# 

# پیشگفتار

این کتاب که حکم جعبه‌ابزار برای کسانی که علاقه مند به حوزه کوچ و کوچینگ هستند را دارد، شامل تکنیک‌های موثر و کارا برای تشویق مراجع به تفکر شفاف است و سعی در ارائه‌ی پیشنهادات، توصیه‌ها و تکنیک‌های صحیحی دارد که بتوان چالش‌ها را از پیش‌رو برداشت. همچنین، این کتاب نه تنها بر مسائل نظری، بلکه بر جنبه‌های عملی کوچینگ مسیرشغلی و کارراهه تمرکز می‌کند.

کتاب‌های کوچینگ اغلب بر روش‌ها و شیوه‌های مختلف کوچینگ تمرکز می‌کنند، اما تمام این روش‌ها و شیوه‌ها به نتابج مطلوب ختم نمی‌شوند. زمانی که طرز فکری مثبت داشته باشید، خواهید توانست موقعیت‌های رشد و پیشرفت بیشتری را رصد کنید. کوچینگ سرمایه‌گذاری بر دیگران نیست،‌ بلکه سرمایه‌گذاری روی خود است. زمانی که خود رشد کنید، خواهید توانست دیگران را هم رشد دهید. این کتاب درک شما را از کوچینگ بالاتر برده و باعث بروز نتایجی درخشان در کارتان می‌شود.

یکی از چالش های عمده ای که عموم با آن مواجه اند چالش شناخت اهداف بر اساس توانایی های ذاتی و علاقه مندی فردی، و برنامه ریزی و نحوه ی درست پیشبرد این اهداف است. کوچینگ یعنی توانمند سازی افراد به منظور اتخاذ چشم اندازی جامع و حساب شده برای رسیدن به اهداف مثبت. کتاب «کوچینگ اساس توسعه رهبری و مدیریت» روی همین مسئله یعنی توسعه شخصی تمرکز دارد. من در این کتاب تلاش می کنم با اتخاذ رویکردی علمی و یکپارچه به این مسئله بپردازم. به باور من «کشف خود»، «هدف گذاری و برنامه ریزی هوشمند» و « در حرکت ماندن به سمت موفقیت»، سه عامل اصلی و تاثیر گذار در مسیر توسعه ی شخصی است. کتاب سعی می کند این مسئله را به کمک ابزارهایی مرتبط با خوداندیشی از جمله کشف و شناسایی ارزش ها، توانمندی ها، طراحی چشم اندازها و ترسیم دورنمایی مثبت از آینده و در نهایت نیز با نمایش رسالت و ماموریت در زندگی به انجام برساند و با ارائه تمرین هایی ویژه گام به گام به سوی مقصد، خواننده خود را در هر بخش مورد نظر هدایت کند.

# چکیده

جهان امروز به سرعت در حال تغییر و پیشرفت است و همواره نیاز به انطباق با این تغییرات وجود دارد. فناوري نیز پیوسته در حال تغییر است، بنابراین به همان نسبت عادات اجتماعی، ارزشها، ساختارهاي اجتماعی و افراد نیز دستخوش تغییر می شوند و همه‌ي اعضاي جامعه اعم از افراد، سازمانها و حتی دولتها، ناگزیر از مواجه شدن با

این تغییرات هستند.

مدیریت، نیاز اجتناب ناپذیر هرگونه سازمان اجتماعی است، بنا بر نظر کارشناسان علم مدیریت، مدیران بایستی از اصول و دانش مدیریت آگاهی داشته و مجهز به نگرش مناسب در این راستا باشند تا عملکرد مطلوب را ارائه کنند، چرا که عملکرد آنها تأثیر تعیین کننده‌اي در رشد و توسعه سازمان به‌جا خواهد گذاشت. صاحب‌نظران علم مدیریت معتقدند که برخی از مدیران براساس نگرش و باورهاي شخصی عمل کرده و چه بسا از آگاهیهاي لازم در حیطه کار خود برخوردار نیستند که این امر می تواند منجر به کاهش بهره‌وري سازمان شود.

از این رو سازمانها تلاش، زمان و منابع مالی زیادی را در جهت استعدادیابی و توسعه استعداد رهبری صرف می کنند و استفاده از موارد ذکر شده را به عنوان یک ابزار قدرتمند برای تضمین موفقیت خود در مسیر توسعه کسب و کارشان تلقی می کنند.

به طوریکه در اغلب موارد به دلیل ناکارآمدی، برنامه های اجرا شده با شکست مواجه می شوند و هیچ نشانه ای از نتایج مطلوب و قابل قبول در کسب و کارهایشان مشاهده نمی ‌شود.

بسیاری از پژوهشگران روانشناسی مدیریت، بر این باورند که تفاوت رهبران در فلسفه رهبری، شخصیت یا سبک مدیریت آنان نیست، بلکه تفاوت در «نوع آموزشی مدیریتی» آنها است و اینکه چگونه در شرایطی که امنیت و قدرت آنها به خطر افتاده،

برای ادامه مطلب همراه ما باشید......