

آموزش نکات عکاسی ورزشی

چکیده

عکاسی ورزشی یکی از شاخه‌های هنر عکاسی است که علاقه‌مندان و طرفداران فراوانی دارد. ثبت یک لحظه جذاب از یک مسابقه ورزشی می‌تواند سال‌های سال، خاطرات انبوهی را با خود به همراه داشته باشد. به دلیل تحرک و جنب‌وجوش موجود در ورزش‌ها، عکاسی ورزشی نیز برای ثبت عکس‌هایی واضح و زیبا، با چالش‌هایی روبه‌رو است که در این مقاله قصد داریم تا مهم‌ترین نکات عکاسی ورزشی را به صورت مختصر برایتان شرح دهیم.

کلمات کلیدی: آموزش نکات عکاسی ورزشی، عکاسی ورزشی، تکنیک‌های عکاسی ورزشی

عکاسی ورزشی

به‌طور کلی هدف از عکاسی ورزشی، ثبت وقایع و لحظه‌های جذاب و هیجان‌انگیز است. شیوه‌های عکاسی در ورزش، بسیار به نوع و زمینه ورزشی موردنظر بستگی دارد به‌عنوان مثال عکاسی از یک ورزش پُر جنب‌وجوش و هیجانی مانند موتورسواری با یک ورزش ساکن مانند شطرنج متفاوت است به همین دلیل هیچ قانون و روشی نمی‌تواند خوب یا بد بودن یک عکس استاندارد ورزشی را مشخص کند. در ادامه می‌خواهیم برخی از قوانین و اصولی کلی عکاسی ورزشی را بیان کنیم:

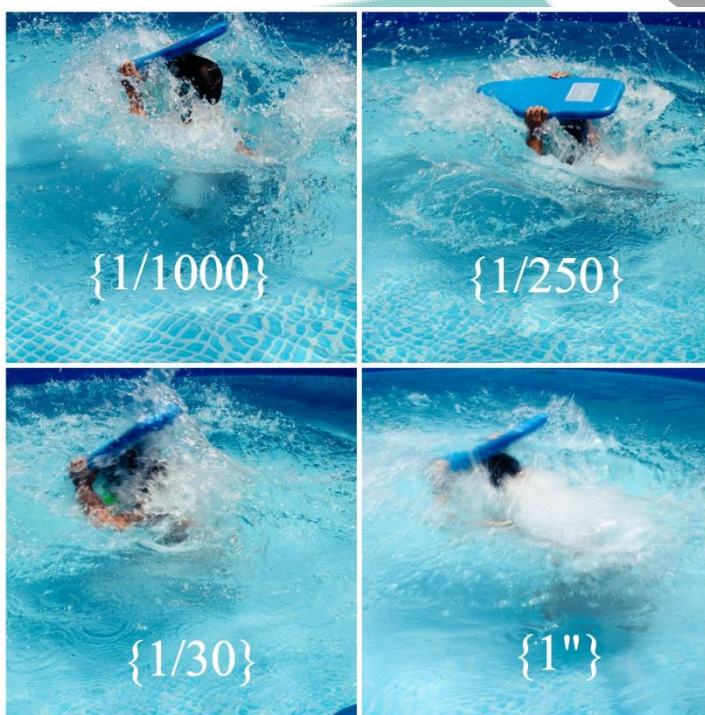
- **فوکوس:** کانون و مرکز فوکوس دوربینتان باید کاملاً بر روی سوژه متمرکز گردد به‌نحوی که سوژه از فوکوس خارج نشود به‌خصوص اگر سوژه عکستان یک چهره باشد!
- **صورت:** سعی کنید در عکاسی، چهره‌ها را واضح ثبت کنید تا افراد به راحتی با عکس‌ها ارتباط برقرار کنند. چشم‌ها را فراموش نکنید که بیشترین تأثیر را بر روی مخاطب دارند!
- **احساسات:** نقطه اوج یک رقابت ورزشی، فوران احساسات ورزشکاران است که بهترین موقعیت را برای یک عکاسی عالی مهیا می‌کند. این غلیان عاطفی را در مرکزیت موضوع عکاسی‌تان قرار دهید تا نتیجه عجیب آن را ببینید!
- **لوازم ورزشی:** اکثر ورزش‌ها با لوازمی مانند توپ، چوب، راکت یا مواردی از این قبیل انجام می‌شوند که نشان دادن آن‌ها در عکس‌ها و بزرگنمایی این ابزار، موقعیت‌های جالبی برای عکاسی ورزشی در اختیارمان قرار می‌دهد.

نکات عکاسی ورزشی

یک عکاسی خوب از سوژه‌های ورزشی، نیازمند رعایت یکسری قوانین و اصول اولیه است. در این قسمت مهم‌ترین مواردی که باید در عکاسی ورزشی مدنظر قرار دهید را برایتان بازگو می‌کنیم:

• سرعت شاتر دوربینتان را بشناسید

زمانی که پس از فشردن کلید شاتر طول می‌کشد تا دریچه شاتر دوربین باز شده و عکس ثبت شود، سرعت شاتر می‌گویند. این سرعت و تأخیر زمانی اندک، در عکاسی ورزشی بسیار حائز اهمیت است چراکه درصد زیادی از ورزش‌ها بر پایه زمان برنامه‌ریزی می‌شوند و پیروز رقابت‌های ورزشی بر مبنای صدم‌ها یا هزارم‌های ثانیه معرفی می‌گردند. از میزان سرعت شاتر دوربین خود، آگاه شوید تا برای ثبت لحظات ورزشی با مشکل مواجه نگردید و بتوانید برای ثبت یک عکس عالی، زمان‌بندی خوبی داشته باشید.



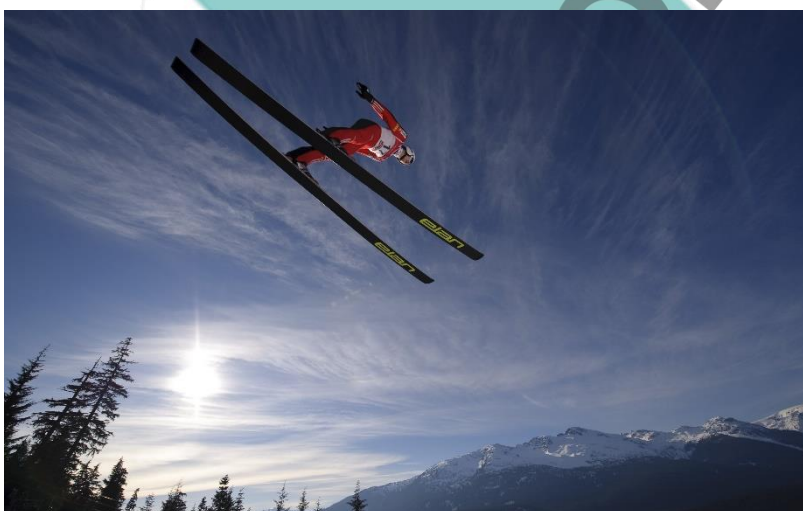
تفاوت سرعت شاتر در عکاسی ورزشی

• بهترین موقعیت مکانی را انتخاب کنید

انتخاب موقعیت مناسب برای عکاسی، به نوع ورزش بستگی دارد و ممکن است تنها با چند متر جابجایی، عکس‌هایی متفاوت و خارق‌العاده ثبت کنید. انتخاب مکان و موقعیت مناسب در ورزش‌های هیجانی بسیار بیشتر نمود پیدا می‌کند و نزدیکی به سوژه‌ها می‌تواند لحظاتی زیبا و تکرار نشدنی را به وجود بیاورد. بهتر است به‌صورت نشسته یا چمباتمه‌زده، اقدام به عکاسی کنید تا هم در زاویه مناسبی قرار بگیرید و هم کنترل بیشتری بر روی دوربین داشته باشید همچنین سعی کنید پشت به خورشید و رو به ورزشکار قرار بگیرید. به عکس‌هایی که در ادامه آمده توجه کنید و موقعیت عکاس را تصور کنید:



موقعیت مکانی مناسب در عکاسی ورزشی



موقعیت مکانی مناسب در عکاسی ورزشی



موقعیت مکانی مناسب در عکاسی ورزشی

- ورزشی که می‌خواهید از آن عکس بگیرید را بشناسید

اگر ورزشی که می‌خواهید از آن عکاسی کنید را بشناسید و قوانین و اصول آن را به‌خوبی بدانید، می‌توانید در بسیاری از مواقع، تاکتیک‌ها و حرکات ورزشی را به‌راحتی پیش‌بینی کنید و لحظات جذابی را ثبت کنید.



عکاسی ورزشی

- دوربین خود را بر روی حالت عکاسی متوالی (Burst) تنظیم کنید

حالت عکاسی متوالی به شما این امکان را می‌دهد که عکس‌هایی را پشت سرهم ثبت کنید بدون این‌که شاتر دوربین به حالت اولیه خود بازگردد؛ یعنی کافی است انگشت خود را بر روی شاتر دوربین نگه‌دارید و تعداد بسیار زیادی عکس بگیرید. عکاسی در حالت Burst برای سوژه‌های متحرک بسیار مناسب است و اگر تجربه استفاده از این حالت را ندارید می‌توانید این روش عکاسی را ابتدا بر روی حیوانات خانگی یا کودکان امتحان کنید.



عکس‌های ثبت‌شده در حالت Burst

- از تکنیک مات کردن و تاری (Motion Blur) در عکس‌ها استفاده کنید

در بیشتر ورزش‌ها، اتفاقات با سرعت بالایی رخ می‌دهند به همین دلیل ممکن است عکس‌ها تار و به‌وضوح ثبت شوند به همین دلیل در این مواقع می‌توانید از تکنیک پنینگ (Panning) استفاده کنید. در این حالت می‌توانید سرعت شاتر دوربین را به‌صورت دستی تنظیم کنید و درجه دیافراگم را روی بازترین حالت قرار بدهید و درحالی‌که سوژه را در فوکوس دارید، انگشت را بر روی شاتر دوربین نگه‌داشته و مسیر حرکت سوژه را دنبال کنید. این امر سبب می‌شود تا سوژه موردنظر شما در وضوح کامل نمود پیدا کند و محیط اطراف آن کاملاً تار و مات شود. این تکنیک در مسابقات اتومبیلرانی، موتورسواری و دو و میدانی بسیار استفاده می‌شود.



استفاده از تکنیک Panning در عکاسی ورزشی



استفاده از تکنیک Panning در عکاسی ورزشی

نتیجه گیری

در این مقاله سعی کردیم تا به زبانی ساده، نکات و خصوصیات مهم عکاسی ورزشی را بیان کنیم و همان‌طور که متوجه شدید، انتخاب و به‌کارگیری هر کدام از این تکنیک‌ها و روش‌ها، به نوع ورزش و قوانین و قواعد مربوط به آن بستگی دارد. امید است که با آموزش اصولی و تمرین‌های مستمر، عکس‌های زیبا و جذابی از محیط‌های ورزشی تهیه کنید!

- <http://axmarket.com/>
- <http://www.photographymad.com/>
- <https://www.camshop.ir/>
- <https://www.nikonusa.com/>
- <http://www.lenzak.com/>
- <http://www.yadbegir.com/>

- <http://www.colorsandcraft.com/>
- <http://felixrioux.com/>
- <http://kickscooter.org/>
- <http://nadyn.biz/>
- <http://www.espn.com/>
- <https://www.itsalwaysautumn.com/>
- <https://www.elespanol.com/>
- <http://www.destroydestroydestroy.com/>

