

Der Körper

Von Kopf bis Fuß: Der Körper besteht aus vier Gliedmaßen und Organen. Die Gliedmaßen sind Arme und Beine. Oben ist der Kopf. Der Hals verbindet Kopf und Rumpf. Am Kopf finden wir die meisten Haare. Am Kopf sind mehrere Sinnesorgane: Augen, Ohren, Nase und Mund. Die Augenbrauen schützen die Augen. Im Mund sind die Zähne und die Zunge. Beide brauchen wir auch zum Sprechen. Unter dem Mund ist das Kinn.

Der Kopf sitzt auf dem Hals. Weiter unten sind die Brust und der Bauch. Hier sind sehr viele Organe: der Magen, die Leber, die Nieren, das Herz und die Lungen und der Darm. Herz und Lunge sind vom Brustkorb und den Rippen geschützt.

Andere Organe sind Gehirn, Blase oder Haut. Es gibt noch viele Organe mehr. Sie sind genauso wichtig. Der Körper besteht auch aus Knochen und Muskeln. Die Gliedmaßen bestehen auch aus vielen Teilen. Der Arm teilt sich in Schulter, Oberarm, Ellenbogen und Unterarm. An den Händen haben wir zehn Finger, fünf Finger pro Hand. Die Gelenke an den Beinen sind Knie und Knöchel. Am Fuß haben wir zehn Zehen. Die Muskeln halten die Knochen und die Organe zusammen. Sie sind genauso wichtig wie die Organe. Nur zusammen kann alles so toll funktionieren.

بدن

از سر تا پا: بدن از چهار اندام و عضو تشکیل شده است. اندام ها دست و پا هستند. بالا سر قرار دارد. گردن سر و تن را به هم متصل می کند. ما اکثرا موها را در سر پیدا می کنیم. در سر چندین اندام حسی وجود دارد: چشم ها، گوش ها، بینی و دهان. ابروها از چشم ها محافظت می کنند. در دهان دندان ها و زبان قرار دارد. ما به هردو برای صحبت کردن نیاز داریم. زیر دهان چانه است.

سر روی گردن قرار دارد. در پایین سینه و شکم هستند. بیشتر اندام ها اینجا هستند: معده، کبد، کلیه ها، قلب و شش ها (ریه ها) و روده ها. قلب و شش ها در قفسه سینه هستند و توسط دنده ها محافظت می شوند.

دیگر اندام ها مغز، مثانه یا پوست هستند. اندام های بسیار بیشتری وجود دارند. آنها نیز همچنین مهم هستند. بدن از استخوان و ماهیچه ها تشکیل شده است. اندام ها نیز از قسمت های زیادی تشکیل شده اند. دست به کتف، بازو، آرنج و ساعد تقسیم می شود. ما در دست ها ده انگشت داریم، پنج انگشت برای هر دست. مفاصل های روی پا، زانو و مچ پا (قوزک) هستند. ما ده انگشت پا داریم. ماهیچه ها، استخوان ها و اندام ها را باهم نگه می دارند. آنها نیز همچنین به اندازه اندام ها مهم هستند. فقط همه باهم می توانند خیلی خوب کار کنند.