

آیا در هنگام کنترل حاملگی احتمال باردار شدن وجود دارد؟

اکثراً کنترل حاملگی ۹۹ درصد در استفاده کامل موفقیت آمیز می باشد. "استفاده کامل" به معنای آن است که هر روز بدون هیچ استثنائی در همان ساعت تجویز شده، دارو ها را مصرف کنید. "استفاده معمول" به نحوه مصرف دارو بیشتر اشاره دارد. در استفاده معمول شاید روزی یک در میان از دارو استفاده کنید و یا درست سر ساعت دارو را مصرف نکنید و یا به طور اتفاقی یک روز مصرف دارو را فراموش کنید. در استفاده معمول درصد کنترل حاملگی به ۹۱ درصد کاهش می یابد.

با وجود این درصد بالا، هنوز امکان باردار شدن وجود دارد. دلیل این امر اغلب به دلیل مصرف نکردن دو یا چند عدد از قرص ها می باشد. زیرا اگر این هورمون ها به صورت ثابت به بدنتان نرسد، امکان شروع تخمک گذاری وجود دارد. اگر بدون وسایل محافظتی مثل کاندوم آمیزش انجام دهید، امکان باردار شدن نیز افزایش می یابد.

در ادامه ما به بعضی از علائم می پردازیم که شما بفمید آیا آنها علائم بارداری می باشد و یا علائم ناشی از مصرف داروهای کنترل حاملگی.

علائم و نشانه های حاملگی

اولین نشانه های بارداری که اکثراً با آنها آشنا هستید امکان وجود این نشانه ها در اثر مصرف دارو های ضد بارداری نیز وجود دارد که در زیر به این موارد می پردازیم:

۱- نبود دوران قاعدگی

داروهای ضد بارداری ممکن است در دوره قاعدگی خونریزی شما را بسیار کم رنگ کند. کم رنگ شدن خونریزی ممکن است شما را به اشتباه بیندازد که شما دیگر خونریزی ندارید، این امر زمانی اتفاق می افتد که یک تخمک بارور شده وارد رحم می شود. هم چنین می تواند باعث خونریزی شدید و خونریزی بین دوره ها شود. کنترل بارداری می تواند باعث شود که شما یک دوره قاعدگی را از دست بدهید که می تواند با نشانه بارداری اشتباه گرفته شود.

۲- حالت تهوع

بیماری صبحگاهی، که در هر زمانی از روز می تواند رخ دهد، می تواند نشان دهد که شما باردار هستید. قرص های ضد بارداری نیز می توانند باعث حالت تهوع شوند. اگر قرص خود را با غذا مصرف کنید، و به کاهش حالت تهوع کمک نکند، بهتر است یک تست بارداری انجام دهید.

۳- حساسیت پستان

با ادامه بارداری، ممکن است پستان شما نرم شود. قرص های ضد بارداری هورمونی نیز می توانند موجب حساسیت پستان شوند.

۴- خستگی و سردرد

خستگی نشانه شایعی برای بارداری است. سطوح هورمونی ناشی از قرص های ضد بارداری نیز می تواند باعث خستگی مفرط و سردرد شود.

چه چیزهای دیگری نیز میتواند باعث ایجاد این علائم بشود؟

علاوه بر عوارض جانبی بارداری و عوارض جانبی قرص های ضد بارداری، موارد دیگری نیز وجود دارند که ممکن است برخی از نشانه هایی که شما تجربه می کنید را باعث شوند. این موارد می توانند شامل موارد زیر باشند:

۱- امراضی که از طریق روابط جنسی منتقل می شوند

اگرچه قرص های ضد بارداری از باردار شدن در بسیاری از موارد جلوگیری می کند ، اما از شما در مقابل عفونت های آمیزشی محافظت نمی کند . برخی از عفونت های آمیزشی می توانند موجب درد شکم ، خونریزی و حالت تهوع شوند .

سرطان

سرطان ها ، از جمله سرطان رحم و یا سرطان پستان ، می توانند باعث ایجاد نشانه هایی شوند که ممکن است با حاملگی یا اثرات جانبی قرص های ضد بارداری اشتباه گرفته شوند . این نشانه ها عبارتند از:

- خونریزی
- شکم درد
- حالت تهوع
- درد
- خستگی

۲- فیبروین یا کیست

کیست ها می توانند رشد غیر معمولی بر روی رحم و تخمدان یک زن داشته باشند . اغلب افراد مبتلا به این شرایط از خونریزی شدید و خونریزی غیر عادی برخوردار هستند که اغلب بسیار دردناک است . با این حال ، ممکن است برخی از علائم دیگر مثل حالت تهوع ، درد و ادرار زیاد قبل از شروع خونریزی وجود داشته باشند .

خطرات استفاده از قرص های ضد بارداری در حین حاملگی

اگر از قرص های ضد بارداری استفاده می کنید اما چند هفته بعد متوجه می شوید که واقعا ً باردار هستید ، بهتر است که بدانید این قرص ها ممکن است چه تاثیری بر جنین در حال رشد داشته باشد . خبر خوب این است که اگر زود بفهمید که باردار هستید خطری جنین را تهدید نمی کند . البته هیچ تضمینی وجود ندارد که دارو بر رشد کودک تاثیر نگذاشته باشد ، بنابراین باید به محض اینکه متوجه شدید که شما باردار هستید ، این موضوع را به دکتر خود اطلاع دهید . اگر جواب تست بارداری مثبت باشد ، باید سریعاً مصرف دارو ها را قطع کنید . حاملگی در زمان استفاده از قرص های ضد بارداری امکان دارد باعث حاملگی خارج از رحم شود . اگر تخمک بارور شده در لوله های فالوپ یا جایی دیگر در شکم شما کاشته شود ، به نتیجه ای می رسیم که به آن حاملگی خارج از رحم میگویند . این مساله بسیار جدی و تهدید آمیز است و باید سریعاً ً مورد توجه قرار گیرد .

اگر فکر می کنید که باردار هستید باید چه کار کنید ؟

اگر فکر می کنید که ممکن است باردار باشید ، سریعاً تست بارداری بگیرید تا اگر جواب مثبت بود ، می توانید مراقبت های دوران بارداری را شروع کنید . تست بارداری های بدون نسخه پزشکی بسیار دقیق هستند . که گزینه های بسیاری در سایت آمازون موجود است . اگر بخواهید می توانید بیشتر از یک عدد هم بخرید . شما حتی می توانید از پزشک خود برای گرفتن تست خانگی درخواست کنید . به همین ترتیب ، از پزشک خود نوبت بگیرید تا علائمی که دارید را با او در میان بگذارید . به عنوان بخشی از معاینه معمولی ، پزشک شما احتمالاً ً تست بارداری را انجام خواهد داد . و شما خودتون هم میتوند از دکتر خود درخواست کنید تا دوباره از شما آزمایش بگیرند . تا مطمئن شود که باردار هستید یا خیر؟

پیش‌گیری از بارداری برنامه‌ریزی نشده

قرص‌های ضد بارداری هنوز شکل بسیار موثری از پیش‌گیری از بارداری هستند . در واقع می‌توانید با دنبال کردن چند استراتژی ساده ، آن را موثرتر کنید :

- **برنامه روتین خود را انجام دهید.**
قرص های خود را هر روز در یک زمان ثابت و مشخص مصرف کنید. این کار سطح هورمونی شما را حفظ می‌کند و ریسک تخمک‌گذاری را کاهش می‌دهد .
- **از قرص های پلاسیبو صرف‌نظر نکنید.**

حتی اگر قرص "پلاسیبو" تجویز نشده باشد ، باید از آنها استفاده کنید. اگر از این قرص ها استفاده نکنید ممکن است روال معمول شما به هم بخورد. شما ممکن است خوردن داروهای بعدی خود را به موقع شروع نکنید ، و این می‌تواند شانس شما در تخمک‌گذاری را افزایش دهد .

- **مصرف الکل را محدود کنید.**
الکل می‌تواند روی کار کبد شما اثر بگذارد . این امر می‌تواند اثربخشی داروها را کاهش دهد .

- **استفاده نکردن از قرص های اضافی**
در برخی شرایط ، برای شما مهم است که از یک روش دیگر یا شکل دیگری از کنترل حاملگی استفاده کنید . برخی داروها ممکن است اثر قرص شما را کاهش دهند . شما باید حداقل یک ماه پس از پایان هر نوع دارو ، از فرم دیگری برای حفاظت استفاده کنید .

- **آغاز سریع کنترل حاملگی.**
اگر آمیزش بدون محافظ داشته باشید و بعد بفهمید که یک یا دو قرص جا انداختید ، می‌توانید از روش سریع ضد بارداری استفاده کنید . شما می‌توانید این کار رو تا پنج روز بعد از اینکه رابطه بدون محافظ داشته باشید انجام دهید. سریعاً درمان رو آغاز کنید. اگر در مورد این نوع کنترل حاملگی سوال دارید ، به پزشک خود زنگ بزنید .