطح پوست کاملاً دست نخورده باقی بماند و همچنین کمترین زمان را صرف ریکاوری می‌کند.

هایفو عمدتاً برای درمان تومورها شناخته شده است. اولین استفاده از هایفو جهت زیبایی در سال 2008 صورت گرفت. امروزه از هایفو بیشترین کاربرد را لیفت صورت گردن دارد. البته به یاد داشته باشید که دابلو هایفو بیشتر به جوان‌ترها که هنوز چین و چروک‌های زیادی ندارند پیشنهاد می‌شود. این روش جراحی برای افرادی که چروک‌های شدیدتر و خشک‌تری دارند مناسب نیست. در کل بازخورد بیماران نسبت به این سیستم مثبت بوده است و نسبت به روش های قدیمی لیفت صورت و گردن نتایج مطلوب‌تری داشته است.



نشانه گذاری برای جراحی لیفت صورت و گردن

نشانه گذاری برای لیفت صورت و گردن مطابق با شرایط بیمار است. خط‌های نشانه گذاری در صورت و گردن هر فرد متفاوت است. اولین علامت روی چین گردن به صورت افقی گذاشته می‌شود. برش زیر چانه توسط نقطه چین نشان داده می‌شود و تا لب مرز فک ادامه پیدا می‌کند. خطوط نقطه چین در ناحیه گردن در جهت خلفی خارجی که به خط موی پس سر کشیده می‌شود، امتداد می‌یابد. همچنین محل تقریبی بخیه در قسمت قدامی بافت همبند، مشخص می‌شود.

برش در پیشانی از انتهای گوش با انحنا جزئی از سمت راست شروع می‌شود و تا انحنای گوش چپ ادامه می‌یابد. این برش، خط رشد مو را حفظ می‌کند. علامت گذاری در امتداد مرز باید دقیقاً در محل اتصال داخلی و خارجی قرار بگیرد. برش پس سر در داخل خط مو قرار دارد. برای انجام این عمل موهای پشت سر کاملاً تراشیده می‌شوند.

روند بهبودی پس از لیفت صورت و گردن

بهبودی پس لیفت صورت و گردن تا حد زیادی بستگی به نوع رویه‌ای که شما انتخاب می‌کنید دارد. لیفت گردن خیلی سنگین‌تر از لیفت صورت است. بنابراین مدت بیشتری برای ریکاوری نیاز دارد. حداکثر دو هفته بعد از عمل، پزشکان بخیه‌ها را می‌کشند. بعد از چند هفته ورم صورت و گردن کم می‌شود.

پانسمان و مراقبت‌های پس از عمل

پس از عمل پنبه‌های آغشته به نفت خام روی صورت و گردن بیمار گذاشته می‌شود. سر تخت تا 12 درجه رو به بالا تنظیم می‌شود. پانسمان روی زخم، دو روز بعد از عمل از روی صورت و گردن برداشته می‌شود و زخم‌ها برای علائم بالینی، ایسکمی، هماتوم یا عفونت بررسی می‌شوند. بعد از دو روز پانسمان اولیه برداشته می‌شود و یک پانسمان ملایم روی زخم‌ها گذاشته می‌شود. سپس بیمار با دستور فعالیت‌های محدود و رژیم غذایی منظم مرخص می‌شود. بیمار در روز سوم بعد از عمل، می‌تواند پانسمان را برداشته و محل جراحی را با شامپو بشوید. پزشک در نوبت بعدی دیدار با بیمار، بخیه‌ها را می‌کشد. بخیه‌های باقی مانده 9 روز بعد از عمل کشیده می‌شوند.

نتیجه‌گیری

به یاد داشته باشید که اگر از جوانی مراقبت‌های زیبایی روی پوست خود داشته باشید، تا مدت‌های طولانی می‌توانید پوست خود را بدون عمل‌های سنگین جوان نگه دارید. اما اگر شما فردی هستید که تصمیم برای جراحی دارید، در نظر داشته باشید که حتماً لیفت صورت و گردن خود را به دست افراد زبده بسپارید. اتفاقات وحشتناک زیادی در پس این عمل‌ها رخ داده است که برگشت ناپذیر بوده‌اند. بنابراین برای انجام این عمل حتماً به اندازه‌ی کافی تحقیق کنید و متخصصین زبردست را انتخاب کنید.